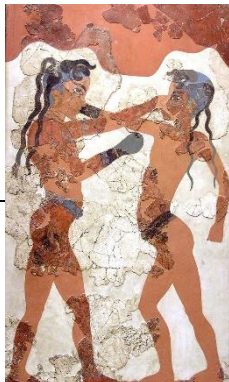


	CLINICAL / LABORATORY SUMMER-WINTER SCHOOLS, MEDICAL SCHOOL, UNIVERSITY OF CRETE	
Τίτλος: ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΣΗ: ΒΑΣΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ		
Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ι. Γερμανάκης, Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδοκαρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης		
Οργάνωση : Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης		
Περιγραφή : Ο ιατρικός έλεγχος πριν τη συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες (preparticipation screening) αποβλέπει στην ανίχνευση πιθανών προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο βλαβών υγείας ή και αιφνίδιου θανάτου κατά τη διάρκεια της άθλησης, με στόχο την έγκαιρη παραπομπή και ακόλουθη διάγνωση. Ο ανιχνευτικός έλεγχος διεθνώς βασίζεται στη σωστή λήψη ιατρικού ιστορικού και στη λεπτομερή κλινική εξέταση ενώ στην περίπτωση ανταγωνιστικής άθλησης (πρωταθλητισμού) περιλαμβάνεται καρδιολογικός έλεγχος με ηλεκτροκαρδιογράφημα Σε αντίθεση με τον προ-αγωνιστικό έλεγχο που αφορά ενήλικες, με καλά τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες που αποβλέπουν κυρίως στην ανίχνευση καρδιαγγειακών παθήσεων, ο προ-αγωνιστικός έλεγχος στα παιδιά αφενός δεν είναι επαρκώς καθορισμένος, αφετέρου εμφανίζει σημαντικές ιδιαιτερότητες: τόσο οι παθήσεις (και οι καρδιαγγειακές) όσο και οι εκδηλώσεις τους στην παιδική ηλικία διαφέρουν σημαντικά από τις παθήσεις των ενηλίκων. Εκτός από την ανάγκη βασικής παιδοκαρδιολογικής εξέτασης (με έμφαση στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση και τη γνώση βασικών αρχών του παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος), η αξιολόγηση της υγείας του παιδιού πρέπει να είναι ολιστική και να περιλαμβάνει τη λεπτομερή αξιολόγηση όλων των συστημάτων (νευρολογική, πνευμονολογική, ορθοπαιδική, ενδοκρινολογική, οφθαλμολογική κτλ). Η ασφαλής άθληση στην παιδική ηλικία προϋποθέτει όχι μόνο τη σωστή βασική παιδοκαρδιολογική και συνολική αξιολόγηση της υγείας από τον παιδίατρο αλλά και την διασφάλιση της συμμετοχής των παιδιών σε ποικιλία προγραμμάτων άθλησης κατάλληλα προσαρμοσμένων για την σωματική και ψυχολογική τους ωρίμανση και στα τυχόν προβλήματα υγείας και με ιδιαίτερη έμφαση στην επιβράβευση της συμμετοχής, συνεργασίας και ευγενούς άμιλας. Το χειμερινό πρόγραμμα σπουδών αποβλέπει στην παρουσίαση βασικών αρχών προ-αγωνιστικού ελέγχου για τον έλεγχο τόσο της καρδιαγγειακής όσο και της γενικότερης υγείας των παιδιών που αθλούνται.		

Πιστοποίηση: Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Κρήτης (το πρόγραμμα αντιστοιχεί σε 2 ECTS ακαδημαϊκές μονάδες) και πιστοποιητικό επάρκειας κλινικών δεξιοτήτων (από τον οργανωτή) έπειτα από αξιολόγηση.

Μαθησιακοί στόχοι

Βασική θεωρητική κατάρτηση και κλινικές δεξιότητες περιλαμβάνουν:

1. Πιστοποίηση κλινικών δεξιοτήτων στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση
2. Βασικές γνώσεις παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος
3. Λήψη ατομικού και οικογενειακού καρδιολογικού ιστορικού.
4. Αναγνώριση κλινικών σημείων και συμπτωμάτων στα πλαίσια γενικότερης αξιολόγησης της υγείας των παιδιών (από κάθε λειτουργικό σύστημα).
5. Αναγνώριση της σημασίας της άθλησης για όλα τα παιδιά, με τους σχετικούς περιορισμούς ανάλογα με τις υποκείμενες χρόνιες παθήσεις.

Συμμετέχοντες

Απευθύνεται σε φοιτητές-τριες Ιατρικής, Νοσηλευτικής, Σχολών Υγείας και αποφοίτους-επαγγελματίες υγείας (παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, καρδιολόγους, ορθοπαιδικούς κτλ) όπως και σε φοιτητές και αποφοίτους Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής-Αθλητισμού με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην ασφαλή άθληση των παιδιών

Διάρκεια.

Το πρόγραμμα βασίζεται στη σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση (synchronous e-learning) και περιλαμβάνει συνδυασμό διαδραστικών διαλέξεων με θέματα αξιολόγησης γενικής υγείας (15 Νοεμβρίου) και διαδραστικών διαλέξεων παιδοκαρδιολογίας, σε συνδυασμό με εργαστήρια πρακτικής άσκησης στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση και την ερμηνεία του παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος (21-23 Νοεμβρίου). Εκπαιδευτικό διαδικτυακό υλικό για εξατομικευμένη μελέτη θα είναι διαθέσιμο για τους συμμετέχοντες ήδη πριν την έναρξη του προγράμματος (ανοικτά ακαδημαϊκά μαθήματα Παν. Κρήτης) και μετά την έναρξή του (βιντεοσκοπημένες διαλέξεις).

Οργανωτική επιτροπή:

Ι. Γερμανάκης, Καθηγητής, Ε. Παρασκάκης, Καθηγητής, Χ. Περδικογιάννη, Αν. Καθηγήτρια
Ε. Βεργαδή, Επικ. Καθηγήτρια. Σ. Ηλία, Αν. Καθηγήτρια

Διδάσκοντες (αλφαβητικά):

Α. Βάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Νευροχειρουργική
Ε. Βεργαδή (Επ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική
Α. Βλάχος (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Ιωαννίνων), Παιδοκαρδιολογία
Π. Βοργιά (MD, PhD), Παιδιατρική Νευρολογία
Θ. Βρεκούσης (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Μαιευτική-Γυναικολογία
Ι. Γερμανάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοκαρδιολογία

Ρ. Δημητρίου (Επικ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοορθοπαιδική
 Ε. Δρακωνάκη (Επικ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Ανατομία
 Σ. Ηλία (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική Εντατικολογία
 Α. Καρατζά (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Πατρών), Παιδοκαρδιολογία
 Ν. Κατζιλάκης ((MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Αιματολογία-Ογκολογία
 Μ. Καυγά (Επικ. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Αριστοτ. Παν. Θεσσαλονίκης), Παιδοκαρδιολογία
 Μ. Λιουδάκη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Διαβητολογία
 Σ. Λουκοπούλου (MD, PhD, Δντής, Πανεπιστ.Νοσοκ. Αγλ. Κυριακού) Παιδοκαρδιολογία
 Ι. Μανιαδάκη (MD, PhD, MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Ενδοκρινολογία
 Α. Μπαγκάκη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ) Παιδιατρική -Παιδοκαρδιολογία
 Μ. Μπιτσώρη (MD, PhD, Δντής ΕΣΥ, ΠαΓΝΗ), Παιδιατρική Νεφρολογία
 Ι. Παπαγιάννης (MD, PhD), Δντής, Παιδοκαρδιολογική Κλινική, Ωνάσειο Κ.Κ
 Κ. Παπαδοπούλου-Λεγμπέλου (Καθηγ. Αριστοτ. Παν. Θεσσαλονίκης), Παιδοκαρδιολογία
 Ε.Παρασκάκης (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοπνευμονολογία
 Χ. Περδικογιάννη (Αν. Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδιατρική
 Σ. Πλαίνης, (MSc, PhD, FBCLA, Εργαστήριο Οπτικής, Παν. Κρήτης), Οπτομετρία
 Α. Πρατικάκη (PhD, Ε.Ε.Π, Πανεπιστήμιο Κρήτης), Εξελικτική Ψυχολογία
 Μ. Ραϊσάκη (Καθηγ. Ιατρ. Σχολή Παν. Κρήτης), Παιδοακτινολογία

Πρόδρομο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Σάββατο 15 Νοεμβρίου

Γενική αξιολόγηση υγείας και οδηγίες άθλησης

Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση (zoom platform)

Πρωί 9.00 – 13.00

Χαιρετισμοί

Ποιό άθλημα για ποιό παιδί	Γερμανάκης Ι.
Ψυχολογία Παιδιού-Εφήβου	Πρατικάκη Α.
Παιδοπνευμονολογία και άθληση	Παρασκάκης Ε.
Παιδοορθοπαιδική και άθληση	Δημητρίου Ρ.
Παιδονευρολογία και άθληση	Βοργιά Π.
Παιδοενδοκρινολογία και άθληση	Μανιαδάκη Η.

Παιδονεφρολογία και άθληση	Μπιτισώρη Μ
Παιδιατρική γυναικολογία και άθληση	Βρεκούσης Θ.
Πρώτες βοήθειες στην άθληση	Ηλία Σ.
Συμπεράσματα –Συζήτηση	

Απόγευμα 14.00- 18.00

Απεικόνιση αθλητικών κακώσεων σε παιδιά	Ραισάκη Μ
Οπτομετρία και άθληση	Πλαίνης Σ.
Σ. Διαβήτη και άθληση στα παιδιά	Λιουδάκη Μ.
Έλεγχος λοιμώξεων και άθληση	Βεργαδή Ε.
Παιδιατρική Ρευματολογία και άθληση	Περδικογιάννη Χ
Παιδοαιματολογία-Ογκολογία και άθληση	Κατζιλάκης Ν.
Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες παρεμβάσεις	Δρακωνάκη Ε.
Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και άθληση	Βάκης Α.

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου

Παιδοκαρδιολογία και άθληση

Συγχρονη τηλεεκπαίδευση (Zoom platform)

Απόγευμα 17.00-21.00

Διαφορές Καρδιοπαθειών Παιδιών-Ενηλίκων	Γερμανάκης Ι.
Καναλοπάθειες, Μυοκαρδιοπάθειες στα παιδιά	Μπαγκάκη Α.
Αρρυθμίες και άθληση σε παιδιά	Γιαννόπουλος Α.
Συγκοπτικά επεισόδια σε παιδιά	Βλάχος Α.
Νόσος Kawasaki και άθληση	Παπαδοπούλου-Λεγμπέλου Κ.
Μυοκαρδίτιδα και άθληση	Καυγά Μ.
Συγγενείς Καρδιοπάθειες και άθληση	Καρατζά Α.
Σ. Marfan και άθληση	Λουκοπούλου Σ.
Αρρυθμιогόνες καρδιοπάθειες και άθληση	Παπαγιάννης Ι.

Σάββατο 22 Νοεμβρίου**Φροντιστήριο Παιδικού Ηλεκτροκαρδιογραφήματος****Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση (Zoom platform) Πρωί 09.00-13.00**

Διαδραστικό Φροντιστήριο Παιδικού ΗΚΓματος Μέρος Ι. Γερμανάκης Ι.

Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση (Zoom platform) Απόγευμα 14.00-18.00

Διαδραστικό Φροντιστήριο Παιδικού ΗΚΓματος Μέρος ΙΙ. Γερμανάκης Ι.

Κυριακή 23 Νοεμβρίου**Φροντιστήριο Παιδιατρικής Καρδιακής Ακρόασης****Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση (Zoom platform) Πρωί 09.00-13.00**

Ψηφιακή Φωνοκαρδιογραφία Μέρος Ι. Γερμανάκης Ι.

Σύγχρονη τηλεεκπαίδευση (Zoom platform) Απόγευμα 14.00-18.00

Ψηφιακή Φωνοκαρδιογραφία Μέρος ΙΙ Γερμανάκης Ι.

Εξετάσεις Πιστοποίησης**18.00**

Πιστοποίηση Κλινικών Δεξιοτήτων Καρδιακής Ακρόασης

Πιστοποίηση Θεωρητικών Γνώσεων- Ποιοτική Αξιολόγηση Προγράμματος

Επιλογή ΣυμμετεχόντωνΑξιολόγηση Βιογραφικού και επιστολής συμμετοχής από επιστημονική επιτροπή.
Προτεραιότητα μεταξύ έγκυρων υποβολών ανάλογα με ημερομηνία υποβολής αίτησης.**Αιτήσεις συμμετοχής****Αιτήσεις** υποβάλλονται στον συντονιστή του Προγράμματος Σπουδών (E mail: yannis.germanakis@gmail.com.) Οι αιτήσεις συνοδεύονται από σύντομο βιογραφικό και αίτηση ενδιαφέροντος (σύντομη τεκμηρίωση ενδιαφέροντος για παρακολούθηση του προγράμματος). Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 3.11.2025**Κόστος συμμετοχής 100 Euro****Γραμματειακή Υποστήριξη:** Γραφείο Διεθνών Σχέσεων E mail : welcomeoffice@uoc.gr**Τεχνική Υποστήριξη:** κος. Κωστας Μαυροφοράκης E mail: kmavrof@uoc.gr