



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ιωάννα Τσιλιγιάννη

Γενική Ιατρός

Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας

(Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης),

PhD (Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης),

PhD (Πανεπιστήμιο Groningen, UMCG, Ολλανδία),

MPH/HCM (Μάστερ στην Δημόσια Υγεία/Υπηρεσίες Υγείας)

(Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης)

ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025



ΣΥΝΟΨΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ

Α. Σπουδές

Πτυχίο Ιατρικής. Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτηση το 1997. Βαθμός 7.97.

Μεταπτυχιακό (ΜΡΗ / HCM) στη Δημόσια Υγεία & Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας (ΜΡΗ / HCM), της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Κατεύθυνση 'Δημόσια Υγεία'. Διάρκειας 15 μηνών. Τίτλος της μεταπτυχιακής εργασίας: Η κατ' οίκον αποθήκευση φαρμάκων και η κατανάλωση φαρμάκων χωρίς συνταγογράφηση σε μια αγροτική περιοχή της Κρήτης. Ολοκλήρωση, Ιούνιος 2007, με βαθμό άριστα (8.6). Επιβλέπων: Καθηγητής Χρήστος Λιονής.

Πρώτη διδακτορική διατριβή, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου **Κρήτης**. Τίτλος Διατριβής: «Συγκριτική μελέτη κυτταρικών και μοριακών στοιχείων του βρογχοκυψελιδικού εκπλύματος και των κατόπιν προκλήσεως παραχθέντων πτυέλων σε ασθενείς με σαρκοείδωση». Ολοκλήρωση, Ιούλιος 2003, με βαθμό άριστα. Επιβλέπων: Καθηγητής Δημοσθένης Μπούρος.

Δεύτερη διδακτορική διατριβή στο Τμήμα Γενικής Ιατρικής, του Πανεπιστημίου του Groningen (**UMCG**), **Ολλανδία**, ολοκλήρωση, Ιανουάριος 2013. Τίτλος διατριβής: «Εκτίμηση της ποιότητας ζωής των ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια στην καθημερινή κλινική πρακτική». Επιβλέπων: Καθηγητής Thys van der Molen.

Ειδικότητα στη γενική/οικογενειακή ιατρική στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης. Απόκτηση τίτλου ειδικότητας το 2002.

2006-2007: Έξι μήνες **εξειδίκευση σε τεχνικές διακοπής του καπνίσματος.** Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης.

2000: Πρόγραμμα συνεχιζόμενης Επαγγελματικής κατάρτισης με θέμα: **Επείγουσα προνοσοκομειακή και νοσοκομειακή ιατρική.** Διάρκειας ενός έτους (300 ωρών). Κ.Ε.Κ.-ΠΕ.ΠΑ.Γ.Ν.Η. με την υποστήριξη της Ε.Ε. και του Υπουργείου Υγείας.



2005-2006: 11^ο Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα 'Επείγουσας Προνοσοκομειακής Ιατρικής του ΕΚΑΒ'. Ετήσιο, συνολικής διάρκειας 410 ωρών. Αριθμός πιστοποιητικού επιτυχούς ολοκλήρωσης και εξετάσεων Υπουργείου Υγείας: 1011.

2008: Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: «Υπηρεσίες διαχείρισης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας».

Β. Προϋπηρεσία

Β.1. ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ (Ε.Σ.Υ.)

1997-1998: Υποχρεωτική **υπηρεσία υπαίθρου**, Κέντρο Υγείας Καστελίου.

1999-2002: **Ειδικότητα** Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτης.

2003-2017: Επιμελήτρια Β έως βαθμού Επιμελήτριας Α, Ασίδες, Κέντρο Υγείας Αγίας Βαρβάρας, Ηράκλειο Κρήτης.

2017-έως και σήμερα: Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής/Πα.Γ.Ν.Η και Ακαδημαϊκή μονάδα ΤΟΜΥ.

2022-2025: Από τον Ιανουάριο του 2022 είμαι **Διευθύντρια του Τομέα Δημόσιας Υγείας** (Πα.Γ.Ν.Η.).

Β.2. Πανεπιστημιακές θέσεις - διευθύνσεις

• **Κλινικός λέκτορας** Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Groningen **UMCG**,
2009-2010: Τομέας Γενικής Ιατρικής, στην Ολλανδία.

• **2010-έως σήμερα:** μέλος της ερευνητικής ομάδας (GRIAC), UMCG.

Θέση λόγω συμμετοχής σε ΜΠΤ ως **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο**
2014-2016: **Πανεπιστήμιο της Λευκωσίας** με συγκεκριμένο έργο στο μεταπτυχιακό της Οικογενειακής Ιατρικής.

Επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής στην Ιατρική Σχολή του
2017-2021: Πανεπιστημίου Κρήτης (ΦΕΚ Διορισμού στη θέση του Επίκουρου 978/04-10-2017 τ. Γ). Μέλος της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής.

Εκλογή ως Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας
2021: **Υγείας** 30-7-2021, αρ. πρωτοκόλλου 14791.



2022 έως σήμερα: Ορισμός ως Διευθύντρια της «Κλινικής Κοινωνικής Οικογενειακής Ιατρικής» του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής 12-10-2022, αρ. γεν. πρωτοκόλλου 24596/509. Και Διευθύντρια του Τομέα Δημόσιας Υγείας (Πα.Γ.Ν.Η.).

2023 έως σήμερα: Ορισμός ως Διευθύντρια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής.

- 2025:**
- Εκλογή ως καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας.
 - Επισκέπτρια καθηγήτρια στο τμήμα ΠΦΥ-ΔΥ. Department of Primary Care and Population Health at the University of Nicosia Medical School.
 - Διευθύντρια εργαστηρίου «Κοινωνία και Υγεία»

Γ. Ερευνητικό Έργο

Ερευνητικά ενδιαφέροντα: Θέματα Γενικής Ιατρικής, Δημόσιας Υγείας-Κοινωνικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στα χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα κυρίως Χ.Α.Π., άσθμα και αλλεργική ρινίτιδα. Συγκεκριμένα παραδείγματα αποτελούν δράσεις για την δημιουργία- αξιολόγηση στρατηγικών πρόληψης, διαχείρισης παραγόντων κινδύνου και εκβάσεων, της ποιότητας ζωής, της πολυνοσηρότητας, του καρκίνου ιδίως του πνεύμονα, κ.α. Στα πλαίσια αυτά ήμουν υπεύθυνη ή συμμετείχα σε επιδημιολογικές και κλινικές μελέτες στη Γενική / Οικογενειακή Ιατρική και στην Δημόσια Υγεία οι οποίες διεξάγονται στον Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής σε συνεργασία με διεθνείς οργανισμούς π.χ., EUPHA, EFPC, WHO-GARD, EAACI, IPCRG, ARIA, κ.α.

Ερευνητικά προγράμματα

Συμμετοχή με διαφορετικούς ρόλους σε πολλές ερευνητικές δραστηριότητες π.χ. **COST, Horizon 2020, FP7, ΕΣΠΑ, IPCRG** κ.α. (>30 ερευνητικά προγράμματα). Υπήρξα συντονίστρια των πρώτων εθνικών κατευθυντήριων οδηγιών για τη Χ.Α.Π και το άσθμα.

Επιπλέον μέσω του IPCRG συμμετείχα στον **σχεδιασμό-επίβλεψη** διεθνών προγραμμάτων σε συνεργασία με ακαδημαϊκά ιδρύματα του εξωτερικού διαθέσιμα [εδώ](#).

Από την εκλογή μου ως επίκουρη καθηγήτρια έως και σήμερα ήμουν **επιστημονικά υπεύθυνη και συντονίστρια 16 ερευνητικών - εκπαιδευτικών προγραμμάτων**.



Επιπλέον, διετέλεσα **αντιπρόεδρος** (2020 - 2024) στο πρόγραμμα **COST - Enable CA19132** με συμμετοχή 42 χωρών με θέμα την «Συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή» .

Δ. Δημοσιευμένο Έργο-Ανακοινώσεις

Κεφάλαια σε βιβλία-εγχειρίδια

1. Συμμετοχή στη συγγραφή του **“COPD Care Foresight Study Report Review”**. Διαθέσιμο [εδώ](#)
2. Συμμετοχή στη συγγραφή του **“The World Book of Family Medicine – WONCA Europe Edition 2020”**. Διαθέσιμο [εδώ](#)
3. Συμμετείχα στην Ελληνική έκδοση και επιμέλεια του βιβλίου **«Βασικές Αρχές Γενικής Ιατρικής»**. Philip Sloane, et al. ISBN: 978-960-399-700-9. 2008. Επιμέλεια Πασχαλίδης.
4. Συμμετείχα στη συγγραφή και ακολούθως είχα την επιμέλεια και της μετάφρασης του **«logbook των γενικών ιατρών (ΕΛΕΓΕΙΑ)»**.
5. **Συμμετοχή στην επιμέλεια** του συγγράμματος «Aschengrau Ann, Seage George **Essentials of epidemiology in public health 4e**», για την ελληνική επιμέλεια 2024-2025 υπό έκδοση.
6. **Βοηθητικά εγχειρίδια (με σύστημα κριτών και εκδοτική διαχείριση)** [εδώ](#) και επίσης εκπαιδευτικά προγράμματα με **βοηθητικά-βίντεο**, σε συνεργασία με το **Medscape** καθώς επίσης και ως **Massive Open Online Courses (MOOC)-IPCRG** [εδώ](#)

Δημοσιευμένες εργασίες-δείκτες επιρροής

Δημοσιεύσεις σε Διεθνή επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών	256
• Εκ των οποίων στο Pubmed	246
• Εκ των οποίων στο Scopus	237(206 cited)



ο	Σύνολο αναφορών Scopus:	5,939
ο	Ετεροαναφορές Scopus	5,558
ο	<i>h index scopus</i>	38
•	Εκ των οποίων στο ISI Web of Knowledge	257
ο	Σύνολο αναφορών ISI:	4,983
ο	<i>h index ISI</i>	35
ο	<i>Μέσος όρος αναφορών ανά άρθρο</i>	18.95
ο	<i>Ετεροαναφορές</i>	4,645
ο	<i>Συνολικά άρθρα που αναφέρονται στα άρθρα μου</i>	4,091
ο	<i>Συνολικά άρθρα ετεροαναφορών στα άρθρα μας</i>	3,358
•	Εκ των οποίων στο Google Scholar	469
	Αναφορές:	9.932
ο	h index	52
ο	i10-index	158
•	Δείκτης απήχησης (Impact factor)	1.311,98
•	Scopus CiteScore	2.229,30
•	Ελληνικές δημοσιεύσεις	10
	Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια	257
	Ανακοινώσεις σε Εθνικά	58



Συνέδρια

Ε. Εκπαιδευτικό Έργο

Ε.1. Προπτυχιακή Διδασκαλία

2007-2017: Πριν από την εκλογή μου συμμετοχή στην διδασκαλία του μαθήματος «Επιδημιολογία- Δημόσια Υγεία» και στην εκπαίδευση φοιτητών στο ιατρείο μου στις Ασίδες στα πλαίσια της Κλινικής Άσκησης της Π.Φ.Υ.

2017-2024: Από την εκλογή μου και μετέπειτα: Διδασκαλία και υπευθυνότητες μαθημάτων.

- Κοινωνία και Υγεία:** 1^ο εξάμηνο, ECTS: 5 (υπεύθυνη μαθήματος από το 2017). 2020-2021 τροποποίησα τον σκοπό/ περίγραμμα του μαθήματος ώστε να συμβαδίζει με τα διεθνή πρότυπα. Τίτλος: «**Εισαγωγή στην Δημόσια Υγεία**».
1. Περιεχόμενο διαλέξεων: πρόληψη, προαγωγή Υγείας, ο ρόλος της Γενικής Ιατρικής/Π.Φ.Υ., βασικές αρχές δημόσιας υγείας, διεπαγγελματική - διεπιστημονική συνεργασία, περιβαλλοντική - επαγγελματική υγεία κ.α.

- Επιδημιολογία-Δημόσια Υγεία:** 6^ο εξάμηνο, ECTS: 2, **συνυπεύθυνη** (από 2017-2022, **υπεύθυνη:** (2022-2024) και διδασκαλία μαθημάτων μέχρι σήμερα. Περιεχόμενο διαλέξεων: π.χ. επιδημιολογικά δεδομένα, μελέτες πρόγνωσης, κοορτής, κλινικές δοκιμές, διαγνωστικές δοκιμασίες κ.α.

- Συμμετοχή στον σχεδιασμό, στην διδασκαλία στα ακόλουθα μαθήματα:
3. **α. Διατροφή, β. Συμπενοτική φροντίδα, γ. Ιατρική βασισμένη στην τεκμηρίωση δ. Εστιασμένη στον ασθενή φροντίδα (υπεύθυνη μαθήματος 2022-έως σήμερα) και ε. Παθοφυσιολογία.**

- Κλινική άσκηση στην Π.Φ.Υ.:** 11-12^ο εξάμηνο, ECTS:7, **συνυπεύθυνη** με τον καθηγητή κ. Λιονή από το 2017-2020. **Υπεύθυνη:** από το 2020 έως και σήμερα. Εκπαιδεύουμε περίπου 15-20 φοιτητές μηνιαίως.

Ε.2. Μεταπτυχιακή Διδασκαλία



Πριν από την εκλογή μου συμμετείχα στην διδασκαλία του ΜΠΤ Δημόσιας
2010-2017: Υγείας & Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας (ΔΥ/ΥΥ) από το 2010 όσον αφορά την
επιδημιολογία των χρόνιων νοσημάτων.

2018- έως Συμμετοχή ως μέλος της **Συντονιστικής Επιτροπής** από το 2018 έως και
σήμερα: σήμερα.

2022-έως **Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Δ.Υ./Π.Φ.Υ./Υ.Υ.**
σήμερα:

1. **Υπεύθυνη** του μαθήματος MPH 101, ECTS:4. Εισαγωγή στη Δημόσια Υγεία από το 2017 έως και σήμερα.
2. **Υπεύθυνη** του μαθήματος MPH-105 ECTS: 6. **Οργάνωση Υπηρεσιών Υγείας** από το έτος 2018 έως και σήμερα
3. **Συνυπεύθυνη** με τον καθηγητή κ. Λιονή για το MPH-102, ECTS:6. Επιδημιολογία 2017-2018.
4. **Συνυπεύθυνη** με τον καθηγητή κ. Τζανάκη MPH-202, ECTS:10. Επιδημιολογία II. **Υπεύθυνη** του μαθήματος από 2018-2024.
5. **Υπεύθυνη** για το MPH-204: ECTS: 5. Ειδικά θέματα επιδημιολογίας/Υπηρεσιών Υγείας για τα ακαδημαϊκά έτη από 2017 έως και σήμερα
6. **Υπεύθυνη** για το MPH-101, ECTS:4. Εισαγωγή στη Δημόσια Υγεία και Π.Φ.Υ. από 2018 έως και σήμερα

Στα πλαίσια των ανωτέρω μαθημάτων δίνω διαφορετικές διαλέξεις ανάλογα με το περιεχόμενο του κάθε μαθήματος.

- Επιπλέον, συμμετοχή και στο **ΜΠΤ οικογενειακής Ιατρικής** Κύπρου.
- Διαλέξεις στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "**Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινωνική Ιατρική και Φαρμακευτική Φροντίδα**". Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ιατρικής.



Ε.2.1. Επίβλεψη - επιτροπές αξιολόγησης σε μεταπτυχιακό επίπεδο

- A. Επιβλέπουσα ενός **μεταδιδακτορικού φοιτητή** (ολοκληρώθηκε στις 24 Ιουνίου 2020), 10-μηνη χρηματοδοτούμενη έρευνα, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
- B. **Επιβλέπουσα σε 10 (μια ολοκληρωμένη) και συνεπιβλέπουσα σε 6 διδακτορικές διατριβές** στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης (3 σε εξέλιξη). **Οι 3 στις οποίες ήμουν συνεπιβλέπουσα ολοκληρώθηκαν με επιτυχία.**
- C. **Επιβλέπουσα σε 54 μεταπτυχιακές εργασίες (53 ολοκληρώθηκαν και μια 1 είναι σε εξέλιξη)** του μεταπτυχιακού προγράμματος Δημόσια υγεία/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας/Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας. **Συνεπιβλέπουσα σε 32 μεταπτυχιακές εργασίες (31 ολοκληρωμένες, 1 σε εξέλιξη)** του μεταπτυχιακού της Δ.Υ., 5 από το Μεταπτυχιακό 'Εμβόλια και Πρόληψη Λοιμώξεων', **ολοκληρωμένες.**
- D. **Συνεπιβλέπουσα σε 2** μεταπτυχιακές εργασίες του πανεπιστημίου του **Groningen** (Γκρόνινγκεν, Ολλανδία) που έχουν ολοκληρωθεί.
- E. **Συνεπιβλέπουσα σε 1** μεταπτυχιακή εργασία του Πανεπιστημίου του **Μάντσεστερ** (που έχει ολοκληρωθεί).
- F. **Συνεπιβλέπουσα σε 1** μεταπτυχιακή εργασία του **Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης** (σε εξέλιξη).
- G. Μέλος σε **24 Επιτροπές Αξιολόγησης διδακτορικών διατριβών** της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και σε **123 Επιτροπές Αξιολόγησης Μεταπτυχιακών φοιτητών** (σε όλες ήμουν παρούσα/ ολοκληρωμένες).

Ε.3. ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

E.3.1 IPCRG

Ο IPCRG (International Primary Care Respiratory Group) είναι ένας διεθνής οργανισμός με πρωταρχική αποστολή τη διεξαγωγή και προώθηση της έρευνας/εκπαίδευσης στα αναπνευστικά νοσήματα στην Π.Φ.Υ. www.ipcrg.org



Συμμετοχή μου σε εκπαιδευτικά προγράμματα από το 2010. Από τον Αύγουστο του 2020 ήμουν στο Διοικητικό Συμβούλιο και υπεύθυνη για την εποπτεία των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του IPCRG (10-20 διεθνείς εκπαιδευτικές δραστηριότητες ετησίως). Συμμετοχή στα εκπαιδευτικά πρόγραμμα 'Teach the Teacher' που έχουν διεξαχθεί σε πολλές χώρες, σε ένα e-learning πρόγραμμα: *Massive Open Online Course (MOOC) RESPIRE* (σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου-χρηματοδότηση NIHR) στην Βόρεια Ασία, *E-Quality, Asthma Right Care που αποτελεί και κοινωνικό κίνημα*. Συμμετοχή στο ICE πρόγραμμα (IPCRG COVID Evidence): *IPCRG practiced driven answers on COVID-19 and respiratory questions*, με στόχο την εκπαίδευση στα συχνότερα ερωτήματα των ιατρών Π.Φ.Υ. αναφορικά με την COVID-19. Διαθέσιμες [εδώ](#) και [εδώ](#)

E.3.2. MEDSCAPE-WEBINARS

Medscape webinar στις 3 Φεβρουαρίου 2022 με τίτλο: Exp Comm on COVID-19 Vaccine Hesitancy.

Συνεργασίες με το Medscape (2019-2020) όπου και είχα ρόλο είτε ως πρόεδρος-συντονίστρια της εκπαίδευσης, είτε ως εκπαιδύτρια. Συντόνισα και προέδρευσα τον κύκλο μαθημάτων-δραστηριοτήτων 'Clinical Advances in Key Issues in the Diagnosis, Referral, and Therapy of Severe Asthma'. Η δραστηριότητα αυτή ήταν το αποτέλεσμα συνεργασίας του Medscape, IPCRG, AZ, World Allergy Organisation. Περιλάμβανε συζήτηση περιστατικών με την βοήθεια ηθοποιών, δόθηκαν μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης CME και ήταν διαθέσιμο σε αρκετές γλώσσες όπου και έγινε αντίστοιχη τροποποίηση του περιεχομένου ώστε να είναι σύμφωνο με τις εκάστοτε Εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες. Περισσότερες λεπτομέρειες και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι διαθέσιμα [εδώ](#).

Συμμετείχα επίσης σε μια δεύτερη δραστηριότητα του Medscape (2019) που αφορούσε συνεντεύξεις ειδικών (Expert Interview), με τίτλο «**Χ.Α.Π.: Επιλογή ασθενών βασισμένη στις GOLD κατευθυντήριες οδηγίες και θεραπευτική προσέγγιση**» (σύνδεσμος: [εδώ](#)).

E.4. Συντονισμός ειδικότητας γενικής/οικογενειακής ιατρικής

Από το 2014, έως και σήμερα συντονίζω την εκπαίδευση και την άσκηση της ειδικότητας της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής 20 ειδικευόμενων γεγονός που συνεπάγεται και κλινικό-εκπαιδευτικό έργο στο ΠΑ.Γ.Ν.Η. και άλλες δομές Π.Φ.Υ.



ΣΤ. Διοικητικό έργο-συμμετοχή σε επιτροπές

ΣΤ.1. Ιατρική Σχολή/Πανεπιστήμιο, μέλος των ακόλουθων επιτροπών:

1. **Πρόεδρος στην Επιτροπή Ισότητας Πρόσβασης Ατόμων με Αναπηρία και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες του Πανεπιστημίου Κρήτης** σύμφωνα με την τροποποίηση της υπ' αριθμ.347ης/14.03.2024, Θέματα Διοικητικά 5ο (Α.Δ.Α.: 62ΝΙ469Β7Γ-Β74) απόφασης του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. **Τακτικό μέλος στην Επιτροπή Ισότητας Φύλων του Πανεπιστημίου Κρήτης** με βάση την 473^η απόφαση της Συγκλήτου και ΑΔΑ: 6ΔΨ7469Β7Γ – Σ95 (2023). <https://eif.uoc.gr>
3. **Μέλος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας (Ε.Η.Δ.Ε.)** του Πανεπιστημίου Κρήτης με Αριθμ. Γενικού Πρωτ.: 29884/20.12.2021.και με βάση την εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4521/2018 (Α' 38) (2021-2023).
4. Συντονίστρια της Επιτροπής Φοιτητικών Θεμάτων της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκό έτος 2024-2025,2025-2026.
5. Συντονίστρια της Επιτροπής Κοινωνικής Παρέμβασης – Εθελοντισμού της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκό έτος 2023-2024. Αναπληρώτρια συντονίστρια: ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, μέλος:2021-2022.
6. Αναπληρώτρια συντονίστρια της Επιτροπής Διασύνδεσης με Εθνικό Σύστημα Υγείας της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκό έτος 2023-2024.
7. Μέλος της Επιτροπής για τα σαράντα (40) χρόνια της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, ακαδημαϊκό έτος 2023-2024.
8. Μέλος στην υπό-Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων – Erasmus- Summer School της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη: 2023-2024, 2021-2022.
9. Αναπληρώτρια συντονίστρια της Επιτροπής Εξωστρέφειας – Εθιμοτυπίας – Δημοσίων Σχέσεων της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκό έτος 2022-2023.
10. Αναπληρώτρια συντονίστρια της Επιτροπής Διασύνδεσης Φοιτητών Ιατρικής-Αποφοίτων, ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.



11. Μέλος της Επιτροπής Προπτυχιακών Σπουδών. Υποεπιτροπή φοιτητικών θεμάτων, της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.
12. Μέλος της Επιτροπής Υγειονομικής Υποστήριξης και Φοιτητικής Μέριμνας, της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη: 2023-2024, 2020-2021.
13. Μέλος της Επιτροπής Διασύνδεσης Ιατρικής-Γραφείο Αποφοίτων, της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη: 2020-2021, 2021-2022.
14. Μέλος της Επιτροπής Ακαδημαϊκής (Εκπαιδευτικής και Ερευνητικής) Διασύνδεσης με Ακαδημαϊκά και Ερευνητικά Ιδρύματα της ημεδαπής και αλλοδαπής και Σχολές του Πανεπιστημίου Κρήτης, ακαδημαϊκά έτη: 2020-2021, 2021-2022, 2023-2024.
15. Αναπληρώτρια συντονίστρια της Επιτροπής Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜ.Ε.Α) για την πιστοποίηση και αξιολόγηση της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη: 2018-2019, 2019-2020, μέλος: 2020-2021, 2021-2022 .
16. Μέλος της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη από το 2018 έως και σήμερα.
17. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του μεταπτυχιακού προγράμματος στη Δημόσια υγεία/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας/ Υπηρεσίες Υγείας, της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη από το 2018 έως και σήμερα.
18. Μέλος της Επιτροπής Επίβλεψης της απομακρυσμένης εκπαιδευτικής διαδικασίας 2020-2021 (με σκοπό την διασφάλιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας εξ αποστάσεως λόγω του COVID-19).
19. Μέλος της Επιτροπής Επίβλεψης του COVID 2020-2021 (με σκοπό την επίβλεψη της υγείας των φοιτητών σχετικά με τον COVID-19) της Ιατρικής Σχολής,.
20. Εκπροσώπηση του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής στη Γενική Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2023-2024, 2025-2026.
21. Συντονίστρια εκπαίδευσης της Ομάδας Δ (η οποία περιλαμβάνει 6 κλινικές ασκήσεις των φοιτητών ιατρικής). Ιατρική σχολή, ακαδημαϊκά έτη από το 2018 έως και σήμερα.



Μέλος του Εκλεκτορικού Σώματος ή εισηγητικής επιτροπής προκηρύξεων θέσεων

22. ΑΠΕΛΛΑ; APP 37645, APP 31277, APP38635, APP34454, APP 29574, APP 37746, APP 42430.

ΣΤ.1.1 Συμμετοχή σε Επιτροπές Υπουργείων

Αναπληρωματικό μέλος εξεταστικής Επιτροπής Γενικής και Οικογενειακής Ιατρικής σύμφωνα με την Αρ. Πρωτ.Γ5α/Γ.Π.οικ. 52908 απόφαση Υπουργείου Υγείας που

1. αφορά την: «Συγκρότηση και ορισμός μελών στις Εξεταστικές Επιτροπές Ιατρικών και Οδοντιατρικών Ειδικοτήτων με έδρα την Αθήνα με το σύστημα πανελλαδικών εξετάσεων».

Συντονίστρια εκπαίδευσης για την ειδικότητα Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Ιατρικής του Τμήματος ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης σύμφωνα με την Αρ.

2. Πρωτ. Γ5α/Γ.Π.οικ. 11216 απόφαση Υπουργείου Υγείας που αφορά τον: «Ορισμό συντονιστών εκπαίδευσης και εκπαιδευτών για την ειδικότητα Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Ιατρικής».

Πρόεδρος της Επιτροπής «Εφαρμογή του υποχρεωτικού μέτρου του διαγνωστικού

3. ελέγχου νόσησης από τον κορονοϊό COVID-19 σε υπαλλήλους του Δημοσίου που παρέχουν εργασία με φυσική παρουσία στον τόπο εργασίας.»

Αναπληρωματικό Μέλος και αναπληρωτής Πρόεδρος της Επιτροπής «περί

4. απαλλαγής από τη υποχρέωση διενέργειας διαγνωστικού ελέγχου νόσησης από τον κορονοϊό, COVID-19, έναντι αντιτίμου», για την αξιολόγηση αιτημάτων εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα.

Συμμετοχή στην Υποεπιτροπή για την Οικογενειακή Ιατρική, διυπουργική Επιτροπή του υπουργείου υγείας και του υπουργείου παιδείας, ακαδημαϊκό έτος 2018-2019.

- 5.



Ζ. Αναγνωρίσεις

Ζ.1. Συμμετοχή σε διεθνείς οργανισμούς

IPCRG

Ο IPCRG (International Primary Care Respiratory Group) είναι ένας διεθνής οργανισμός με πρωταρχική αποστολή τη διεξαγωγή και προώθηση της έρευνας στην φροντίδα, τη θεραπεία και την πρόληψη των αναπνευστικών νοσημάτων και της εξάρτησης από τον καπνό στην κοινότητα. Έχει ένα δίκτυο με πάνω από 150.000 επαγγελματίες της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, 39 χώρες-μέλη ενώ πάνω από 80 χώρες συμμετέχουν στα παγκόσμια συνέδριά του. Είμαστε ένας οργανισμός σε συνεργασία **με τους ακόλουθους διεθνείς οργανισμούς: WONCA Europe, WONCA World, WHO-GARD, και την ERS (με σύμφωνα συνεργασίας Memorandum of Understanding που υπογράφηκε κατά την διάρκεια της προεδρίας μου).**

Από το 2010 έως και σήμερα είμαι ενεργό μέλος και έχω αναλάβει διάφορες σημαντικές θέσεις:

- **2021-2024: Επικεφαλής (COPD head) του προγράμματος COPD Right Care** που εγκαινίασε η IPCRG το 2021, το οποίο ακολουθεί τις αρχές του επιτυχημένου εγχειρήματος Asthma Right Care.
- **2020-2023:** Από τον Ιούνιο του 2020 και αφού ολοκλήρωσα μια επιτυχή θητεία ως **πρόεδρος** ανέλαβα ως **Διευθύντρια την ευθύνη της εκπαίδευσης.**
- **2018-2020:** Κορύφωση της πορείας μου όπου και **εκλέχτηκα από 34 χώρες** και διετέλεσα **πρόεδρος του οργανισμού** έχοντας την συνολική ευθύνη της λειτουργίας του.
- **2009-2018: Διευθύντρια με ευθύνη για την επίβλεψη της έρευνας.**
- **2008-2010: Υπεύθυνη έρευνας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης.**
- **2008-έως σήμερα:** Είμαι **εθνικός αντιπρόσωπος και πρόεδρος** της Ελληνικής επιτροπής του IPCRG (GPCRG) (Ελληνική Ομάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας για το Αναπνευστικό).

Ζ.1.2. Διεθνείς αναγνωρίσεις

1. Στους κορυφαίους 2% των επιστημόνων παγκοσμίως για το 2025 και το 2023 σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ. Η επιλογή βασίζεται στους 100.000 κορυφαίους επιστήμονες με βάση το c-score (με και χωρίς αυτο-αναφορές) ή την



εκατοστιαία κατάταξη 2% ή περισσότερο στο υπο-πεδίο. Είναι μια αξιολόγηση αυτών των δεικτών για πάνω από 8 εκατομμύρια επιστήμονες παγκοσμίως, και απαριθμεί επιστήμονες των οποίων η δημοσιευμένη έρευνα έχει επιταχύνει την πρόοδο στους αντίστοιχους τομείς τους και έχει επηρεάσει την εξέλιξη του έργου άλλων ερευνητών.

2. Από τον Ιούλιο του 2025 μέλος της επιστημονικής ομάδας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) για την σύνταξη των κατευθυντήριων οδηγιών διάγνωσης και διαχείρισης της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας.
3. Μέλος του Συμβουλίου της WONCA Ευρώπης - 6ετους διάρκειας, 3 χρόνια ως εκλεγμένος πρόεδρος και άλλα 3 χρόνια ως Πρόεδρος για την περίοδο 2027-30.

Z.1.3. Συμμετοχή σε άλλους διεθνείς οργανισμούς

Επιπλέον είμαι ενεργό μέλος ή στο Διοικητικό Συμβούλιο των ακόλουθων διεθνών οργανισμών: WONCA rural board (Δ.Σ.), WONCA membership committee (3 member committee-Δ.Σ.), WHO-GACD, WHO-GARD EURIPA, ERS, της ομάδας εργασίας της WONCA για την έρευνα, EUPHA, EFPC, EGPRN, ARIA, MASK, ΕΛΕΓΕΙΑ, GRIAC, της Ελληνικής Ογκολογικής Ομάδας Ερευνών, ERS ομάδα εργασίας για την ευαλότητα κ.α.

Κρίση/διεθνείς συμβουλευτικές επιτροπές ερευνητικών προγραμμάτων

Συμμετείχα επίσης στην κρίση ερευνητικών προγραμμάτων διεθνών οργανισμών και ακαδημαϊκών μονάδων όπως το ERS, University of Birmingham, καθώς και σε διεθνείς συμβουλευτικές επιτροπές.

Z.2. Συμμετοχή σε συντακτικές επιτροπές επιστημονικών περιοδικών

Editor in Chief στοnpj PCRM (Nature partner journals Primary Care Respiratory Medicine) από το 2019 (Q1 σε κατάταξη όσον αφορά τον δείκτη επιρροής IF-Scopus στον τομέα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Q1 στα αναπνευστικά νοσήματα). Θέση την οποία έλαβα μετά από ανταγωνιστική διαδικασία με κατάθεση βιογραφικού και συνέντευξη.



Από το 2014-2019 ήμουν **associate editor του PCRJ και assistant editor στο BMC Family Medicine 2015-2018.**

Είμαι μέλος της ομάδας περιοδικών για τα αναπνευστικά νοσήματα με υψηλό δείκτη επιρροής (**RJE) (Respiratory Journal Editors)**, με σκοπό την συνεργασία, τον έλεγχο και την βελτίωση όλων των περιοδικών σχετικών με αναπνευστικά νοσήματα.

Z.3. Δραστηριότητα ως κριτής άρθρων - περιλήψεων συνεδρίων

Κριτής σε **25 περιοδικά της PubMed, κριτής περιλήψεων σε 44 διεθνή συνέδρια.**

Ήμουν υπεύθυνη για την υπηρεσία του IPCRG [Respiratory At@Glance](#) (διαθέσιμη [εδώ](#)), με σκοπό την παρουσίαση ανά μήνα των πιο σημαντικών δημοσιεύσεων σε θέματα του αναπνευστικού στην πρωτοβάθμια φροντίδα **>70 τεύχη.**

Z.4. Συμμετοχή σε συνέδρια

2024: Προεδρία της Επιστημονικής/Οργανωτικής Επιτροπής του Παγκοσμίου Συνεδρίου που διεξήχθη στην Αθήνα τον Μάιο του 2024. Στα πλαίσια αυτά έλαβα όλες τις πρωτοβουλίες που απαιτούνται για τη διαχείριση και υλοποίηση του επιστημονικού προγράμματος και της οργάνωσης, 70 ομιλητές διεθνούς βεληνεκούς, συμμετέχοντες από 45 χώρες.

2014: Προεδρία της Επιστημονικής/Οργανωτικής Επιτροπής του Παγκοσμίου Συνεδρίου που διεξήχθη στην Αθήνα τον Μάιο του 2014, 60 ομιλητές διεθνούς βεληνεκούς, συμμετέχοντες από 50 χώρες.

2014-2018: Μέλος ομάδας υπεύθυνης για τον προϋπολογισμό, καθώς και την προώθηση των συνεδρίων του IPCRG.

2017: Προεδρία της Επιστημονικής/Οργανωτικής Επιτροπής της 5^{ης} IPCRG Επιστημονικής Συνάντησης που διεξήχθη στην Λιουμπλιάνα, Σλοβενία τον Μάιο του 2017.

Η συμβολή μου σε διεθνή συνέδρια περιλαμβάνει τη συμμετοχή μου ως **μέλος επιστημονικών / οργανωτικών επιτροπών συνεδρίων** σε διεθνές (31 εκ των οποίων σε 4 είχα την προεδρία) και εθνικό επίπεδο (11). Προέδρευσα σε στρογγυλές τράπεζες σε διεθνή (28) και εθνικά συνέδρια (10). Κριτής περιλήψεων σε διεθνή συνέδρια με 44 προσκλήσεις.

Συμμετείχα με πρόσκληση σε **95** ομιλίες σε διεθνή και **132** σε εθνικά συνέδρια. Έδωσα εναρκτήριες ομιλίες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια (key note speaker) σε 3 διεθνή συνέδρια. Συμμετοχή σε **5 summer school.**

Z.5. Βραβεία - έπαινοι - εθελοντισμός



Έχω λάβει **20** βραβεία σε διεθνές (3) και εθνικό επίπεδο (17) και έναν έπαινο από το υπουργείο Υγείας για την παροχή εθελοντικών υπηρεσιών υγείας σε απομακρυσμένα Ελληνικά νησιά.

Ζ.6. Συνοπτικά διακρίσεις

1. **Μέλος** του Συμβουλίου της WONCA Ευρώπης - 6ετους διάρκειας, 3 χρόνια ως εκλεγμένος πρόεδρος και άλλα 3 χρόνια ως **Πρόεδρος** για την περίοδο 2027-30.

Από τον Ιούλιο του 2025 μέλος της επιστημονικής ομάδας του Παγκόσμιου

2. Οργανισμού Υγείας (WHO) για την σύνταξη των κατευθυντήριων οδηγιών διάγνωσης και διαχείρισης της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας.

3. **Προεδρία** της Επιστημονικής/Οργανωτικής Επιτροπής του Παγκοσμίου Συνεδρίου του IPCRG που διεξήχθη στην Αθήνα τον Μάιο του 2024.

4. Στους **κορυφαίους 2% των επιστημόνων** παγκοσμίως για το 2023 και το 2025 σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ.

5. Συμμετοχή στο ΔΣ (με διαφορετικές υπευθυνότητες την τελευταία 15ετία) του IPCRG και εκλογή μου από 34 χώρες στην θέση του προέδρου (2018-2020).

6. Συμμετοχή σε 42 Επιστημονικές-Οργανωτικές Επιτροπές Συνεδρίων 11 σε εθνικό επίπεδο και 31 σε διεθνές επίπεδο.

7. Συμμετοχή σε σημαντικούς διεθνείς οργανισμούς π.χ. EURPA, EFPC, IPCRG, WHO-GARD, WHO-GACD, EURIPA, ERS, WONCA Rural, WONCA quality and safety, GRIAC, κ.α.

8. Editor in Chief στο NPJPCRM (Nature partner journals Primary Care Respiratory Medicine) από το 2019 (δεύτερο σε κατάταξη όσον αφορά τον δείκτη επιρροής IF-Scopus στον τομέα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας).

9. **Πρόεδρος** της επιστημονικής και οργανωτικής επιτροπής του 7^{ου} Παγκόσμιου Συνεδρίου του IPCRG>1000 συμμετέχοντες το 2014 και της 5^{ης} Παγκόσμιας Ερευνητικής συνάντησης του IPCRG>300 συμμετέχοντες.

10. Εναρκτήριες ομιλίες στην Κίνα (Εθνικό Συνέδριο Αναπνευστικών Νοσημάτων)-Αμπού Ντάμπι συνέδριο (FIP-Federation International Pharmacists).

- 11 20 Βραβεία (3 σε διεθνές και 17 σε εθνικό επίπεδο).

9 Editorials

12. 1. NPJ Prim Care Respir Med. 2023 Sep 30;33(1):32.



2. NPJ Prim Care Respir Med. 2023 Jul 12;33(1):26.
3. NPJ Prim Care Respir Med. 2021 Nov 8;31(1):44.
4. Eur Respir J. 2020 Jul 23;56(1):2001704.
5. NPJ Prim Care Respir Med. 2020 Jun 18;30(1):30.
6. J Glob Health. 2019 Dec;9(2):020104.
7. Eur Respir J. 2019 Sep 19;54(3):1901511
8. Int J Chron obstruct Pulmon Dis. 2018 Jun 12;13:1889-1891.
9. Austin J Pulm Respir Med. 2015;2(2):1025.

9 δημοσιεύσεις σε Lancet περιοδικά,

1. The Lancet Regional Health – Europe 2025;48: 101164
2. Lancet Glob Health. 2022 Jan;10(1):e63-e76
3. Lancet Reg Health Eur. 2021 May;4:100099.
13. 4. Lancet Respir Med. 2020 Jul;8(7):e65-e66. (προσωπική πρόσκληση)
5. Lancet Respir Med. 2020 Aug;8(8):e67-e68. (πρόσκληση στην IPCRG)
6. Lancet Glob Health. 2015 Jan;3(1):e44-51.
7. Lancet Respir Med. 2013 Dec;1(10):e31-2.
8. Lancet. 2013 Feb 2;381(9864):e4.
9. Lancet Respir Med. 2013 Mar;1(1):e17.