



ΑΓΓΛΟΦΩΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«Άσκηση και φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα»

«Exercise and exercise based cardiac rehabilitation in patients with cardiac diseases»

Θέμα: Εισαγωγή πτυχιούχων στο Αγγλόφωνο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα» (MSc in Exercise and exercise based cardiac rehabilitation in patients with cardiac diseases) της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης για το ακαδημαϊκό έτος **2025-2026**

(Σχετ.: 615Τ469Β7Γ-Ν24, 9ΝΟΒ469Β7Γ-5ΞΡ)

Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης οργανώνει και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, Αγγλόφωνο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ), στο εξής Πρόγραμμα, με τίτλο «Άσκηση και φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα» (Exercise and exercise based cardiac rehabilitation in patients with cardiac diseases) σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις και τις διατάξεις του Ν. 4957/2022 (ΦΕΚ 141 τ.Α').

Τη διοικητική υποστήριξη του Προγράμματος αναλαμβάνει η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης. Το Πρόγραμμα απονέμει Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στην «Άσκηση και φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα» (MSc in Exercise and exercise based cardiac rehabilitation in patients with cardiac diseases), επιπέδου επτά (7) του Εθνικού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων, σύμφωνα με το άρθρο 47 του Ν. 4763/2020, μετά από σπουδές διάρκειας τριών (3) εξαμήνων.

Αντικείμενο - Σκοπός του Προγράμματος

Αντικείμενο του Προγράμματος είναι η προαγωγή της γνώσης και η έρευνα σε μεταπτυχιακούς φοιτητές στο αντικείμενο της φυσικής αποκατάστασης ασθενών με καρδιολογικά νοσήματα καθώς και της αθλητικής καρδιολογίας. Ειδικότερα, ο σκοπός του Προγράμματος είναι να εκπαιδεύσει γιατρούς και επιστήμονες συναφών γνωστικών αντικειμένων, έτσι ώστε να αποκτήσουν ένα ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο, εμπειρία και τεχνογνωσία σε μια ιδιαίτερα σημαντική περιοχή της σύγχρονης επιστήμης όπως είναι η φυσική αποκατάσταση, η φυσική άσκηση και η άθληση ατόμων που έχουν υποστεί ένα οξύ καρδιακό συμβάν ή έχουν χρόνια καρδιολογικά προβλήματα. Επιπλέον αντικείμενο του προγράμματος



θα είναι η εκπαίδευση και επιστημονική κατάρτιση στη διαχείριση του μεγάλου αριθμού κυρίως νέων ατόμων ή και παιδιών με νοσήματα του καρδιαγγειακού τα οποία αθλούνται είτε ερασιτεχνικά είτε σε επίπεδο πρωταθλητισμού και χωρίς σωστή διάγνωση και καθοδήγηση κινδυνεύουν από σοβαρές επιπλοκές ακόμα και αιφνίδιο θάνατο κατά την άσκηση. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει ολοκληρωμένη και πολύπλευρη εκπαίδευση στην καρδιακή αποκατάσταση, συνταγογράφηση άσκησης, στη διαχείριση αθλητών και ατόμων με κληρονομικές καρδιακές παθήσεις και στην αθλητική καρδιολογία, συμπεριλαμβανομένης της καρδιαγγειακής αξιολόγησης και του προαθλητικού ελέγχου. Επίσης, εξειδικευμένες ενότητες θα επιτρέψουν την προσαρμογή της μελέτης στα ενδιαφέροντα του υποψηφίου, για παράδειγμα, στον σχεδιασμό αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης σε αθλητικούς χώρους ή στην ερμηνεία γενετικών εξετάσεων σε κληρονομικές καρδιακές παθήσεις-γενετική συμβουλευτική και γενετικό προληπτικό έλεγχο σχετικών παθήσεων που στοχεύει στη διαστρωμάτωση κινδύνου και την καθοδήγηση συνταγογράφησης άσκησης.

Ο σκοπός ιδανικά θα είναι η ενθάρρυνση των υποψηφίων στη δημιουργία προγραμμάτων που αποσκοπούν στη βελτίωση, διατήρηση και αποκατάσταση της βλάβης του καρδιαγγειακού-αναπνευστικού συστήματος, η οποία προέρχεται από παθολογικές καταστάσεις είτε κληρονομικές είτε επίκτητες που προκαλούν διαταραχές σε αυτά τα συστήματα. Επίσης, σκοπός είναι η και η ενεργή συμμετοχή των υποψηφίων σε όσο το δυνατόν περισσότερους ελέγχους αθλητών σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο και τα τοπικά σωματεία με στόχο την ανίχνευση συγγενών καρδιολογιών νοσημάτων που έχουν ξεφύγει τη διάγνωση έως τώρα καθώς και τη μεγαλύτερη και ασφαλέστερη συμμετοχή ατόμων με καρδιολογικά προβλήματα σε αθλητικές δραστηριότητες.

Οι υποψήφιοι θα ενθαρρύνονται και θα καθοδηγούνται από τους διδάσκοντες προς την εκπόνηση πρωτότυπης-κατά το δυνατόν-έρευνας στα πλαίσια της Διπλωματικής τους Εργασίας με τελικό σκοπό τη δημοσίευση των αποτελεσμάτων και την απόκτηση ερευνητικής εμπειρίας στο αντικείμενο.

Οι απόφοιτοι του Προγράμματος θα μπορούν:

Να οργανώσουν προγράμματα φυσικής αποκατάστασης ατόμων με συγγενή ή επίκτητα καρδιολογικά νοσήματα.

Να στελεχώσουν Τμήματα Φυσικής Αποκατάστασης ενός ευρέως φάσματος ηλικιών ατόμων με καρδιολογικά νοσήματα.

Να απασχοληθούν σε ανάλογες θέσεις που απαιτούν υψηλό επίπεδο γνώσεων και δεξιοτήτων του γνωστικού αντικείμενου του ΠΜΣ (Νοσοκομεία, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κέντρα Αποκατάστασης, κ.ά.)

Να παρέχουν, αποτελεσματικές και υψηλού επιπέδου υπηρεσίες σε προγράμματα φυσικής αποκατάστασης ατόμων με οξεία ή χρόνια καρδιολογικά νοσήματα.

Να προετοιμαστούν για μεταπτυχιακές σπουδές διδακτορικού επιπέδου.

Να προετοιμαστούν για επιτυχημένη σταδιοδρομία σε ερευνητικά ιδρύματα και στον παραγωγικό τομέα.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Να προωθήσουν τη σύγχρονη έρευνα στον ταχύτατα εξελισσόμενο τομέα της Καρδιακής Αποκατάστασης και Αθλητικής Καρδιολογίας.

Να διδάσκουν σε υψηλού επιπέδου σεμινάρια σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος.

Στο Πρόγραμμα γίνονται δεκτοί:

Πτυχιούχοι Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής προερχόμενοι από:

α) Σχολές και Τμήματα Ιατρικής ή Νοσηλευτικής.

β) Τμήματα συναφούς γνωστικού αντικείμενου όπως Φυσικοθεραπείας και Τμήματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Ο αριθμός των εισακτέων ορίζεται κατ' ανώτατο όριο στους τριάντα (30) φοιτητές ανά έτος.

Η χρονική διάρκεια των σπουδών για την απονομή του ΔΜΣ ορίζεται σε **τρία (3)** ακαδημαϊκά εξάμηνα (90 ects).

Παρακολούθηση Μαθημάτων

Στα δύο πρώτα εξάμηνα, οι φοιτητές οφείλουν να παρακολουθήσουν 9 υποχρεωτικά μαθήματα (60 ECTS), χωρισμένα σε ενότητες που περιλαμβάνουν διαλέξεις, φροντιστήρια, σεμινάρια, ασκήσεις και πρακτική άσκηση με εκπόνηση διπλωματικής εργασίας στο τρίτο εξάμηνο (30 ECTS).

Ως Γλώσσα του Προγράμματος τόσο στη διδασκαλία όσο και στη συγγραφή της μεταπτυχιακής εργασίας ορίζεται η **αγγλική**.

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Η διδασκαλία των μαθημάτων στηρίζεται στο συνδυασμό παραδοσιακών μεθόδων διδασκαλίας με σύγχρονες τεχνικές ενεργούς συμμετοχής των ΜΦ στην εκπαιδευτική διαδικασία. Συγκεκριμένα, θα χρησιμοποιούνται οι ακόλουθες μορφές διδασκαλίας:

Α. Διαλέξεις από ένα διδάσκοντα με εποπτικό τρόπο και αναδραστική διαδικασία (συμμετοχή διδασκομένων).

Β. «Φροντιστήρια», τα οποία αποσκοπούν, μέσα από κλειστές ομάδες με Interactive μεθόδους συζήτησης (ανάδραση), στην εξοικείωση και ευαισθητοποίηση των μεταπτυχιακών φοιτητών σε δύσκολα ή εξειδικευμένα θέματα μέσω προσομοιωτικών δραστηριοτήτων, όπως παρουσίασης περιστατικών, βιντεο-προβολών σχετικών με κλινικές εικόνες ή εφαρμογές και καταγραφή κατευθυντηρίων οδηγιών.

Γ. «Σενάρια - Πρακτικές Ασκήσεις», οι οποίες αποσκοπούν στην εξοικείωση των μεταπτυχιακών φοιτητών με την αλληλο-σύνδεση των θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων σε εικονικά σενάρια κλινικής εφαρμογής.

Δ. Πρακτική άσκηση στην εργοσπιρομετρία και στην φυσική αποκατάσταση

Ε. Μικρές εργασίες που ετοιμάζονται και παρουσιάζονται από τους ίδιους τους ΜΦ.

Κατά το Α' και Β' εξάμηνο σπουδών το πρόγραμμα διεξάγεται εξ' αποστάσεως με μεθόδους σύγχρονης και ασύγχρονης εκπαίδευσης.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Το Γ' εξάμηνο οι φοιτητές υποχρεούνται να παρακολουθήσουν δια ζώσης πρακτική άσκηση διάρκειας τριών (3) εβδομάδων.

Αίτηση μπορούν να υποβάλουν και φοιτητές που δεν έχουν ολοκληρώσει τις προπτυχιακές τους σπουδές αλλά πρόκειται να τις ολοκληρώσουν πριν την εγγραφή τους στο Πρόγραμμα (Σεπτέμβριος-Οκτώβριος).

Υποβολή Αίτησης και Δικαιολογητικών

Υποβολή της αίτησης και των δικαιολογητικών γίνεται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <https://postgrad.cict.uoc.gr> στην οποία οι υποψήφιοι θα πρέπει να δημιουργήσουν λογαριασμό χρήστη, να επεξεργαστούν την αίτησή τους, να επισυνάψουν (upload) τα δικαιολογητικά τους και να την υποβάλλουν οριστικά πριν τη λήξη της προθεσμίας.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν:

1. **Αίτηση συμμετοχής:** στην ιστοσελίδα <https://postgrad.cict.uoc.gr> και τα παρακάτω πιστοποιητικά ή αρχεία

2. **Για πτυχιούχους**

2.1 Αντίγραφο Πτυχίου και Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας μαθημάτων

*** Για πτυχιούχους Πανεπιστημίων του εξωτερικού**

Βεβαίωση ισοτιμίας του πτυχίου από τον αρμόδιο φορέα αναγνώρισης τίτλων (ΔΟΑΤΑΠ).

Σε περίπτωση μη κατοχής αυτής της βεβαίωσης, η διαπίστωση της αναγνώρισης του ιδρύματος της αλλοδαπής και του χορηγούμενου τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής γίνεται από το Πανεπιστήμιο Κρήτης εφόσον τα ως άνω εντάσσονται στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της Αλλοδαπής, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 304 του ν. 4957/2022.

Οι υποψήφιοι που δεν έχουν βεβαίωση ισοτιμίας από τον ΔΟΑΤΑΠ, υποβάλουν το αντίγραφο πτυχίου και το πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας με σφραγίδα APOSTILLE (εφόσον υπάρχει) και εφόσον δεν είναι από την έκδοσή τους στην αγγλική γλώσσα να συνοδεύονται και από μετάφραση στην ελληνική ή αγγλική γλώσσα από την αντίστοιχη Πρεσβεία/Προξενείο στη χώρα έκδοσης των εγγράφων).

Για τελειόφοιτους

Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας μαθημάτων και Βεβαίωση περάτωσης σπουδών (εφόσον υπάρχει)

3. Πιστοποιητικό γνώσης Αγγλικής γλώσσας επιπέδου C2 (εφόσον υπάρχει) με βάση το Κοινό Ευρωπαϊκό πλαίσιο αναφοράς για τις γλώσσες

Οι υποψήφιοι οι οποίοι δεν διαθέτουν πιστοποιητικό γνώσης Αγγλικής γλώσσας επιπέδου C2, θα εξεταστούν στην κατανόηση επιστημονικού κειμένου συναφούς με το αντικείμενο του προγράμματος και στην παραγωγή γραπτού λόγου.

4. Αποδεικτικά επαγγελματικής ή ερευνητικής δραστηριότητας και διακρίσεων



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

(επαγγελματικές ή/και ερευνητικές πιστοποιήσεις, βραβεία, υποτροφίες αριστείας, κ.α.)

5. Έκθεση εκδήλωσης ενδιαφέροντος σχετική με τους λόγους εκπόνησης μεταπτυχιακών σπουδών

6. Βιογραφικό Σημείωμα στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι σπουδές, η διδακτική ή/και επαγγελματική εμπειρία, η επιστημονική και κοινωνική δραστηριότητα του υποψηφίου ή της υποψηφίας

7. Δύο (2) συστατικές επιστολές

8. Φωτογραφία

Για τα σαρωμένα πιστοποιητικά και τα αρχεία

Μπορείτε να επισυνάψετε **μόνο** αρχεία τύπου **pdf**

Μέγιστο επιτρεπόμενο μέγεθος κάθε αρχείου = 2MB

Συνολικό μέγιστο επιτρεπόμενο μέγεθος αρχείων = 20MB

Για τη Φωτογραφία

Μπορείτε να επισυνάψετε αρχεία τύπου: .png, .jpeg

Μέγιστο Μέγεθος: 2MB

Διαστάσεις: 200px x 200px

Οι Συστατικές Επιστολές πρέπει να υποβληθούν:

1. Είτε μέσω email από τον συντάκτη της συστατικής επιστολής στη διεύθυνση **postgradsecr@med.uoc.gr** με την ένδειξη «Συστατική Επιστολή για τον/την υποψήφιο/α

κ. (ΕΠΩΝΥΜΟ) του ΕΠΙΜΣ *«Exercise and exercise based cardiac rehabilitation in patients with cardiac diseases»*

Η αποστολή του email να γίνει από διεύθυνση email του φορέα στον οποίο ανήκει/εργάζεται ο συντάκτης, διαφορετικά από την προσωπική διεύθυνση email του συντάκτη.

Το email με τη Συστατική Επιστολή πρέπει να περιλαμβάνει την ιδιότητα και τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας του συντάκτη.

Η αποστολή του email πρέπει να γίνει μέχρι τις **05/10/2025**

2. Είτε μέσα από την εφαρμογή της υποβολής των αιτήσεων:

Σε αυτήν την περίπτωση ο υποψήφιος πρέπει υποχρεωτικά να δηλώσει στην αίτηση υποψηφιότητάς του:

α) το ονοματεπώνυμο, την ιδιότητα και τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας του συντάκτη

β) τη διεύθυνση email του φορέα στον οποίο ανήκει/εργάζεται ο συντάκτης ώστε εν συνεχεία η εφαρμογή να ειδοποιήσει ηλεκτρονικά τον συντάκτη να ανεβάσει τη συστατική του επιστολή, μετά την οριστική υποβολή της αίτησης του υποψηφίου.

Η υποβολή της συστατικής επιστολής από τον συντάκτη στην εφαρμογή της υποβολής των αιτήσεων, πρέπει να γίνει μέχρι τις **05/10/2025**.

Κριτήρια Αξιολόγησης Υποψηφίων

Τα κριτήρια επιλογής εξειδικεύονται ως ακολούθως:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

(α) η συναφής με το αντικείμενο του Προγράμματος επαγγελματική ή και ερευνητική εμπειρία του υποψηφίου, ενδεικτική περιγραφή της οποίας αναφέρεται στο οικείο άρθρο του εσωτερικού κανονισμού του ΠΜΣ (14 %)

(β) Τα μαθήματα (αριθμός και βαθμός) που κρίνονται ως συναφή με το αντικείμενο του Προγράμματος (10%)

(γ) οι τυχόν δημοσιεύσεις του υποψηφίου σε διεθνή περιοδικά με κριτές (30 %)

(δ) ο βαθμός πτυχίου ή και δεύτερου τίτλου σπουδών εφόσον απαιτείται ή αξιολογείται επιπρόσθετα (6 %)

(ε) η συνέντευξη του υποψηφίου (20%)

(στ) 2 συστατικές επιστολές (10%)

(ζ) Άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας (10%)

Διαδικασία Επιλογής

Η αξιολόγηση για την αποδοχή Μεταπτυχιακών Φοιτητών (ΜΦ) στο Πρόγραμμα, γίνεται από την Επιτροπή Επιλογής.

Μετά την ολοκλήρωση των συνεντεύξεων, η Επιτροπή Επιλογής καταρτίζει τους αρχικούς πίνακες των επιτυχόντων και τυχόν επιλαχόντων φοιτητών με βάση τη σειρά κατάταξης με φθίνουσα σειρά. Οι πίνακες αυτοί δημοσιοποιούνται στην ιστοσελίδα του Προγράμματος.

Τυχόν ενστάσεις (οι οποίες πρέπει να είναι αιτιολογημένες και συγκεκριμένες) υποβάλλονται μέσα σε 10 ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσης των αρχικών πινάκων, εξετάζονται από Τριμελή Επιτροπή Ενστάσεων. Μετά από εισήγηση της Επιτροπής Επιλογής καταρτίζονται από την Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών οι οριστικοί πίνακες επιτυχόντων και τυχόν επιλαχόντων φοιτητών με βάση τη σειρά κατάταξης με φθίνουσα σειρά, οι οποίοι και αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Προγράμματος. Σε περίπτωση ισοβαθμίας οι υποψήφιοι γίνονται δεκτοί ως υπεράριθμοι.

Εφόσον Μεταπτυχιακός Φοιτητής που έχει επιλεγεί να φοιτήσει στο Πρόγραμμα ενημερώσει εγγράφως ή ηλεκτρονικά τη Γραμματεία του Προγράμματος ότι δεν επιθυμεί εν τέλει να εγγραφεί, ή παρέλθει η ημερομηνία εγγραφής, και διαπιστωμένα η μη εγγραφή του δεν οφείλεται σε λόγους ανωτέρας βίας, τότε με απόφαση του αρμοδίου οργάνου οι κενές θέσεις επιτυχόντων δύναται να καλυφθούν από τους επιλαχόντες, εφόσον υπάρχουν, σύμφωνα με τη σειρά κατάταξής τους.

Τέλη Φοίτησης

Για τη φοίτηση στο Πρόγραμμα απαιτείται η καταβολή τελών φοίτησης ύψους **3.000€**, για το σύνολο των σπουδών του Προγράμματος.

Ενδεικτική καταβολή των τελών φοίτησης:

	Ποσό	Περίοδος καταβολής
1 ^η δόση – Εγγραφή στο Πρόγραμμα	1.000 €	Οκτώβριος 2025
2 ^η δόση	1.200 €	Φεβρουάριος 2026
3 ^η δόση	800 €	Οκτώβριος 2026



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Χρονοδιάγραμμα

- **05.10.2025:** Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων και δικαιολογητικών
- **Θα υπάρξει ενημέρωση με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: Συνέντευξη**
*Σε περίπτωση μεγάλου αριθμού υποψηφίων θα διεξαχθούν συνεντεύξεις και 2^η ημέρα.
 Για την ακριβή ώρα των συνεντεύξεων και τον τρόπο διεξαγωγής τους θα ενημερωθούν οι υποψήφιοι από τη Γραμματεία του Προγράμματος μέσω e-mail.*
- **Προθεσμία υποβολής ενστάσεων:** 10 ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων.
- **Οκτώβριος 2025: Ανακοίνωση Τελικού Πίνακα Επιτυχόντων και τυχόν Επιλαχόντων Φοιτητών**
- **Οκτώβριος 2025 - Εγγραφές με προσκόμιση των εξής δικαιολογητικών:**
 - Έντυπο εγγραφής
 - Αντίγραφο πτυχίου και πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας (αφορά μόνον σε όσους δεν είχαν προσκομίσει τα σχετικά πιστοποιητικά κατά τη διάρκεια των αιτήσεων) ή βεβαίωση ολοκλήρωσης προπτυχιακών σπουδών, για όσους δεν έχουν λάβει το πτυχίο τους
 - Αντίγραφο δελτίου αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου για τους ξένους υπηκόους
 - Αποδεικτικό πληρωμής της πρώτης δόσης των τελών φοίτησης

Σε περίπτωση που δεν κατατεθεί εμπρόθεσμα κάποιο από τα παραπάνω δικαιολογητικά, **ΔΕΝ** θα είναι εφικτή η εγγραφή.

- **Οκτώβριος 2025: Έναρξη Μαθημάτων**

Για οποιαδήποτε πληροφορία, απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Προγράμματος

email: postgradsecr@med.uoc.gr, τηλ. +2810 394526

cardiorehab@med.uoc.gr, τηλ. +2810 375336

Ο Διευθυντής Σπουδών του ΠΜΣ

Η Κοσμήτορας της Ιατρικής Σχολής

Καθηγητής Γ.Κοχιαδάκης

Καθηγήτρια Ελένη Παπαδάκη



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



GRADUATE PROGRAM in Exercise and exercise-based cardiac rehabilitation in patients with cardiac disease

Call for Applications

ACADEMIC YEAR 2025-2026

The School of Medicine - University of Crete, announce that applications for the academic year 2025-2026 for the Graduate Program in **"Exercise and exercise-based cardiac rehabilitation in patients with cardiac disease"** are now open. Cardiac rehabilitation (CR) is a multidisciplinary process for patients recovering after an acute cardiac event or with chronic cardiovascular disease that reduces mortality and morbidity and improves quality of life. It is considered a cost-effective intervention and is expressly indicated in the guidelines of the major medical societies. The area of CR is still underdeveloped and the career across Europe is expected to grow and produce lot of job opportunities across. Cardiologists with a special training in cardiac rehabilitation have a critical role in supervising these programs or coordinate a cardiac rehabilitation center. In addition, since the population of patients with cardiovascular disease is increasing rapidly and prone to adverse events during exercise, other medical specialists with a focus in rehabilitation will gain a big precedence with this Program. Cardiac rehabilitation specialists can work in a variety of settings, including hospitals and cardiac centers and can choose from several different career tracks. Apart from the medical part, career options in the cardiac rehabilitation field can include nutritional counseling, nursing and physical therapy.

The Program leads to a Master's Degree in **"Exercise and exercise-based cardiac rehabilitation in patients with cardiac disease"** after two semesters of courses and the completion of a dissertation in the third semester of studies.

The Graduate Program in **"Exercise and exercise-based cardiac rehabilitation in patients with cardiac disease"** will accept applications from candidates who hold Bachelor's degrees from Higher Education Institutions or Technical Education Institutes (TEI) in Greece or from abroad, from Faculties or Departments of Medicine, Physiotherapy, Ergophysiology, Physical Education and Sports Science and Nursing.

Initiation and Duration of the Studiet

In the first two semesters, students take in total 9 mandatory courses summing 60 ECTS.

In the third semester the students are engaged in research and the completion of the dissertation. During the 1st and 2nd semesters of studies, the program is conducted online using modern and asynchronous education methods. In the 3rd semester, students are required to attend a three (3) week internship and clinical practice.

Up to thirty (30) graduate students will be selected every year.



Co-funded by
the European Union



Human Resources
and Social Cohesion
Programme

Submission of Documents

All applications shall be submitted electronically via the <https://postgrad.cict.uoc.gr> website in which the applicants must create a user account, process their application, upload their supporting documents and submit before the deadline.

Applicants are invited to first create a user account at: <https://postgrad.cict.uoc.gr> and then to upload the following certificates or files:

1. Certified copy of the BSc or MD degree

According to the Greek law 4957/2022, holders of academic degrees awarded by foreign Higher Education Institutions do not have to apply to DOATAP for the recognition of their degree, as a prerequisite to continue their studies at a higher level in a Greek Higher Education Institution (MSc; PhD).

For continuing your studies in Greece, you apply directly to the University and program you are interested in, according to its admission requirements.

The University is responsible for the academic assessment of your degree/s. For this purpose, the University examines whether the institution that awarded your title belongs to the [National Registry of Foreign Recognized Higher Education Institutes](#) and whether the title type belongs to the [National Registry of Foreign Recognized Academic Title Types](#) of recognized foreign institutions posted on the DOATAP website. If either the awarding foreign Higher Education Institution or the title type of your degree are not included in the above mentioned Registries, the Greek University will contact DOATAP in order to examine them. Only degrees over **180 ECTS** are recognized.

The MSc degree will not be awarded to a student whose degree from a foreign institution has not been recognized from the National Academic Recognition Information Center (DOATAP).

2. Transcript of Grades

3. Proof of competence and fluency in the English language of level B2 or higher (according to the Council of Europe)

4. A CV of the candidate, written in English, with information about his/her studies, the academic/professional experience, the scientific/social activities, as well as a list of publications and scientific work (if available)

5. A Motivation Letter where the candidate explains the reasons and his/her motivation for participating in the postgraduate programme

6. Letters of recommendation

7. Proof of professional and/or research activity (if available)

8. One recent passport-size photograph

For the scanned documents and files

Only **pdf** files can be uploaded

Maximum size of each file = 2MB

Total Maximum Size = 20 MB

For the Photo

Acceptable file format: .png, .jpeg

Maximum size = 2MB

Dimensions: 200px x 200px

For the Recommendation Letters

The recommendation letters must be submitted by their authors through the programme's electronic applications platform. The indicated authors of the recommendation letters will automatically receive a relevant invitation after the applicants' successful submission of his application. What it shall be clearly stated in the form is:



Co-funded by
the European Union



Human Resources
and Social Cohesion
Programme

- a) the e-mail address of the institution to which the author belongs / works
- b) the status and complete contact details of the author

The recommendation letters must be submitted until **05.10.2025**

Criteria for Admission - Application Requirements

The evaluation of the students will be according to the following criteria in the grading scale of 1 to 10 (with 10 being the highest grade).

- Interview (20%)
- CV and Research Activity of the Applicant (30%)
- Evaluation of Recommendation Letters (10%)
- Grades in the undergraduate courses relevant to the Program (10%)
- Grade of the Degree (6%)
- Research or professional relevance and grade in the degree thesis (14%)
- Fluency in English language (10%)

Indicative Timetable

1. Deadline for applications 05.10.2025

2. Interviews: The secretary of the Program will send an email to the applicants with more information about the interviews.

3. Announcement of successful applicants: October 2025

4. Registrations: October 2025

5. Courses start: October 2025

Tuition Fees

Tuition fees are set at 3000 € (Euros) for the completion of the studies.

Payment of fees will be made in three installments:

Installments	Fees
1 st Installment - within 2 weeks from the announcement of the results. This serves in securing the place after accepting the offer.	1000 €
2 nd Installment -Beginning of Semester 2 (February 2025)	1200€
3 rd Installment -Beginning of Semester 3 (October 2025)	800 €

In cases of students failing to book their place by paying the first installment the place will be offered to the next candidate in the list. In cases of students leaving or being discharged from the Program, the tuition fees are non-refundable.

INFORMATION

Program's Secretariat: Maria Panagou

Tel. +302810 394526,

Email: postgradsecr@med.uoc.gr

Information: Maria Kastrinaki Pateraki

Email: cardiorehab@med.uoc.gr

Tel. +2810375336

Website: <https://mscs.uoc.gr/cardio/>



Co-funded by
the European Union



Human Resources
and Social Cohesion
Programme