

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ "Παιδί και Ασφαλής Άθληση: Βασικός Καρδιολογικός και Γενικός Έλεγχος Υγείας" Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση (e-learning), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, 15-23 Νοεμβρίου 2025**

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε την εκ νέου διοργάνωση του Χειμερινού Προγράμματος Σπουδών, για πρώτη φορά στα ελληνικά, με τίτλο «Παιδί και Ασφαλής Άθληση: Βασικός Καρδιολογικός και Γενικός Έλεγχος Υγείας» της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, E-learning course, 15-23 Νοεμβρίου 2025

Σκοπός του η παρουσίαση της συνολικής εκτίμησης της υγείας (καρδιαγγειακού αλλά και λοιπών συστημάτων) των παιδιών που αθλούνται για την ασφάλή τους συμμετοχή στην άθληση. Έμφαση δίνεται στην αναγνώριση συμπτωμάτων και κλινικών σημείων που θέτουν ένδειξη παραπομπής σε ειδικό, καθώς και στην πιστοποίηση κλινικών δεξιοτήτων παιδιατρικής καρδιακής ακρόασης και βασικών αρχών παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει συνδυασμό διαδραστικών διαλέξεων σε θέματα αξιολόγησης γενικής υγείας (15 Νοεμβρίου, e-learning) και διαδραστικών διαλέξεων παιδοκαρδιολογίας, σε συνδυασμό με εργαστήρια πρακτικής άσκησης στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση και την ερμηνεία του παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος (21-23 Νοεμβρίου, e-learning). Ο πρώτος κύκλος διαλέξεων (15<sup>ης</sup> Νοεμβρίου) θα είναι διαθέσιμος ως βιντεοδιαλέξεις άμεσα μετά την ολοκλήρωσή τους, ενώ πρόσθετο εκπαιδευτικό υλικό για εξατομικευμένη μελέτη είναι διαθέσιμο για τους συμμετέχοντες ήδη πριν την διοργάνωση (ανοικτά ακαδημαϊκά μαθήματα παιδικού ΗΚΓματος και παιδιατρικής καρδιακής ακρόασης).

Απευθύνεται σε φοιτητές-τριες Ιατρικής, Νοσηλευτικής, Σχολών Επιστημών Υγείας και αποφοίτους-επαγγελματίες υγείας (παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, καρδιολόγους, ορθοπαιδικούς κτλ) όπως και σε φοιτητές και αποφοίτους Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής-Αθλητισμού, ή συναφών Σχολών με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην ασφάλή άθληση των παιδιών.

Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης υπογεγραμμένη από τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κρήτης (το πρόγραμμα αντιστοιχεί σε 2 ECTS ακαδημαϊκές μονάδες) και πιστοποιητικό επάρκειας κλινικών δεξιοτήτων με την επιτυχή συμμετοχή.

Επισυνάπτεται το αναλυτικό πρόδρομο πρόγραμμα

<https://welcome.uoc.gr/2025/07/25/child-and-sport/>

Αιτήσεις υποβάλλονται στον συντονιστή του Προγράμματος Σπουδών (E mail: [yannis.germanakis@gmail.com](mailto:yannis.germanakis@gmail.com).) Οι αιτήσεις συνοδεύονται από σύντομο βιογραφικό και αίτηση ενδιαφέροντος (σύντομη τεκμηρίωση ενδιαφέροντος για παρακολούθηση του προγράμματος). Τεκμηριωμένες αιτήσεις γίνονται αποδεκτές με βάση τη ημερομηνία υποβολής (καταληκτική ημερομηνία υποβολών 3.11.25)

Θα χαρούμε για τη συμμετοχή σας

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής

*Ι. Γερμανάκης*

*Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδοκαρδιολογίας*

*Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Συντονιστής Προγράμματος*