

Δρ Χαρίδημος Τζαγκαράκης, FRCPsych - Βιογραφικό σημείωμα

Οκτώβριος 2025

Email: haristz@uoc.gr

Ξένες Γλώσσες: Αγγλικά, Γαλλικά

ORCID id: 0000-0002-4070-6177

Παρούσες δραστηριότητες: Επίκουρος καθηγητής ψυχιατρικής στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης από τον Ιανουάριο του 2025.

Προηγούμενη εργασιακή εμπειρία:

Ακαδημαϊκή

- Από 2011 και μετά, Senior Research Associate, Τμήμα Νευροεπιστημών του Πανεπιστημίου της Μινεσότα (σημ: πίσω στην Ελλάδα, από Οκτώβριο 2016 και μετά).
- 2009-2011: Υπότροφος Medical Research Council (MRC) στο τμήμα ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης (UK), και κατ' ουσία καθήκοντα κρατικά επιχορηγούμενου λέκτορα με συμμετοχή στο ΔΕΠ του πανεπιστημίου που έχει δικαίωμα ψήφου («εκκλησίασμα»- congregation).
- 2007-2009 : NIHR (National Institute of Health Research) Κλινικός Ακαδημαϊκός Υπότροφος (Academic Clinical Fellow), με το πρόγραμμα ειδικότητας της Οξφόρδης και το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης.
- 2000-2003: Επιστημονικός συνεργάτης, Brain Sciences Center του Πανεπιστημίου της Μινεσότα και του ιατρικού κέντρου Minneapolis Veterans Affairs.

Κλινική:

- 02/2022-12.2025 ψυχίατρος OKANA, αρχικά για την πιλοτική Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και Νόμιμες εξαρτήσεις και αργότερα επίσης την πολυδύναμη μονάδα (Κέντρο ημέρας/Υπνωτήριο) OKANA Ιλίου και τις μονάδες επανένταξης.
- 2009-2011: Specialist registrar, Πανεπιστημιακό ιατρείο συναισθηματικών διαταραχών, Τμήμα Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης.
- 2007-2011: Ιατρός Άρθρου 12 (σημ: εκούσιας νοσηλείας) – UK Mental Health Act, για την πρωτοβάθμια υπηρεσία περίθαλψης του Oxfordshire.
- 2007-2010: Specialist registrar στη Γενική Ψυχιατρική, πρόγραμμα ειδικότητας της Οξφόρδης.
- 2003-2006: Senior House Officer στην Ψυχιατρική, πρόγραμμα ειδικότητας της Οξφόρδης.

Πτυχία:

- Πτυχίο Ιατρικής, Πανεπιστήμιο της Λιέγης (Βέλγιο), 1999. Βαθμός: «Distinction».
- Διδακτορικό: Τμήμα Νευρολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «Λειτουργική Απεικόνιση Μηχανισμού Αντιγραφής Προτύπων», 2007. Βαθμός: Άριστα.

Πιστοποιήσεις:

- Μέλος Βασιλικού Κολλεγίου Ψυχιάτρων (MRCPsych - UK), 2007 με την επιτυχή ολοκλήρωση των σχετικών εξετάσεων. Εκλογή στον βαθμό του “Fellow” (FRCPsych) στη εισδοχή του 2022 (27 Οκτωβρίου).
- Ειδικότητα Γενικής Ψυχιατρικής – (Certificate of Completion of Training, General Adult Psychiatry), Ηνωμένο Βασίλειο, 2010.

Μητρώα/Άδειες Άσκησης

- General Medical Council (UK): Μητρώο Ειδικευμένων (Γενική Ψυχιατρική), #6069346 (σημ: επί του παρόντος χωρίς ενεργή άδεια άσκησης, σύμφωνα με την Αγγλική νομοθεσία, λόγω μη διαμονής στη χώρα).
- Ιατρικός Σύλλογος Ηρακλείου, πλήρης άδεια άσκησης της Ψυχιατρικής, #073059.
- ΗΠΑ: Εθνικός Αριθμός Παρόχου (Έρευνα): 1780961748.

Άλλοι Οργανισμοί:

- Μέλος του Society for Neuroscience (USA).
- Μέλος του Εθνικού Δικτύου Ερευνών για τις Συμπεριφορικές Εξαρτήσεις, του Ηνωμένου Βασιλείου [National UK Research Network For Behavioural Addictions] (NUK-BA).
- Μέλος του ISAM (International Society of Addiction Medicine).
- Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Δραστηριότητες Reviewer/Editor

- Ad Hoc reviewer για τις εξής επιστημονικές εκδόσεις: Journal of Cognitive Neuroscience, Psychiatry Research, Cerebral Cortex, Journal of Neurophysiology, PLOS ONE, Translational Research, Human Brain Mapping, Brain Research Bulletin, Frontiers in Systems Neuroscience, PNAS, Journal of Neuroscience, Journal of Neural Engineering, Cognitive, Affective, and Behavioral Neuroscience (CABN), GeroScience.
- Guest Associate Editor, για το περιοδικό Frontiers in Behavioral Neuroscience. Θέμα: [Neural Mechanisms of Impulsivity and Compulsivity and their Clinical and Therapeutic Corollaries](#) (Νευρωνικοί Μηχανισμοί Παρορμητικότητας και Καταναγκασμού, και οι Κλινικοί και Θεραπευτικοί Συσχετισμοί τους).

Διδασκαλία/Επιτήρηση:

- Διδασκαλία στο πρόγραμμα διαδικτυακής επιμόρφωσης εργαζομένων του OKANA
- Επιτήρηση προπτυχιακών φοιτητών στην ερευνητική ομάδα του Καθηγητή κ Pellizzer στο Πανεπιστήμιο της Μινεσότα.

- Διάλεξη στους ειδικευόμενους στο πρόγραμμα της Οξφόρδης. Θέμα: Πρόληψη υποτροπής της Διπολικής διαταραχής.
- Επιτήρηση του journal club των ειδικευομένων στο πρόγραμμα ειδικότητας της Οξφόρδης.
- Εξεταστής σε προετοιμασία για εξετάσεις ειδικότητας.
- Εξεταστής στο κλινικό τμήμα του μαθήματος της Ψυχιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης.
- Κριτής για το βραβείο φοιτητικού ιατρικού δοκιμίου Dennis Gath (Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης).
- Ακαδημαϊκός φροντιστής (Academic Tutor) για τους φοιτητές ιατρικής (Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου της Οξφόρδης). Προτάθηκε από τους φοιτητές ως “Δάσκαλος του Μήνα” τους Ιανουάριο 2008, Ιούλιο 2008, Ιανουάριο 2009.

Ερευνητικές δεξιότητες:

Έχω πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στο σχεδιασμό, υλοποίηση και ανάλυση πειραμάτων ανθρώπινης φυσιολογίας, χρησιμοποιώντας ερωτηματολόγια, ψυχοφυσική, λειτουργική μαγνητική τομογραφία (fMRI), 4 και 7 Tesla και μαγνητοεγκεφαλογραφία.

Τεχνικές δεξιότητες/Δεξιότητες ανάλυσης δεδομένων:

Προγραμματισμός σε MATLAB, Python, C, R. Γνώστης όλων των σημαντικών «πακέτων» νευροαπεικόνισης συμπεριλαμβανομένων των Fieldtrip, SPM και FSL. Για την ερευνητική δουλειά μου, έχω χρησιμοποιήσει ένα ευρύ φάσμα μοντέρνων μεθόδων στην στατιστική,

Κλινικά και ερευνητικά ενδιαφέροντα:

Διαταραχές εξάρτησης, συναισθηματικές διαταραχές, διαταραχές πρόσληψης τροφής. Λήψη αποφάσεων και παρορμητικότητα/καταναγκασμός σε υγιείς και νοσούντες. Η διαμόρφωση επιλογής και δράσης και παρορμητικότητας/καταναγκασμού σε ψυχιατρικές και νευρολογικές παθήσεις καθώς και από φαρμακολογικούς παράγοντες.

Προσωπικά Ενδιαφέροντα:

Με ενδιέφεραν από πάντα η αστροφυσική, οι πλανητικές επιστήμες και άλλα συναφή πεδία. Απολαμβάνω τα βιντεοπαιχνίδια καθώς και τη λογοτεχνία, και τον κινηματογράφο του Φανταστικού, και τελευταία τη δημιουργία ηλεκτρονικής μουσικής.

Δημοσιεύσεις και άλλη ερευνητική παραγωγικότητα:

Δημοσιεύσεις:

1. Ioannidis K, Del Giovane C, **Tzagarakis C**, Solly JE, Westwood SJ, Parlatini V, Bowden-Jones H, Grant JE, Cortese S, Chamberlain SR.(2025) Pharmacological management of gambling disorder: A systematic review and network meta-analysis. Compr Psychiatry.137:152566. doi: 10.1016/j.comppsy.2024.152566.

2. Ioannidis K, Huneke NTM, Solly JE, Fusetto Veronesi G, **Tzagarakis C**, Parlatini V, Westwood SJ, Del Giovane C, Baldwin DS, Grant JE, Cortese S, Chamberlain SR.(2024) Placebo and nocebo effects in gambling disorder pharmacological trials: a meta-analysis. *Acta Neuropsychiatr.* 20:1-11. doi: 10.1017/neu.2024.52.
3. **Tzagarakis, C.** (2022). Editorial: Neural Mechanisms of Impulsivity and Compulsivity and their Clinical and Therapeutic Corollaries. *Front Behav Neurosci* 16. doi: 10.3389/fnbeh.2022.991267
4. **Tzagarakis, C.**, West, S., and Pellizzer, G. (2021). Neural Encoding of the Reliability of Directional Information During the Preparation of Targeted Movements. *Front Neurosci* 15(1025). doi: 10.3389/fnins.2021.679408.
5. **Tzagarakis, C.**, Thompson, A., Rogers, R.D., and Pellizzer, G. (2019). The Degree of Modulation of Beta Band Activity During Motor Planning Is Related to Trait Impulsivity. *Front Integr Neurosci* 13, 1. doi: 10.3389/fnint.2019.00001.
6. **Tzagarakis, C.**, West, S., and Pellizzer, G. (2015). Brain oscillatory activity during motor preparation: effect of directional uncertainty on beta, but not alpha, frequency band. *Front Neurosci* 9, 246. doi: 10.3389/fnins.2015.00246.
7. Bourne, C., Aydemir, Ö., Balanzá-Martínez, V., Bora, E., Brissos, S., Cavanagh, J.T.O., Clark L., Cubukcuoglu Z., Videira Dias V., Dittmann S., Ferrier I.N., Fleck D.E., Frangou S., Gallagher P., Jones L., Kieseppä T., Martínez-Aran A., Melle I., Brain Moore P., Mur M., Pfennig A., Raust A., Senturk V., Simonsen C., Smith D.J., Soares Bio D., Soeiro-de-Souza M.G., Stoddart S.D.R., Sundet K., Szöke A., Thompson J.M., Torrent C., Zalla T., Craddock N., Andreassen O.A., Leboyer M., Vieta E., Bauer M., Worhunsky P., **Tzagarakis C.**, Rogers R.D., Geddes J.R., Goodwin G.M. (2013). Neuropsychological testing of cognitive impairment in euthymic bipolar disorder: an individual patient data meta-analysis. *Acta psychiatrica Scandinavica* 128(3), 149-162. doi: 10.1111/acps.12133.
8. **Tzagarakis, C.**, Pellizzer, G., and Rogers, R.D. (2013). Impulsivity modulates performance under response uncertainty in a reaching task. *Exp Brain Res* 225(2), 227-235. doi: 10.1007/s00221-012-3363-6.
9. Yip, S.W., Doherty, J., Wakeley, J., Saunders, K., **Tzagarakis, C.**, de Wit, H., et al. (2012). Reduced Subjective Response to Acute Ethanol Administration Among Young Men with a Broad Bipolar Phenotype. *Neuropsychopharmacology*. doi: 10.1038/npp.2012.45.
10. **Tzagarakis, C.**, Ince, N.F., Leuthold, A.C., and Pellizzer, G. (2010). Beta-band activity during motor planning reflects response uncertainty. *J Neurosci* 30(34), 11270-11277. doi: 10.1523/JNEUROSCI.6026-09.2010.
11. **Tzagarakis, C.**, Jerde, T.A., Lewis, S.M., Uğurbil, K., and Georgopoulos, A.P. (2009). Cerebral cortical mechanisms of copying geometrical shapes: a multidimensional scaling analysis of fMRI patterns of activation. *Exp Brain Res* 194(3), 369-380. doi: 10.1007/s00221-009-1709-5.
12. Jerde, T.A., Lewis, S.M., Goerke, U., Gourtzelidis, P., **Tzagarakis, C.**, Lynch, J., et al. (2008). Ultra-high field parallel imaging of the superior parietal lobule during

- mental maze solving. *Exp Brain Res* 187(4), 551-561. doi: 10.1007/s00221-008-1318-8.
13. Lewis, S.M., Jerde, T.A., **Tzagarakis, C.**, Gourtzelidis, P., Georgopoulos, M.-A., Tsekos, N., et al. (2005). Logarithmic transformation for high-field BOLD fMRI data. *Exp Brain Res* 165(4), 447-453. doi: 10.1007/s00221-005-2336-4.
 14. Gourtzelidis, P., **Tzagarakis, C.**, Lewis, S.M., Crowe, D.A., Auerbach, E., Jerde, T.A., et al. (2005). Mental maze solving: directional fMRI tuning and population coding in the superior parietal lobule. *Exp Brain Res* 165(3), 273-282. doi: 10.1007/s00221-005-2298-6.
 15. Lewis, S.M., Jerde, T.A., **Tzagarakis, C.**, Georgopoulos, M.-A., Tsekos, N., Amirikian, B., et al. (2003). Cerebellar activation during copying geometrical shapes. *J Neurophysiol* 90(6), 3874-3887. doi: 10.1152/jn.00009.2003.

Παρουσιάσεις σε συνέδρια:

Τζαγκαράκης Χ. Εξάρτηση από τυχερά παίγνια και θεραπευτική – παρόν και μέλλον. 32ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Στρογγυλή Τράπεζα Κλάδου Ουσιοεξαρτήσεων ΕΨΕ, 23-26 Μαΐου 2024, Καλαμάτα.

Τζαγκαράκης Χ. Από την παρορμητικότητα στον καταναγκασμό. Ψυχοπαθολογία και θεραπευτική των εξαρτήσεων υπό το πρίσμα τους. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Στρογγυλή Τράπεζα για τη Νευροβιολογία της Εξάρτησης, 25–28 Μαΐου 2023, Ρόδος

Gilmore C.S., Peterson M.D., Fay B.T., **Tzagarakis C.**, Pellizzer G. Monitoring the neural dynamics in severe traumatic brain injured patients with disorders of consciousness. Military Health System Research Symposium, Aug. 27-30, 2017, Kissimmee, FL.

Tzagarakis C., West S., Pellizzer G. Oscillatory dynamics reflect directional uncertainty during motor planning. *Biomag* 2014. Halifax NS, Canada.

West S., **Tzagarakis C.**, Pellizzer G. Beta-band modulation by directional uncertainty during motor planning. Program No. 650.17. 2013 Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2013. Online.

Tzagarakis C., Pellizzer G., Goodwin G.M., Rogers R.D. Response uncertainty modulates the effect of impulsivity in a motor task. Program No. 912.8. 2010 Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2010. Online

Pellizzer G., Ince N.F., **Tzagarakis C.**, Leuthold A.C. Oscillatory brain activity reflects response uncertainty Program No. 663.20. 2009 Neuroscience Meeting Planner. Chicago, IL: Society for Neuroscience, 2009. Online.

Jerde T. A., Lewis S.M., Goerke U., **Tzagarakis C.**, Ugurbil K., Georgopoulos A.P. 7 Tesla fMRI study of mental maze solving in the superior parietal lobule. Program No. 770.21. 2005 Neuroscience Meeting Planner. Washington, DC: Society for Neuroscience, 2005. Online.

Gourtzelidis P., **Tzagarakis C.**, Lewis S. M., Jerde T. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Relative spatial arrangement of directional preferences in the superior parietal lobule (spl): an fMRI study of maze solving. Program No. 823.1. 2003 Neuroscience Meeting Planner. New Orleans, LA: Society for Neuroscience, 2003. Online.

Lewis S. M., Jerde T. A, **Tzagarakis C.**, Tsekos N., Amirikian B., Georgopoulos M. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Activation in the frontal and parietal lobes during performance of a copy task: an fMRI study. Program No. 620.1. 2003 Neuroscience Meeting Planner. New Orleans, LA: Society for Neuroscience, 2003. Online.

Tzagarakis, C.; Van de Moortele, P; Adriany, G; Lewis, S. M; Gourtzelidis, P, Humbert, F; Ugurbil, K; Georgopoulos, AP. Functional imaging of superior parietal lobule (spl) at ultra high magnetic field (7 tesla) during performance of a maze task. Program No. 823.2. 2003 Neuroscience Meeting Planner. New Orleans, LA: Society for Neuroscience, 2003. Online.

Lewis S. M., Jerde T. A, **Tzagarakis C.**, Tsekos N., Amirikian B., Georgopoulos M. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Logarithmic transformation for BOLD fMRI data. Program No. 506.7. 2002 Neuroscience Meeting Planner. Orlando, FL: Society for Neuroscience, 2002. Online.

Jerde T. A, Lewis S. M., **Tzagarakis C.**, Tsekos N., Amirikian B., Georgopoulos M. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Spatial distribution of the movement speed effect in cerebellum: an fMRI study. Program No. 462.4. 2002 Neuroscience Meeting Planner. Orlando, FL: Society for Neuroscience, 2002. Online.

Tzagarakis C., Gourtzelidis P., Lewis S. M., Jerde T. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Spatial analysis of directional preference in superior parietal lobule during mental maze solving: an fMRI study. Program No. 182.2. 2002 Neuroscience Meeting Planner. Orlando, FL: Society for Neuroscience, 2002. Online.

Lewis S. M., Jerde T. A, **Tzagarakis C.**, Tsekos N., Amirikian B., Georgopoulos M. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. Relations between cerebellar activity and movement parameters during copying geometrical shapes: an fMRI study. Program No. 828.10. 2001 Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2001. Online.

Tzagarakis C., Lewis S. M., Jerde T. A., Auerbach E., Crowe, D., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. High spatial resolution fMRI of parietal lobe activity during mental maze solving. Program No. 80.7. 2001 Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2001. Online.

Lewis S. M., Jerde T. A, **Tzagarakis C.**, Tsekos N., Amirikian B., Georgopoulos M. A., Kim S. G., Ugurbil K., Georgopoulos A. P. fMRI of cerebellar activity during visual perception and copying geometrical shapes. Program No. 167.1. 2000 Neuroscience Meeting Planner. New Orleans, LA: Society for Neuroscience, 2000. Online.