



ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ Κ. ΤΣΙΛΙΜΠΑΡΗΣ
Καθηγητής Οφθαλμολογίας
Σύντομο βιογραφικό σημείωμα (τον Ιούνιο του 2024)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	21 Μαΐου 1962
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	Κέρκυρα, Ελλάδα
ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΘΕΣΗ	Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής Ηρακλείου Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Οφθαλμολογική Κλινική, Βούτες 71409, Ηράκλειο Ελλάδα
Διεύθυνση	+30 2810 392351 +30 6932 915981 tsilimb@med.uoc.gr http://scholar.google.gr/citations?hl=el&user=NNNXaecAAAAJ http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term="Tsilimbaris"+OR+"Tsilimbaris+M"+OR+"Tsilimparis+M"/
Τηλ	
Κινητό	
e-mail	
Google Scholar	
PubMed	

Σπουδές/Αδεια

- Πτυχίο Ιατρικής: Πανεπιστήμιο Πατρών (1987)
- Ειδίκευση στην Οφθαλμολογία: Ηράκλειο, Κρήτη, Ελλάδα (1994)
- Διδακτορική διατριβή: "Φωτοδυναμική θρόμβωση της νεοαγγείωσης του κερατοειδούς με χρήση φθαλοκυανίνης και διοδικού λέιζερ". Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, Κρήτη, Ελλάδα (1994).
- Ειδίκευση στην Οφθαλμολογία (1994)

Πανεπιστημιακές θέσεις

- Λέκτορας Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (1995).
- Επίκουρος Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (2000).
- Αναπληρωτής Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (2010 - 2015).
- Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (2015 - σήμερα)

Κλινικές θέσεις (τρέχουσες)

- Ειδικός Οφθαλμίατρος, Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική Ηρακλείου, Κρήτη. (Αμφιβληστροειδής)
- Χειρουργός οπίσθιου ημιμορίου στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική Ηρακλείου

Εξειδικεύσεις:

- Laser Lab., Mass. Eye and Ear Infirmary, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. Έρευνα στην αγγειακή μικροχειρουργική, σε συνεργασία με τον καθηγητή DJ D'Amico. (2001)
- Επισκέπτης καθηγητής, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Γενεύης, Τμήμα Οφθαλμολογίας. Έρευνα στις αγγειακές παθήσεις του αμφιβληστροειδούς σε συνεργασία με τον καθηγητή CJ Pournaras. (2009)

Σύντομες εξειδικεύσεις

- Τμήμα υαλοειδούς, Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική της Βόννης, Γερμανία (1994)
- Τμήμα αμφιβληστροειδούς, Mass. Eye and Ear Infirmary, Harvard University Medical School (1995)
- Εργαστήριο Φυσικής, Πανεπιστήμιο της Νιζόν, Γαλλία. (1997, 1999)
- Τμήμα Υαλοειδούς του Ινστιτούτου Οφθαλμικής Μικροχειρουργικής της Βαρκελώνης, (IMO) Ισπανία (1998)

Διοικητικές θέσεις

- Διευθυντής (νυν) της Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής Ηρακλείου Κρήτης
- Διευθυντής (νυν) του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Οπτική και Όραση"
- Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής (νυν), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου
- Μέλος της Επιτροπής Δεοντολογίας (παρούσα), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου
- Πρόεδρος της Επιτροπής Χειρουργείου (πρώην), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου
- Διευθυντής του Χειρουργικού Τμήματος 2nd (πρώην), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου
- Εκπρόσωπος (πρώην) στη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Κρήτης
- Μέλος της επιτροπής μεταπτυχιακών σπουδών (πρώην), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Πρόεδρος (πρώην), Κρητική Οφθαλμολογική Εταιρεία
- Μέλος (πρώην) της επιτροπής MIT, ARVO

Διδασκαλία

- Προπτυχιακή διδασκαλία στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης (30 χρόνια)
- Μεταπτυχιακή διδασκαλία και καθοδήγηση. Επίβλεψη περισσότερων από 35 μεταπτυχιακών διατριβών, 12 διδακτορικών διατριβών.
- Διδασκαλία και καθοδήγηση ειδικευομένων(30 χρόνια)
- Υπότροφος Erasmus (Κινητικότητα Διδακτικού Προσωπικού) στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική της Γενεύης, Ελβετία

Έρευνα (κύριοι τομείς)

- Φαρμακευτική θεραπεία για παθήσεις του αμφιβληστροειδούς (περισσότερες από 17 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed)
- Μελέτη της οφθαλμικής PDT. Εναλλακτικές εφαρμογές. (15 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed. Ένα δίπλωμα ευρεσιτεχνίας.)
- Σκληρική ακαμψία και συσχέτισή της με οφθαλμικές παθήσεις (10 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed. Ένα δίπλωμα ευρεσιτεχνίας)

- Οφθαλμική απεικόνιση (15 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed)
- Μετρικές της όρασης και ψυχοφυσική (περισσότερες από 8 δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed. Ένα πνευματικό δικαίωμα)
- Παγκόσμια επιβάρυνση των ασθενειών. Μέλος της πολυεθνικής ομάδας που συμμετέχει στο έργο GBD του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον (15+ δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά PubMed).

Συμμετοχή σε πολυκεντρικές κλινικές δοκιμές (υπό την αιγίδα της βιομηχανίας)

- Κύριος ερευνητής σε πολυάριθμες κλινικές δοκιμές που χρηματοδοτήθηκαν από τη φαρμακοβιομηχανία τα τελευταία 20 χρόνια.

Άλλες κλινικές μελέτες (με κρατική χρηματοδότηση ή ίδια κεφάλαια, μερικός κατάλογος)

- Αναδιαμόρφωση του αμφιβληστροειδούς μετά από αποκόλληση του αμφιβληστροειδούς
- Σκευάσματα παρατεταμένης αποδέσμευσης ΜΣΑΦ και αντιβιοτικών για ενδοϋαλοειδική χορήγηση
- Ποσοτικός προσδιορισμός του τριχοειδούς δικτύου του περιφθάλμιου οφθαλμού
- Αξιολόγηση της ανάγνωσης με τη χρήση τεχνικών παρακολούθησης των ματιών
- Μελέτη του ρόλου της χρωστικής της ωχράς κηλίδας στην παθοφυσιολογία της ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας.
- Μελέτη της επίδρασης της παναμφιβληστροειδικής φωτοπηξίας στην ποιότητα ζωής των διαβητικών ασθενών.
- Μελέτη της απεικόνισης του νευρικού πλέγματος του κερατοειδούς στο διαβήτη και συσχέτιση με τη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια.
- Η επίδραση των αντι-VEGF φαρμάκων στην αποκόλληση του επιθηλίου του αμφιβληστροειδούς σε υγρή AMD.
- Σύγκριση του συνδυασμού PDT και anti-VEGF με μονοθεραπεία anti-VEGF σε wAMD.
- Μελέτη των παραγόντων που οδηγούν σε ατελή αποκατάσταση της όρασης μετά από επιτυχή χειρουργική επέμβαση αποκόλλησης του αμφιβληστροειδούς.
- Χρήση της PDT του ακτινωτού σώματος για τη μείωση της ενδοφθάλμιας πίεσης στο διαθλαστικό γλαύκωμα
- Μελέτη της σκληροκερατοειδούς ακαμψίας σε ασθενείς με διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια
- Μελέτη του ρόλου των ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων στη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια.

Αντληση χρηματοδότησης (κατά τη διάρκεια των τελευταίων 15 ετών)

- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας: ~600.000 ευρώ από ανταγωνιστικά ερευνητικά έργα
- Λογαριασμός Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης: >1.000.000 Ευρώ από έργα τρίτων (υπηρεσίες), δωρεές και συμβεβλημένα κλινικά ερευνητικά έργα

Επιτεύγματα:

- Οργάνωσε και διευθύνει το Τμήμα Αμφιβληστροειδούς της Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής Ηρακλείου. Σήμερα το Τμήμα απασχολεί 2 ειδικευμένους οφθαλμιάτρους , 2 ειδικευόμενους, 2 ερευνητές, 1 οπτομέτρη, 1 τεχνικό φωτογραφίας και 2 νοσηλευτές. Πρόκειται για ένα από τα καλύτερα οργανωμένα Τμήματα Αμφιβληστροειδούς στην Ελλάδα. Εξυπηρετεί το νησί της Κρήτης και τα νησιά του νοτίου Αιγαίου καθώς και ασθενείς από διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Καλύπτει τις παθήσεις του αμφιβληστροειδή, τη χειρουργική του υαλοειδούς και την ηλεκτροφυσιολογία του αμφιβληστροειδούς. Φιλοξενεί τη μοναδική τράπεζα DNA για τις κληρονομικές παθήσεις του αμφιβληστροειδούς στη χώρα. Εκτός από το κλινικό έργο, το Τμήμα Αμφιβληστροειδούς έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη πολλών φαρμακευτικών εταιρειών που του αναθέτουν σημαντικό αριθμό Κλινικών Δοκιμών. Επιπλέον, αρκετοί νέοι κλινικοί ιατροί έχουν εκπαιδευτεί στις παθήσεις του αμφιβληστροειδή και την υαλοειδική χειρουργική.
- Οργάνωσε το εργαστήριο βιοϊατρικής έρευνας της Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής που ειδικεύεται στην έρευνα της φαρμακοκινητικής και της τοξικότητας των οφθαλμικών φαρμάκων. Αρκετοί μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν εργαστεί στο εργαστήριο και έχουν βοηθήσει στην εκτέλεση πρωτοκόλλων και στην καθιέρωση συνεργασιών με παρόμοια εργαστήρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό (συνεργασίες με το εργαστήριο φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Τμήμα Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Εργαστήριο Αγγειογένεσης του Μ.Ε.Ι.).
- Συμμετείχε στο σχεδιασμό και συμμετείχε ενεργά στη λειτουργία του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών "Οπτική και Όραση". Επί του παρόντος εκτελεί χρέη Διευθυντή του προγράμματος. Μοναδικό διεπιστημονικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών για την Ελλάδα. Ένα από τα λίγα στην Ευρώπη που ασχολείται με το θέμα της οπτικής της όρασης και που βρίσκεται σε διαδικασία αναμόρφωσης και αναβάθμισης. Λειτουργεί περίπου 10 χρόνια, παραμένει πολύ δημοφιλές. Δέχεται φοιτητές με διαφορετικό υπόβαθρο (ιατρική, θετικές επιστήμες, οπτομετρία, μηχανική) και έχει ως στόχο να τους καταστήσει ικανούς να επικοινωνούν την κοινή γλώσσα της έρευνας στην οφθαλμολογία και την όραση.

Πρόσφατη εκπαίδευση καλής κλινικής πρακτικής

ICH GOOD CLINICAL PRACTICE E6(R3) CERTIFICATION

Δημοσιεύσεις και βιβλιομετρικά

Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές: 207
Συνολικός αριθμός αναφορών (Google Scholar, Ιούνιος 2024): 77,762
H Index (Ιούνιος 2024): Google Scholar: 49, Scopus: 37

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις (τελευταία 10ετία)

Plainis S, Ktistakis E, Tsilimbaris MK, Gleni A, Simos P. Implementing silent reading speed and oculomotor behaviour as a clinical measure of functional reading performance. Clin Exp Optom. 2025 Jul 22;1-12.

Kaminska K, Cancellieri F, Quinodoz M, et.al Bi-allelic variants in three genes encoding distinct subunits of the vesicular AP-5 complex cause hereditary macular dystrophy. Am J Hum Genet. 2025 Apr 3;112(4):808-828.

Kataoka K, Gale R, Li X, Şermet F, Qian CX, Cheung CMG, Tsilimbaris MK, Kozak I. Simultaneous GA and CNV/MNV: incidence, characteristics, and treatments. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2025 May;263(5):1197-1212.

Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study; GBD 2019 Blindness and Vision Impairment Collaborators. Global estimates on the number of people blind or visually impaired by diabetic retinopathy: a meta-analysis from 2000 to 2020. Eye (Lond). 2024 Aug;38(11):2047-2057.

Ríos HA, Lövestam-Adrian M, Plainis S, Tsilimbaris M, et.al Additional measures of macular function beyond visual acuity. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2024 Jun;262(6):1723-1736.

Blazaki S, Blavakis E, Chlouverakis G, Bontzos G, Chatziralli I, Smoustopoulos G, Dimitriou E, Stavrakakis A, Kabanarou S, Xirou T, Vavvas DG, Tsilimbaris MK. Evolution of macular atrophy in eyes with neovascular age-related macular degeneration compared to fellow non-neovascular eyes. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2023 Dec;261(12):3425-3436.

Tzagournissakis M, Foukarakis E, Samonakis D, Tsilimbaris M, Michaelidou K, Mathioudakis L, Marinis A, Giannakoudakis E, Spanaki C, Skoula I, Erimaki S, Amoiridis G, Koutsis G, Koukouraki S, Stylianos K, Plaitakis A, Mitsias PD, Zaganas I. High Hereditary Transthyretin-Related Amyloidosis Prevalence in Crete: Genetic Heterogeneity and Distinct Phenotypes. Neurol Genet. 2022 Sep 9;8(5):e200013.

Tsika C, Tzatzarakis MN, Antimisiaris SG, Tsoka P, Efstathopoulos P, Charalampopoulos I, Gravanis A, Tsilimbaris MK. Quantification of BNN27, a novel neuroprotective 17-spiroepoxy dehydroepiandrosterone derivative in the blood and retina of rodents, after single intraperitoneal administration. Pharmacol Res Perspect. 2021 Apr;9(2):e00724.

Giarmoukakis AK, Blazaki SV, Bontzos GC, Plaka AD, Seliniotakis KN, Ioannidi LD, Tsilimbaris MK. Efficacy of Topical Nepafenac 0.3% in the Management of Postoperative Cystoid Macular Edema. Ther Clin Risk Manag. 2020 Nov 6;16:1067-1074.

Blazaki S, Pachis K, Tzatzarakis M, Tsilimbaris M, Antimisiaris SG. Novel Liposome Aggregate Platform (LAP) system for sustained retention of drugs in the posterior ocular segment following intravitreal injection. Int J Pharm. 2020 Feb 25;576:118987.

Gleni A, Ktistakis E, Tsilimbaris MK, Simos P, Trauzettel-Klosinski S, Plainis S. Assessing Variability in Reading Performance with the New Greek Standardized Reading Speed Texts (IReST). Optom Vis Sci. 2019 Oct;96(10):761-767.

Tsoka P, Matsumoto H, Maidana DE, Kataoka K, Naoumidi I, Gravanis A, Vavvas DG, Tsilimbaris MK. Effects of BNN27, a novel C17-spiroepoxy steroid derivative, on experimental retinal detachment-induced photoreceptor cell death. Sci Rep. 2018 8(1):10661.

Blazaki S, Tsika C, Tzatzarakis M, Naoumidi E, Tsatsakis A, Tsatsanis C, Tsilimbaris MK. Pharmacokinetics and efficacy of intraocular flurbiprofen. Graefes Arch ClinExpOphthalmol. 2017 Dec;255(12):2375-2380

Pachis K, Blazaki S, Tzatzarakis M, Klepetsanis P, Naoumidi E, Tsilimbaris M, Antimisiaris SG. Sustained release of intravitreal flurbiprofen from a novel drug-in-liposome-in-hydrogel formulation. *Eur J Pharm Sci.* 2017 109:324-333.

Tserevelakis GJ, Avtzi S, Tsilimbaris MK, Zacharakis G. Delineating the anatomy of the ciliary body using hybrid optical and photoacoustic imaging. *J Biomed Opt.* 2017 22(6):60501.

GBD 2015 DALYs and HALE Collaborators. Global, regional, and national disability-adjusted life-years (DALYs) for 315 diseases and injuries and healthy life expectancy (HALE), 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study *Lancet.* 2016 388(10053):1603-1658.