
Βιογραφικό σημείωμα

Γιάννης
Σπερελάκης

Ορθοπαιδικός

Ιούλιος 2024

Περιεχόμενα

	Σελίδα
Γενικές πληροφορίες /Προσωπικά Στοιχεία	3
Μεταπτυχιακή εκπαίδευση	4
Διδακτορική Διατριβή.....	5
Επαγγελματική Εμπειρία.....	6
Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση.....	7
ΑΟ Certificates.....	8
Συμμετοχή σε συνέδρια ως ομιλητής.....	8
Συμμετοχή σε συνέδριο με εργασία.....	9
Συμμετοχή σε παγκόσμιο συνέδριο.....	10
Παρακολούθηση Σεμιναρίων.....	10
Παρακολούθηση Συνεδρίων.....	11
Διδακτική εμπειρία.....	12
Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά.....	13-15
Συγγραφή και Μετάφραση Επιστημονικών βιβλίων.....	15
Συμμετοχή σε Επιστημονικές έρευνες.....	16

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ι. Γενικές Πληροφορίες / Προσωπικά Στοιχεία

Επώνυμο	Σπερελάκης
Όνομα	Ιωάννης
Τηλέφωνο	2810-392736
E-mail	ysperelakis@uoc.gr
Στρατιωτικές Υποχρεώσεις	Έχουν εκπληρωθεί
Μέλος	EEXOT , AO Trauma , AO Spine

I. Εκπαίδευση και Σπουδές

2008 Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
, Ιούλιος 2008

II. Ξένες Γλώσσες

Ξένη Γλώσσα 1 : Αγγλικά , επίπεδο πτυχίου B2

Ξένη Γλώσσα 2 : Γαλλικά , επίπεδο πτυχίου B2

Ξένη Γλώσσα 3 : Γερμανικά , επίπεδο πτυχίου B1

III. Πτυχίο χρήσης Η/Υ

Πιστοποιητικό Core level Βασικές γνώσεις χειρισμού Η/Υ

II. Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση

α. Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: Χειρουργικές Επιστήμες , Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης , έτος απόκτησης 05/08/2020.

β. Δίπλωμα στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική (Ε.Π.Ι.) του Ε.Κ.Α.Β., 2018-2019.

III. Διδακτορική Διατριβή

Διδακτορικό Δίπλωμα Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης με τίτλο:

“Η διερεύνηση του ρόλου και των λειτουργικών και μοριακών χαρακτηριστικών των μεσεγχυματικών κυττάρων (MSCs) στην ενδομυελική ήλωση”, έτος απόκτηση 15/07/2022.

Abstract

Reamed intramedullary nailing (RIN) is a surgical method of choice for treatment of diaphyseal fractures. This procedure affects the biological environment of bone tissue locally and systemically. This study investigated the influence of RIN on mesenchymal stem cells (MSCs) in patients with long bone fractures. The axis of C-X-C motif chemokine receptor 4 (CXCR 4)/stromal cell-derived factor 1 (SDF-1) was selected since it is considered as major pathway for MSC homing and migration. Iliac crest bone marrow (IC- BM) samples and blood samples were collected at two different time points. One sample was collected before the RIN (BN) and the other immediately after RIN (AN). BM-MSCs were cultured and RT-q PCR was performed for CXCR4 mRNA levels and ELISA for the SDF-1 sera levels. The experimental study revealed that there was a correlation between the increase of SDF-1 levels in peripheral blood and a decrease in the levels of CXCR 4 in MSCs in the IC- BM following RIN .The levels of SDF-1 showed a significant increase in the sera of patients after RIN. In conclusion, the present study is the first providing evidence of the effects of RIN on MSC population via the CXCR 4/SDF-1 axis. The levels of serum SDF-1 factor were elevated after RIN while increased levels of SDF-1 in peripheral blood were inversely correlated with the mRNA levels of CXCR 4 on BM-MSCs after RIN. Therefore, this study contributes to enlighten the systematic effects of RIN on the population of MSCs at a cellular level.

IV. Επαγγελματική Εμπειρία

Παρούσα Επαγγελματική κατάσταση

Από 31/03/2020 έως και σήμερα:

Επικουρικός επιμελητής στην Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ)

Μέλος της AO Trauma: National Faculty member

Προηγούμενη επαγγελματική εμπειρία

03 Ιανουαρίου 2019 έως 02 Ιανουαρίου 2020	Έναρξη 1 ^{ης} θητείας ως επικουρικός επιμελητής στην Ορθοπαιδική κλινική του ΠΑΓΝΗ
Νοέμβριος 2017 έως 2 Ιανουαρίου 2019	Παράταση ειδικότητας μετά τη λήψη του τίτλου ειδικότητας Ορθοπαιδικής στην Ορθοπαιδική κλινική του ΠΑΓΝΗ
Νοέμβριος 2017	Απόκτηση τίτλου ιατρικής ειδικότητας στην Ορθοπαιδική
Αύγουστος 2017	Έναρξη παράτασης ειδικότητας στην Ορθοπαιδική κλινική του ΠΑΓΝΗ
Δεκέμβριος 2013 έως Αύγουστος 2017	Συνέχιση και εκπλήρωση Ορθοπαιδικής ειδικότητας στην Ορθοπαιδική κλινική του ΠΑΓΝΗ
Ιούλιος 2012 έως Δεκέμβριος 2013	Έναρξη ειδικότητας Ορθοπαιδικής στην Ορθοπαιδική Κλινική του Γ.Ν. Ηρακλείου Βενιζέλειο -Πανάνειο
Νοέμβριος 2011 έως Ιούνιος 2012	Γενική χειρουργική στο Γενικό Νοσοκομείο Αγ. Νικολάου (παραμονή ως υπεράριθμος από 7/5/2012-24/6/2012)
Μάρτιος 2011 έως Νοέμβριος 2011	Ιατρός σε ιδιωτικό ιατρείο
Μάρτιος 2010 έως Μάρτιος 2011	Αγροτικός ιατρός στο Κέντρο Υγείας Περάματος και εκπλήρωση υπηρεσίας υπαίθρου στο Περιφερειακό ιατρείο Δροσιάς

Νοέμβριος 2009 έως Μάρτιος 2010	Ιατρός υπεύθυνος σε αθλητικούς αγώνες
Νοέμβριος 2008 έως Νοέμβριος 2009	Εκπλήρωση στρατιωτικής θητείας σε παραμεθόριο περιοχή ως ιατρός Στρατιωτικής μονάδας (ΔΑΝ Μεγίστης) & στην συνέχεια στο ιατρείο Μονάδας ΣΕΑΠ
Ιούνιος 2008 έως Οκτώβριος 2008	Ιατρός σε Ιδιωτικό ιατρείο

V. Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

1. ATLS (Advanced Trauma Life Support) , American College of Surgeons Committee on Trauma , 04/08/2022
2. Απόκτηση πιστοποιητικού υπερηχογραφήματος Μυοσκελετικού:
Intermediate Level Certificate of Attendance, στο 7th International Musculoskeletal Ultrasound Course, 9-11 Δεκεμβρίου 2021
3. Απόκτηση πιστοποιητικού υπερηχογραφήματος Μυοσκελετικού :
Basic Level Certificate of Attendance, στο 6th International Musculoskeletal Ultrasound Course, 28-30 Νοεμβρίου 2019
4. Απόκτηση «Eurospine Diploma», Σεπτέμβριος 2019
5. Απόκτηση «Diploma of Hellenic Spine Society» , Απρίλιος 2019
6. «Diploma of Hellenic Spine» Module 4: Trauma, 5 Απριλίου 2019
7. «Diploma of Hellenic Spine» Module 5: Tumors and Inflammatory disease of the Spine, 13 Νοεμβρίου 2018
8. «Diploma of Hellenic Spine» Module 3: Spinal Deformities, 12 Νοεμβρίου 2018
9. «Diploma of Hellenic Spine» Module 2: Degenerative Spine, 7 Μαΐου 2018

10. «Diploma of Hellenic Spine» Module 1: Basic Comprehensive Course, 6 Μαΐου 2018

11. Basic Life Support / Automatic External Defibrillation (BLS/AED) , 2008

VI. AO Certificates

1. AO Recon Course – Principles of Total Hip and Knee Arthroplasty, 3-4 Φεβρουαρίου 2023

2. AO FEP (Faculty Education Member), 4-5 Νοεμβρίου 2022

3. AO Recon Course—Complex Total Hip and Knee Arthroplasty (with human anatomical specimens), 22-24 Μαΐου 2022

4. AO Trauma Advanced Principles of Fracture Management, 25-27 Νοεμβρίου 2021

VII. Συμμετοχή σε συνέδρια ως ομιλητής

1. Συμμετοχή ως ομιλητής στο 5^ο Θερινό Σχολείο Ακτινολογίας Μυοσκελετικού , 31 Μαΐου – 2 Ιουνίου 2024 με τίτλο: «Χειρουργική αντιμετώπιση των καταγμάτων σε ασθενείς με Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα»
2. Συμμετοχή ως ομιλητής στο Θερινό Σχολείο Αμυλοείδωσης / hATTR Amyloidosis της Νευρολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ , 9-11 Ιουνίου 2024 , στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης
3. Συμμετοχή ως ομιλητής στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επειγόντων Περιστατικών & Τραυματολογίας , 29-31 Μαρτίου 2024 με τίτλο :
«Πολυτραυματίας και κάταγμα Σπονδυλικής Στήλης»

4. Συμμετοχή ως ομιλητής στην Διημερίδα Εκπαίδευσης στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση του Οξέος Πόνου στις 18-19 Σεπτεμβρίου 2023 με τίτλο :
« Μετεγχειρητική αναλγησία μετά από:
α. Ολική αρθροπλαστική γόνατος και β. Ολική αρθροπλαστική ισχίου
5. Συμμετοχή ως ομιλητής στο 20^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, με τίτλο: «Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα, Σύγχρονες εξελίξεις στην Ορθοπαιδική», 27-29 Σεπτεμβρίου 2023
6. Συμμετοχή στο 3^ο Θερινό Σχολείο Ακτινολογίας Μυοσκελετικού ως ομιλητής : «Η Ρευματολογία συναντά την Ορθοπαιδική» με τίτλο: «Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα», 23-25 Οκτωβρίου 2020
7. Συμμετοχή στο 1st Cadaveric Workshop on Thoracolumbar, Lumbar and Spinopelvic Surgery , 4-5 Σεπτεμβρίου 2020 με ομιλίες (2) με τίτλο:
A) Surgical anatomy of Thoracolumbar, Lumbar and Sacral Spine
B) Anatomy and Pathoanatomy of lumbar disc
8. Συμμετοχή στο 3^ο Συνέδριο του Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας (Ε.ΔΙ.Κ.Ε.) ως ομιλητής με τίτλο: «Αποκατάσταση μετά από κατάγματα ευθραυστότητας» 16 & 17 Οκτωβρίου 2021
9. Ομιλίες (2) στην Διημερίδα με θέμα «Νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του Ορθοπαιδικού Τραύματος», στο πλαίσιο του κύκλου εκπαιδευτικών σεμιναρίων Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2019, 12-13 Απριλίου 2019
A) Η Ανάγκη Ύπαρξης Μητρώου Καταγραφής Καταγμάτων Ευθραυστότητας
B) Αντί-οστεοπορωτική Αγωγή και Πρόληψη Δεύτερου Κατάγματος
10. Συμμετοχή ως ομιλητής στην ημερίδα της Πανεπιστημιακής Κλινικής Π.Α.Γ.Ν.Η. με θέμα: «Οι νεότερες εξελίξεις στα Κατάγματα Σπονδυλικής Στήλης», Μάιος 2018.
11. Συμμετοχή ως ομιλητής στο 1^ο Θερινό Σχολείο Ορθοπαιδικής Κλινικής Π.Α.Γ.Ν.Η. με Πρακτική άσκηση που διεξήχθη στις 18-20 Ιουλίου 2018: «Μη χειρουργική αντιμετώπιση των κακώσεων των οστών και των αρθρώσεων: όλα όσα πρέπει να γνωρίζω»

12. Παρουσίαση εργασίας στο 73^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής & Τραυματολογίας με τίτλο :«Ο ρόλος των μεσεγχυματικών κυττάρων στην ενδομυελική ήλωση μακρών οστών», Οκτώβριος 2017
13. Παρουσίαση εργασίας στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Χειρουργικής με θέμα: «Ευμεγέθεις Μετεγχειρητικές κοιλιοκήλες. Μια συνεχής Πρόκληση, 26 Μαΐου 2012

VIII. Συμμετοχή σε συνέδριο με εργασία

1. Συμμετοχή στο 23^ο Πανελλήνιο Αναισθησιολογικό Συνέδριο με τίτλο εργασίας :
«Η χορήγηση Τρανεξαμικού οξέος στο Ορθοπεδικό τραύμα :μια αναδρομική μελέτη παρατήρησης»
Η παρούσα εργασία κέρδισε τον 1^ο έπαινο κλινικής/Πειραματικής Μελέτης.
2. Συμμετοχή στο 79^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας με poster με τίτλο:
«Epidemiology and Screening of Developmental Dysplasia of the Hip in Europe: A Scoping Review»

ΙΧ. Συμμετοχή σε παγκόσμιο συνέδριο

1. Επιστημονική εργασία συμμετοχής στο 24th EFFORT Annual Congress (European Federation of National Association of Orthopaedics and Traumatology) με τίτλο: «Impact of Pre-Operative Quality of Life and Related factors on the development of Surgical Site Infections following primary total joint arthroplasty: A prospective case control study with five-year follow-up» 24-26/5/2023
2. Επιστημονική εργασία συμμετοχής στο 62nd ASH Annual Meeting and Exposition με τίτλο : «Frequency and Functional Analysis of Myeloid-Derived Suppressor Cells (MDSCs) in the Peripheral Blood and Bone Marrow of Patients with Chronic Idiopathic Neutropenia (CIN)», 7/12/2020
3. Επιστημονική εργασία συμμετοχής στο διεθνές συνέδριο FESSH (Federation of European Societies for Surgery of the Hand) με τίτλο: «Percutaneous versus open release of trigger finger for patients with diabetes» 17-20/6/2015
4. Επιστημονική εργασία συμμετοχής στο 4ο Διεθνές Συνέδριο FFN (Fragility fracture Network) με τίτλο: «Aged differences in hip fracture types among elderly males: A retrospective cohort study in the University of Crete», 3 - 5 /09/2015.

Χ. Παρακολούθηση σεμιναρίων

1. Παρακολούθηση Διημερίδας Εκπαίδευσης στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση του Οξέος Πόνου, Αναισθησιολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ στις 18-19 /9/2023
2. Παρακολούθηση «Thessaloniki Pediatric Trauma Course», 16-18/6/2022
3. Παρακολούθηση Σεμιναρίου Εκπαίδευσης «Nailing Course», Strasbourg 8-9 /11/2018
4. Παρακολούθηση «Κλινικό Φροντιστήριο Διαχείρισης της Αιμορραγίας», της Πανεπιστημιακής Αναισθησιολογικής κλινικής ΠΑΓΝΗ , 28-29/4/2018
5. Παρακολούθηση σεμιναρίου με τίτλο: AO Spine Advanced Symposium-Ageing Spine: Lumbar and Cervical Degeneration, Deformity and Fragility Fractures, 30-31/3/2017

6. Παρακολούθηση «Σεμινάριο Χειρουργικής Τενόντων άνω και κάτω άκρων με Πρακτική άσκηση», 28-29/11/2014

ΧΙ. Παρακολούθηση Συνεδρίων

1. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επειγόντων Περιστατικών , 29-31/3/2024
2. 20^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, 27-29 /10/2023
3. Παγκόσμιο Συνέδριο «Global Spine Congress 2023» , 31/5– 3/6/2023
4. «Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας 2023», 12-14/5/2023
5. 79^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας , 4-7/10/2023
6. 78^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας , 12-15/10/2022
7. Σεμινάριο «Αγγειακές Κακώσεις στην Ορθοπαιδική», ΕΚΠΑ ,Π.Γ.Ν «Αττικών» 6-7/5/2022
8. Επιστημονική Ημερίδα «Διεπιστημονική Αντιμετώπιση Νευρογενών ορθο-κυστικών Διαταραχών», ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» 3/3/2022 (Διαδικτυακή παρακολούθηση)
9. «6^ο Συνέδριο Εκπαίδευσης και Έρευνας», Αλεξανδρούπολη ,Δημοκρίτεια Ιατρική Εταιρεία 28-30/1/2022
10. 39^ο Ετήσιο Συνέδριο Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., 6- 8 Μάιου 2021 (Διαδικτυακή παρακολούθηση)
11. Σειρά Διαδικτυακών Σεμιναρίων «Άρθρωση του ώμου», από την Ελληνική Εταιρεία Μυοσκελετικής Ακτινολογίας, 27/5//2021 (Διαδικτυακή παρακολούθηση)
12. «3^ο Συνέδριο Καταγμάτων Ευθραυστότητας», Δευτερογενής Πρόληψη των καταγμάτων Ευθραυστότητας Ε.ΔΙ.Κ.Ε 16-17/10/ 2021
13. 77^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας , 6-9/10/2021
14. 41^ο SIGOT Orthopedic Congress , Société Internationale de Chirurgie Orthopédique et de Traumatologie International Society of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Βουδαπέστη 15-18/9/2021

15. «26^ο Κοινό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού & Άνω Άκρου», Σύρος 9-12/9/2021(Διαδικτυακή παρακολούθηση)
16. 3^ο Θερινό Σχολείο Ακτινολογίας Μυοσκελετικού: «Η Ρευματολογία συναντά την Ορθοπαιδική» , Ηράκλειο 23-25/10/2020
17. 76^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας , 14-17/10/2020
18. 75^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας , 2-5/10/2019
19. 72^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής & Τραυματολογίας, 12-15 Οκτωβρίου 2016

xii. Διδακτική εμπειρία

1. Συμμετοχή ως Faculty member στο AO Basic Fracture treatment Course,6-8 Φεβρουαρίου 2025.
2. Συμμετοχή ως Faculty member στο AO Advance Fracture treatment Course,3-5 Οκτωβρίου 2024.
3. Συμμετοχή ως Faculty member στο AO Basic Fracture treatment Course , Μάιος 2024.
4. Συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία των φοιτητών Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης στο πλαίσιο της Κλινικής άσκησης στην Ορθοπαιδική Κλινική από το 2013 έως σήμερα.
5. Συμμετοχή ως διδάσκων στο μάθημα επιλογής « Τραύμα Μυοσκελετικού» της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 έως σήμερα.
6. Συμμετοχή ως διδάσκων στο μάθημα της Ορθοπαιδικής για τους φοιτητές του 4^{ου} έτους της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 έως σήμερα.

7. Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Forensic Medicine, Anthropology and Imaging (Ιατροδικαστική, Ανθρωπολογία και Απεικόνιση), Ακαδημαϊκό έτος 2023-2024
8. Διδάσκων στο Αγγλόφωνο Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης στο «Μάθημα Ανατομίας Μυοσκελετικού», Ακαδημαϊκό έτος 2023-2024: Διαλέξεις και εργαστήριο Ανατομίας, Φροντιστηριακά Μαθήματα στο Ανατομείο
9. Συμμετοχή ως διδάσκων στο μάθημα Επιλογής «Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης» της Ιατρικής Σχολής Κρήτης από το 2018 έως σήμερα.
10. Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Χειρουργικές Επιστήμες» της Ιατρικής Σχολής Κρήτης από το 2021 έως σήμερα.
11. Συμμετοχή ως διδάσκων στο μάθημα επιλογής του Εργαστηρίου Ιατρικής Απεικόνισης «Απεικόνιση Αθλητικών Κακώσεων» , ακαδημαϊκό έτος 2018-2019.
12. Συμμετοχή ως διδάσκων στο μάθημα επιλογής του Εργαστηρίου Ιατρικής Απεικόνισης «Απεικόνιση Αθλητικών Κακώσεων» , ακαδημαϊκό έτος 2019-2020.
13. Μέλος επιστημονικής επιτροπής 28^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος & 16^{ου} Διεθνούς Forum Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών.
14. Συμμετοχή στο πρόγραμμα μαθημάτων του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών ΠΑΓΝΗ στο πλαίσιο της εξειδίκευσης στην «Επείγουσα Ιατρική» , 24/2/2022.
15. Συμμετοχή με διαλέξεις στον κύκλο μαθημάτων για το 2023 για τους ειδικευόμενους Γενικής Ιατρικής.

XIII. Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά

1. Emmanuela Dionysia Laskaratou , Anna Eleftheriades , **Ioannis Sperelakis** , Nikolaos Trygonis , Periklis Panagopoulos , Theodoros H. Tosunidis and Rozalia Dimitriou. Epidemiology and Screening of Developmental Dysplasia of the Hip in Europe: A Scoping Review., Reports 2024,7(1),10
2. Iliopoulou-Kosmadaki S., Hadjimichael A., Kaspiris A., Lianou I., Kalogridaki M., Trikoupi I., Touzopoulos P., Velivasakis E., **Sperelakis I.**, Laskaratou E., Melissaridi D., Vasiliadis E., Kontakis G., Papagelopoulos P., Savvidou O. Impact of Preoperative Quality of Life

and Related Factors on the Development of Surgical Site Infections Following Primary Total Arthroplasty: A Prospective Case-Control Study with a Five-Year Follow-Up, Adv. Orhtop. 2023 Feb 2:2023:7010219

3. Karageorgos V., Brofidi K., Stefanidou N., Papaioannou A., Daskalakis I., **Sperelakis I.**, Balalis K. Femoral 3-in-1 Nerve Block for Total Knee Replacement, an Analgesic Approach Not to Be Neglected. Single Center Experience and Literature Review, Acta Med Acad. 2022 Apr; 51(1):14-20
4. Daskalakis I., **Sperelakis I.**, Tosounidis T., Galanakis I. Elbow heterotopic ossification after distal biceps tendon repair presenting as median nerve neuropathy: A case report, Trauma Case Rep. 2022 Mar 21:39:100636
5. Balalis K., Daskalakis I., Balalis M., Kastanis G., Pantouvaki A., **Sperelakis I.**, Dimitriou R. Open versus percutaneous release of A1 pulley in diabetic trigger finger: A randomized control trial. International Journal of Current Research 14(2):20657
Vol.14, Issue, 02, pp. 20657, 25 Feb 2022
6. Daskalakis I., **Sperelakis I.**, Sidiropoulou B., Kontakis G., Tosounidis T., Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) Relevant to Musculoskeletal Conditions Translated and Validated in the Greek Language: A COSMIN-Based Systematic Review of Measurement Properties, Mediterranean Journal of Rheumatology, 2021, 32(3), pp. 200-217
7. Tim J.S. Chesser , FRCS(Tr, Orth) , Robert Handley, FRCS, Johannes Kloos , MD Gemit De Watchter , MD Guy Putzeys, MD ,Jesus Gomez-Vallejo, MD,PhD , Coral Sanchez-Perez, MD , Achille Contini , MD , Alberto Belluati , MD , Ioannis Daskalakis, MD , **Ioannis Sperelakis** , MD , Athanasios Kostakos , MD , PhD, Theodoros H. Tosounidis, MD , PhD Sascha Halvachizadeh MD , Hans-Christoph Pape MD , Bertil Bouilon , MD , Berend-Jan Bruin, MD , Keesjan J. Ponsen, MD, PhD. International trauma care: initial European approaches during the COVID 19 pandemic, OTA International 4(1S):p e112, March 2021
8. Stavrakakis I., Tourvas E., Magarakis G., **Sperelakis I.**, Kristan A., Tosounidis T. Operative treatment of acute shaft and neck lesser metatarsals fractures: a systematic review of the literature ,Eur J Orthop Surg Traumatol. 2021 Oct; 31(7):1263-1271

9. Vasileia Nyktari, Helen Diamantaki ,Georgios Stefanakis , Emmanouela Koutoulaki , Periklis Vasilos , Athanasios Alegakis , **Ioannis Sperelakis** , Alexandra Papaioannou. The effects of tranexamic acid on blood loss in non-urgent trauma patients undergoing major orthopaedic surgery: A retrospective cohort study, Journal of Clinical Images and Medical Case Reports – Open access, Volume 2 ISSN 2766-7820 / Nov 02, 2021
10. Tosounidis T., Daskalakis I., **Sperelakis I.** Anterior Column and Anterior Dome Marginal Impaction Acetabular Fracture Treated with a Modified Smith-Petersen Approach along with Anterior Superior Iliac Spine Osteotomy using the Two-level Reconstruction Technique, J Orthop Case Rep. 2021 Dec; 11(12)19-21
11. Nikoleta Bizymi, Athina Damianaki , Maria Velegraki , Konstantina Zavitsanou , Anastasios Karasachinidis , Anthie Georgopoulou , Irene Mavroudi , John Sperelakis , George Kontakis , Charalampos Pontikoglou , Helen Papadaki. Frequency and Functional Analysis of Myeloid-Derived Suppressor Cells (MDSCs) in the Peripheral Blood and Bone Marrow of Patients with Chronic Idiopathic Neutropenia (CIN)", Blood (2020) 136 (Supplement 1): 26-27
12. **Sperelakis I.**, Tsitoura E., Koutoulaki C., Mastrodimitrou S., Tosounidis T., Spandidos D., Antoniou K., Kontakis G.
Influence of reaming intramedullary nailing on MSC population after surgical treatment of patient with long bone patient, Mol. Med Rep. Sep 2020; 22(3):2521-2527
13. Karagiannis K., Proklou A., Tsitoura E., Lasithiotaki I., Kalpadaki C., Moraitaki D., **Sperelakis I.**, Kontakis G., Antoniou K.M., Tzanakis N.
Impaired mRNA Expression of the Migration Related Chemokine Receptor CXCR4 in Mesenchymal Stem Cells of COPD Patients, Int. J Inflam. 2017:6089425
14. Manidakis N., **Sperelakis I.**, Hackney R., Kontakis G. Fractures of the ulnar coronoid process, Injury 2012.43(7), pp.989-998

xiv. Συγγραφή και Μετάφραση Επιστημονικών βιβλίων

1. Μετάφραση και απόδοση στα ελληνικά κεφαλαίων στο βιβλίο με τίτλο:

“Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation” 4^η έκδοση, 2023 (υπό έκδοση)

2. Μετάφραση και απόδοση στα ελληνικά κεφαλαίων στο βιβλίο με τίτλο: “Apley’s Σύγχρονη Ορθοπαιδική και Τραυματολογία”, 2023 (υπό έκδοση)
3. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο « Χειρουργική Σημειολογία», Κεφάλαιο 8: Η γενική εξέταση του μυοσκελετικού συστήματος. εκδόσεις Broken Hill Publishers Ltd, 2022
4. Μετάφραση και απόδοση στα ελληνικά κεφαλαίων στο βιβλίο με τίτλο: Ορθοπαιδικό Τραύμα /Ανασκόπηση, Mark R.Brinker, επιμέλεια ελληνικής έκδοσης: Γεώργιος Μ. Κοντάκης ,Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 12/2016
5. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: Sports Injuries: Prevention, Diagnosis, Treatment and Rehabilitation , Second Edition edited by Mahmut Nedim Doral and Jon Karlsson, με τίτλο: “Acute Posterior Dislocations and Posterior Fractures-Dislocations of the shoulder”, 2015, pp. 73-81. George M. Kontakis , Ioannis M. Stavrakakis, Ioannis V. Sperelakis (διαθέσιμο online)

ΧV. Συμμετοχή σε Επιστημονικές έρευνες

1. Συμμετοχή στην μελέτη «iSOS Study» που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την Αναισθησιολογική Κλινική του ΠΑ.Γ.Ν.Η. , 26/5/2014
2. Συμμετοχή στο Πανελλαδικό Πρωτόκολλο Επείγουσας Χειρουργικής που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρία Τραύματος & Επείγουσας Χειρουργικής από 19/01/2011 -19/01/2012.