

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΣΤΑ

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	3
2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ	3
3. ΤΙΤΛΟΙ.....	3
4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ	5
Μεταπτυχιακή εκπαίδευση.....	5
Προπτυχιακή εκπαίδευση:.....	5
Εγκύκλιες σπουδές:.....	5
Ιατρική Ειδικότητα	5
Εξειδικευμένη Εκπαίδευση Κατά τη Διάρκεια της Ειδικότητας	6
Διδακτορική και Μεταδιδακτορική Εκπαίδευση	7
5. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	8
6. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ	10
7. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ	14
8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ.....	17
9. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ	18
Δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά	18
Περύληψεις – Παρουσιάσεις Σε Ελληνικά Συνέδρια.....	50
Επίβλεψη σε Διδακτορικές Διατριβές – Μεταπτυχιακών Εργασιών σε Προγράμματα Masters	56
Reviewer σε επιστημονικά περιοδικά.....	59
Reviewer σε Ερευνητικά Προγράμματα.....	60
Editorial Board σε διεθνή περιοδικά.....	60
Βραβεύσεις –Διακρίσεις.....	61
Εισηγήσεις ή Διαλέξεις σε Συμπόσια, Συνέδρια, Στρογγυλά Τραπέζια	63
Honored Invited Speaker Invitations	67
10. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ	70
11. ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	70
12. ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ	71
13. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	72
14. ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	72
15. ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΟΥΣΑ (2020-2023).....	64

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ονοματεπώνυμο: Μαρία Μπάστα
Ημερομηνία γέννησης: 01 Ιανουαρίου 1973
Τόπος γέννησης: Ηράκλειο Κρήτης
Υπηκοότητα: Ελληνική
Διεύθυνση οικίας: Άλδου Μανουτίου 11, Ηράκλειο, Κρήτη, ΤΚ 71409
Τηλέφωνα οικίας: 2810210679, 2810239077 , κινητό 6977806958
Διεύθυνση εργασίας: Ψυχιατρική Κλινική, ΠαΓΝΗ, Βούτες, Ηράκλειο Κρήτης, 71300
Τηλέφωνα εργασίας: 2810392774
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: mpasta@uoc.gr, mbasta73@gmail.com

2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

2019 –σήμερα Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Κρήτης,
2020-σήμερα Διεύτρια Ψυχιατρικής & Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η., Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠΑ.Γ.Ν.Η. «Νεφέλη»
Σεπτ 2023-σήμερα Επιστημονικά Υπεύθυνη Ψυχίατρος –Σύμβουλος σε Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου σε συνεργασία με την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ) "ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ. Φορέας Υπολοποίησης έργου: Υπουργείο Υγείας , Φορέας Χρηματοδότησης: Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας ΕΛΛΑΔΑ 2.0.

3. ΤΙΤΛΟΙ

1. Πτυχιούχος Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής , Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης
2. Ειδικότητα Ψυχιατρικής
3. Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

4. European Somnologist (ES), Expert in Sleep Medicine (2015) Certified in Sleep Medicine by the E.S.R.S. (European Sleep Research Society)
5. Πιστοποιητικό Εκπαίδευση Ιατρικής Ύπνου Υπουργείου Υγείας (2019)
6. Γνωσιακός Συμπεριφορικός Θεραπευτής (Φορέας πιστοποίησης: Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Θεραπειών) (2022)

4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

Προπτυχιακή εκπαίδευση:

1991-1997	Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Βαθμός Πτυχίου: 7.61 – Λίαν Καλώς)
-----------	---

Εγκύκλιες σπουδές:

1987-1990	1 ^ο Λύκειο Ηρακλείου
1984-1987	8 ^ο Γυμνάσιο Ηρακλείου
1979-1984	6 ^ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου

Ιατρική Ειδικότητα

02/06	Απόκτηση τίτλου Ιατρικής Ειδικότητας στην Ψυχιατρική
10/09/2002- 09/01/2006	Ειδικότητα Ψυχιατρικής, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ
28/06/2001- 28/06/2002	Ειδικότητα Νευρολογίας, Νευρολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ
11/09/2000- 10/03/2001	Ειδικότητα Ψυχιατρικής , Α Οξεία, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
09/09/1999 – 16/06/2000	Ειδικότητα Παθολογίας, Β Παθολογική Κλινική, Βενιζέλειο- Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Εξειδικευμένη Εκπαίδευση Κατά τη Διάρκεια της Ειδικότητας

2003-2005	Συμμετοχή και ολοκλήρωση διετούς σεμιναρίου Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης με θεωρητικά μαθήματα, ατομική και ομαδική επίβλεψη περιστατικών
2003-2005	Συμμετοχή και ολοκλήρωση διετούς σεμιναρίου Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης με θεωρητικά μαθήματα, ατομική και ομαδική επίβλεψη περιστατικών
2002-2006	Συστηματική παρακολούθηση ιατρείου οικογενειακής ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης (2002-2006)
2002-2006	Συστηματική παρακολούθηση ιατρείου γνωσιακής ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης
2003-2005	Υπεύθυνη ειδικευόμενη ιατρός διασυνδετικής ψυχιατρικής, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης,
02/03 – 07/03	6 μήνες μετεκπαίδευση στο Penn State University, Pennsylvania, USA. στις «διαταραχές του ύπνου»
2004-2005	Υπεύθυνη Ιατρείου Διαταραχών Ύπνου , Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης

Διδακτορική και Μεταδιδακτορική Εκπαίδευση

09/16- 06/21	Ολοκλήρωση 4 ετούς Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία Οργάνωση: Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης , Συνεργασία: Α' Ψυχ/κή Κλινική Παν/μίου Αθηνών (θεωρητικό πρόγραμμα - ανάληψη περιστατικών με εποπτεία). Τίτλος Γνωσιακού Συμπεριφορικού Ψυχοθεραπευτή
01/06/17-15/08/17	Visiting Assistant Professor of Psychiatry (Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής), Department of Psychiatry, Penn State College of Medicine, U.S.A- Sabbatical
01/15- 07/16	Διετές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία – Οργάνωση :Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Κρήτης, Συνεργασία: Α' Ψυχ/κή Κλινική Παν/μίου Αθηνών. (Θεωρητικό Πρόγραμμα – Πρακτική Άσκηση με Εποπτεία)
25/05/15-10/07/15	Visiting Assistant Professor of Psychiatry (Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής), Department of Psychiatry, Penn State College of Medicine, U.S.A- Sabbatical
15/05/06 – 15/06/07	Post-Doctoral Fellowship in Psychiatry, Sleep Research and Treatment Center Department of Psychiatry, Penn State College of Medicine, U.S.A - (έμμισθη θέση, αμειβόμενη από το Penn State College of Medicine)
1998-2004	Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής Θέμα : Διαταραχή αναπνευστικών μυών, έλεγχος της αναπνοής και διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο σε ασθενείς με νόσο Parkinson Ιατρική Σχολή- Πανεπιστήμιο Κρήτης. (Επιβλέπων Καθηγητής: Ν.Μ. Σιαφάκας)

7. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

09/2020 - σήμερα	Βαθμίδα: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Κρήτης Κλινικά καθήκοντα: 1) Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ (έναρξη : 01-09-2020- σήμερα) 2) Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ (έναρξη : 01-09-2020- σήμερα) 3) Επιστημονικά Υπεύθυνη του Μετανοσοκομειακού Ψυχιατρικού Ξενώνα ΠΑ.Γ.Ν.Η. & προστατευμένων διαμερισμάτων ΠΑΓΝΗ , Ψυχιατρικού Τομέα (έναρξη : 01-09-2020-σήμερα) 4) Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Alzheimer ΠΑΓΝΗ «Νεφέλη» (έναρξη :01-11-2021- σήμερα)
07/2019 – 08/2020	Βαθμίδα : Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Κρήτης Κλινικά Καθήκοντα: 1) Υπεύθυνη Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας 2) Αναπληρώτρια Διευθύντρια
01/2013 – 06/2019	Βαθμίδα : Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Κρήτης Πανεπιστημιακή Ψυχιατρικής Κλινική, ΠαΓΝΗ, Ηράκλειο Κρήτης Κλινικά καθήκοντα: 1) Υπεύθυνη Τμήματος Οξέων Περιστατικών (Ιανουάριος 2013- Μάης 2015) 2) Υπεύθυνη Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας (Ιούλιος 2015- σήμερα) 3) Αναπληρώτρια Διευθύντρια (Ιανουάριος 2013- Ιούνιος 2018)
03/2009 – 12/2012	Βαθμίδα: Επιμελήτρια Β ΕΣΥ Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου – Βενιζέλειο Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κλινικές Δραστηριότητες: 1) Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο με παρακολούθηση μεγάλου αριθμού ψυχιατρικών ασθενών με ποικίλες ψυχικές διαταραχές 2) Συμμετοχή σε δραστηριότητες Κοινοτικής Ψυχιατρικής (καθοδήγηση θεραπευτικής ομάδας για κατ' οίκον επισκέψεις σε ασθενείς, παρεμβάσεις στην οικογένεια ασθενών) 3) Κάλυψη εξωτερικών και εσωτερικών εφημεριών στο Βενιζέλειο-Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

4) Πραγματογνωμοσύνες ασθενών με ψυχική νόσο κατ' ανάθεση από Εισαγγελία Ηρακλείου

- 12/06/2007- Μάρτιος 2009 Βαθμίδα : Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ.
Βενιζέλειο Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου – Ψυχιατρικό Τμήμα
Κλινικές δραστηριότητες:
1.Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο με παρακολούθηση μεγάλου αριθμού ψυχιατρικών ασθενών με ποικίλες ψυχικές διαταραχές.
2.Διασυνδετική Ψυχιατρική που καλύπτει όλο το Γενικό Νοσοκομείο
3. Κάλυψη εξωτερικών και εσωτερικών εφημεριών
4. Πραγματογνωμοσύνες ασθενών με ψυχική νόσο κατ' ανάθεση από Εισαγγελία Ηρακλείου
- 18/06/2007 – 12/06/2008 Βαθμίδα: Επικουρική Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ.
Βενιζέλειο Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου – Ψυχιατρικό Τμήμα
- 15/05/2006 – 15/06/2007 Βαθμίδα: Post Doctoral Fellowship στην Ψυχιατρική (έμμισθη θέση, αμειβόμενη από το Penn State College of Medicine)
Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry, Center of Sleep Research and Treatment, U.S.A. Κλινικές Δραστηριότητες:
1.Ιατρείο Διαταραχών Ύπνου υπό επίβλεψη από Dr Vgontzas, στο Department of Psychiatry. Το παραπάνω ιατρείο αποτελεί ιατρείο αναφοράς για πολύπλοκα περιστατικά διαταραχών ύπνου σε ενήλικες και παιδιά και δέχεται παραπομπές από άλλα νοσοκομεία καθώς και κέντρα διαταραχών ύπνου. – Ημερομηνία ίδρυσης: 1970 από Dr A. Kales, πρωτοπόρος –θεμελιωτής (pioneer) στο χώρο του ύπνου.
2.Παρακολούθηση inpatient (νοσηλευόμενων) και outpatient (εξωτερικών) **ψυχιατρικών ασθενών** του Ψυχιατρικού Τμήματος υπό επίβλεψη από Dr Vgontzas.
- 02/2006- 05/2006 Εθελοντική εργασία στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής, Παράρτημα Ηρακλείου ως Ψυχίατρος (τακτικό ιατρείο, νοσοκομείο ημέρας)
- 03/09/1997 – 02/02/1999 Υπηρεσία Υπαίθρου - Περιφερικό Ιατρείο Κρουσώνα Μαλεβυζίου – Κ.Υ. Αγ Βαρβάρας

8. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Σεπτέμβριος σήμερα
2020

**Φορέας απασχόλησης: Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών
Συμπεριφοράς, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης**

1. Υπεύθυνη Μαθήματος «Κλινική Άσκηση Ψυχιατρικής»
2. Διδάσκουσα (κύρια) του **μαθήματος «Ψυχιατρική»** στο 7 εξάμηνο
3. Υπεύθυνη Διδάσκουσα και Επιβλέπουσα του **Προγράμματος Ειδικότητας** της Ψυχιατρικής Κλινικής Πα.Γ.Ν.Η.
4. Συμμετοχή στο **εκπαιδευτικό πρόγραμμα άλλων Τμημάτων** του ΠαΓΝΗ με διαλέξεις

Ιανουάριος 2020
2013

**Φορέας απασχόλησης: Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών
Συμπεριφοράς, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης**

Ως Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής – Συμμετοχή στη διδασκαλία του **μαθήματος «Ψυχιατρική»** στο 7 εξάμηνο – Συνυπεύθυνη (Associate Director) του Μαθήματος **«Κλινική Άσκηση Ψυχιατρικής»** στο 11ο /12^ο εξάμηνο Συνυπεύθυνη Διδάσκουσα και Επιβλέπουσα (Associate Director) του **Προγράμματος Ειδικότητας** της Ψυχιατρικής Κλινικής Πα.Γ.Ν.Η. (Σε αναγνώριση του κλινικού και εκπαιδευτικού έργου της Παν/κής Ψυχιατρικής Κλινικής το Υπουργείο Υγείας πρόσφατα αύξησε τις θέσεις ειδικευομένων από 5 σε 8).

Συμμετοχή στο **εκπαιδευτικό πρόγραμμα άλλων Τμημάτων** του ΠαΓΝΗ με διαλέξεις (Γυναικολογική Κλινική, Γενική Ιατρική και Πρωτοβάθμια Υγεία, Τμήμα Νεογνών κ.α.)

Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος «Νευροανατομία» στο 2^ο εξάμηνο για τα έτη 2012-13 και 2013-14.

17/7/2023	23/7/2023	Φορέας απασχόλησης: Τομέας Νευρολογίας και Αισθητηρίων Οργάνων, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 1ο Θερινό Σχολείο Νευροανατομίας "Ο Ανθρώπινος Εγκέφαλος στον Χώρο - Η Νευροανατομία από την Έρευνα στην Κλινική Πράξη", Υπεύθυνος: Ι. Ζαγανάς Διδασκαλία στο θερινό σχολείο με «Κλινική Άσκηση στην Ψυχιατρική»
2023		Φορέας απασχόλησης: Τομέας Μητέρας-Παιδού, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης Συμμετοχή στη διδασκαλία του κατ' επιλογήν μαθήματος «Ζητήματα Κλινικής Ηθικής», Υπεύθυνος κος Γαλανάκης
2022	2023	Φορέας απασχόλησης: Τομέας Νευρολογίας και Αισθητηρίων Οργάνων, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Summer Schools, Υπεύθυνος: Ι. Ζαγανάς Συμμετοχή στο "Dementia for medical students: Improving knowledge/developing skills of pregraduate students to manage dementia" με ομιλία «The role of sleep in cognitive disorders» και υπεύθυνη rotation σε Ψυχιατρική Κλινική και Κέντρο Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠαΓΝΗ «Νεφέλη»
2021	2022	Φορέας απασχόλησης: Ερευνητικά Σεμινάρια Ιατρική Σχολή-ΠΚ – ΙΤΕ – ΚΕΜΕ-ΠΚ, Υπεύθυνη: Ε. Παπαδάκη με ομιλίες με τίτλο «Objective long sleep duration in elderly: a potential biomarker of cognitive function in elderly with cognitive impairment» και "Mental Health in Adolescents/ Young Adults in Greece: Prevalence and Associated factors"
2020	2022	Φορέας απασχόλησης: Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις» ΚΠΕ-02 «Ψυχοδιαγνωστική διατύπωση περιπτώσεων

ουσιοεξάρτησης: κλινική αξιολόγηση, διαφοροδιάγνωση και κλινική κατανόηση της προσωπικότητας», ως εξής:

- 1) «Διαταραχές πρόσληψης τροφής και εξάρτηση από ουσίες»
- 2) «Ψυχωσικές διαταραχές και χρήση ουσιών»

2020	2022	Φορέας απασχόλησης: Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης Συμμετοχή στη διδασκαλία του κατ' επιλογήν μαθήματος «Ψυχοπαθολογία Παιδιού και Εφήβου», Συνυπεύθυνη μαθήματος
2017	2018	Φορέας απασχόλησης: Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης», Υπεύθυνη: Μ. Παπαδακάκη Συμμετοχή στη διδασκαλία μαθήματος «Κοινωνική Εργασία και διαχείριση των προβλημάτων ψυχικής υγείας»
Μάρτιος 2009	Δεκέμβριος 2012	Φορέας απασχόλησης: Ψυχιατρική Κλινική ΠΑ.Γ.Ν.Η.- Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Κρήτης Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η. Συμμετέχουσα στην Κλινική Άσκηση στην Ψυχιατρική δετών φοιτητών Ιατρικής. Διδάσκουσα και επιβλέπουσα κλινικού έργου στους ειδικευόμενους ιατρούς Ψυχιατρικής Κλινικής.
2007	2009	Φορέας απασχόλησης: Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Γενικής Ιατρικής Εκπαιδεύτρια ειδικευόμενων ιατρών Γενικής Ιατρικής που κάνουν κλινική άσκηση (rotation) Ψυχιατρικής
Σεπτέμβριος 2007	Ιούνιος 2009	Φορέας απασχόλησης: ΤΕΙ Ηρακλείου, ΣΕΥΠ, Σχολή Κοινωνικής Εργασίας Συμβασιούχος καθηγήτρια στο μάθημα «Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων Παιδιών και Εφήβων»
2007	2008	Φορέας απασχόλησης: Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Β' Παθολογική Κλινική – Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συμμετοχή με διαλέξεις ως διδάσκουσα
2007	2008	Φορέας απασχόλησης: Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο

Ηρακλείου, Α & Β Παιδιατρικά Τμήματα – Πρόγραμμα Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων

Συμμετοχή με διαλέξεις ως διδάσκουσα

2007	2008	Φορέας απασχόλησης: Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Γενικής Ιατρικής Συμμετοχή με διαλέξεις ως διδάσκουσα
Σεπτέμβριος 2007	Ιούνιος 2008	Φορέας απασχόλησης: ΤΕΙ Ηρακλείου, ΣΕΥΠ, Σχολή Νοσηλευτικής Συμβασιούχος καθηγήτρια στο μάθημα «Ψυχιατρική»
15/5/2006	15/6/2007	Φορέας απασχόλησης: Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry , Research and Treatment Center of Sleep Disorders Εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής και επίβλεψη τριών προπτυχιακών φοιτητών για απόκτηση MSR(Medical Student Research). Εκπαίδευση μεταπτυχιακών φοιτητών και προσωπικού του Τμήματος Διαταραχών Ύπνου με παρουσιάσεις σε grand rounds, παρουσιάσεις κλινικών περιστατικών (case conference), ανασκόπηση βιβλιογραφίας (literature review), σεμινάρια και εκπαιδευτικές συναντήσεις. Μέσο σκορ παρουσιάσεων 4.8 με άριστα το 5.0 και μέσο σκορ εκπαιδευτών 4.3.
Σεπτέμβριος 2004	Μάιος 2006	Φορέας απασχόλησης: ΤΕΙ Ηρακλείου, ΣΕΥΠ, Σχολή Κοινωνικής Εργασίας Συμβασιούχος καθηγήτρια στο μάθημα «Ψυχιατρική»
Σεπτέμβριος 2004	Ιούνιος 2005	Φορέας απασχόλησης: Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Παν/μιο Κρήτης Διδασκαλία του μεταπτυχιακού μαθήματος «Παθοφυσιολογία» στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών «Κυτταρική και Γενετική Αιτιολογία, Διαγνωστική και Θεραπευτική των ασθενειών του ανθρώπου» με διάλεξη με θέμα «Διαταραχές Ύπνου»
Ιανουάριος 2003	Ιούλιος 2003	Φορέας απασχόλησης: Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry , Research and Treatment Center of Sleep Disorders Εκπαίδευση και επίβλεψη φοιτητών Ιατρικής στη διεξαγωγή κλινικών μελετών
Σεπτέμβριος	Μάης 2004	Φορέας απασχόλησης: Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ

2002

Εκπαίδευση δετών φοιτητών ιατρικής στο μάθημα «Ψυχιατρική» και «Κλινική Άσκηση Ψυχιατρικής»

Σεπτέμβριος 2002 Μάιος 2004

Φορέας απασχόλησης: Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης

Διδασκαλία μαθήματος «Ψυχιατρικής» 4ετών φοιτητών Ιατρικής

9. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2011(μετά την εκλογή ως
Επικ. Καθ.
Ψυχιατρικής)- σήμερα

Βαθμίδα : Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης

Ερευνητικές Δραστηριότητες:

1.Μελέτη Γνωσιακών Διαταραχών σε Ηλικιωμένους του Γενικού Πληθυσμού της Κρήτης

Μελέτη παραγόντων κινδύνου για την ανάπτυξη και πρόοδο της άνοιας
Μελέτη του Ύπνου, Στρες και Δεικτών Φλεγμονής σε άτομα με γνωσιακές διαταραχές

Μεταβολικοί παράγοντες κινδύνου και γνωσιακή έκπτωση σε ηλικιωμένους.

2.Μελέτη Αξιολόγησης της πορείας και θεραπείας των χρόνιων ψυχικών νοσημάτων στην Κρήτη

Επιδημιολογία Χρόνιων Ψυχικών Παθήσεων στην Ανατολική Κρήτη
Παρακολούθηση πορείας νόσου ασθενών προοπτικά- προσδιορισμός παραγόντων συσχέτισης με καλή/ κακή έκβαση.

3.Αυτοκτονίες και Απόπειρες Αυτοκτονίας στην Κρήτη –Συσχέτιση με την οικονομική Κρίση

Επιδημιολογία- Προσδιορισμός παραγόντων κινδύνου –Διερεύνηση συσχέτισης αυτοκτονιών/ αποπειρών αυτοκτονίας με δημογραφικούς, κοινωνικο-οικονομικούς παράγοντες, ψυχοπαθολογία, συνοσηρότητα με άλλες παθήσεις.

4.Έρευνα και ολοκληρωμένη παρέμβαση για την κοινωνική ενσωμάτωση μιας μείζονος κοινωνικά ευάλωτης ομάδας : ψυχολογικό προφίλ/ ψυχοπαθολογία, προφίλ δεξιοτήτων, διάγνωση αναγκών και ανάπτυξη προγραμμάτων για την κατάρτιση – reskilling και την ψυχολογική υποστήριξη προς την επαν-ενσωμάτωση των «Νέων ανθρώπων εκτός εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης (NEETS)

Επιδημιολογική μελέτη προσδιορισμού παραγόντων συσχέτισης με καταθλιπτικά, αγχώδη συμπτώματα, αυτοκτονικότητας, χρήση ουσιών, μαθησιακών δυσκολιών, διαταραχών συμπεριφοράς, αναπτυξιακών διαταραχών με κοινωνικοδημογραφικούς παράγοντες και συνήθειες ζωής σε νέους μεταξύ 16-25 ετών στην Ελλάδα.

Βαθμίδα : Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης

Ερευνητικές Δραστηριότητες:

1.Μελέτη Γνωσιακών Διαταραχών σε Ηλικιωμένους του Γενικού Πληθυσμού της Κρήτης

[συνέχιση ερευνητικής δραστηριότητας]

2.Μελέτη Αξιολόγησης της πορείας και θεραπείας των χρόνιων ψυχικών νοσημάτων στην Κρήτη

[συνέχιση ερευνητικής δραστηριότητας]

3.Έρευνα και ολοκληρωμένη παρέμβαση για την κοινωνική ενσωμάτωση μιας μείζονος κοινωνικά ευάλωτης ομάδας : ψυχολογικό προφίλ/ ψυχοπαθολογία, προφίλ δεξιοτήτων, διάγνωση αναγκών και ανάπτυξη προγραμμάτων για την κατάρτιση – reskilling και την ψυχολογική υποστήριξη προς την επαν-ενσωμάτωση των «Νέων ανθρώπων εκτός εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης (NEETS)

[συνέχιση ερευνητικής δραστηριότητας]

4. Sleep Apnea (OSA) and poor sleep as Risk Factors for decreased cognitive performance in patients with Mild Cognitive Impairment: the Cretan Aging Cohort (CAC)

Διερεύνηση του ρόλου της άπνοιας στον ύπνο και των άλλων αντικειμενικών και υποκειμενικών χαρακτηριστικών του ύπνου στην πορεία της γνωστικής λειτουργικότητας σε ηλικιωμένους άνω των 60 ετών από την Κοορτή Ηλικιωμένων της Κρήτης.

5. «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ελλάδα»

Πανελλήνιο 5ετές πρόγραμμα με στόχους (1) τη δημιουργία ενός Πανελληνίου Δικτύου Αναφοράς για παροχή ιατρικών υπηρεσιών που αφορούν την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, με κατά τόπους Κέντρα Αναφοράς (Hubs) στην Αλεξανδρούπολη, τα Ιωάννινα, τη Θεσσαλονίκη, την Αθήνα, την Πελοπόννησο και την Κρήτη, (2) την παροχή κατάλληλης εκπαίδευσης και κατάρτισης στους εκπαιδευτικούς και τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων σε όλη τη χώρα, (3) την αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων και μέσων τηλε-ψυχιατρικής.

Βαθμίδα : Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης

1. Subjective Cognitive impairment: Psychosocial, lifestyle, and neuroimaging correlates and personalized risk profiles [SubjectiveBrain] (ΕΛΙΔΕΚ, 2025)

2. We fought, I scrolled and I am Sleepless (FuSS): Unravelling the short-term and long-term dynamics of adolescents' sleep and smartphone use, in the context of family and peer relationships (FuSS) (ΕΛΙΔΕΚ, 2025)

3. Ελληνική Παρεμβατική Γηριατρική Μελέτη Αποτροπής της Εμφάνισης Νοητικής Έκπτωσης και Αναπηρίας [Greek **I**nterventional **G**eriatric Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (GINGER)]

15/05/2006 – 15/06/2007 Post Doc Fellowship στην Ψυχιατρική (έμμισθη θέση, αμειβόμενη από το Penn State College of Medicine) στο Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry, Center of Sleep Research and Treatment, U.S.A.

Ερευνητικά ενδιαφέροντα:

- μηχανισμοί που σχετίζονται με την εκσεσημασμένη ημερήσια υπνηλία,
- παθοφυσιολογία διαταραχών ύπνου, όπως υπνική άπνοια και αϋπνία
- νευροενδοκρινολογία του ύπνου και των διαταραχών του
- νευροανοσολογία του ύπνου και των διαταραχών του
- επιδημιολογία του ύπνου και των διαταραχών του σε ενήλικες και παιδιά

Ερευνητικές δραστηριότητες:

- συμμετοχή στα κλινικά ερευνητικά πρωτόκολλα (στρατολόγηση συμμετεχόντων και κλινική εκτίμηση τους, συλλογή στοιχείων, στατιστική ανάλυση, συγγραφή επιστημονικών άρθρων)
- επίβλεψη νεότερων ερευνητών

01/04/1999 – 3/10/1999 Έμμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης Πνευμονολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου υπεύθυνη για τα ερευνητικά φαρμακευτικά πρωτόκολλα της Κλινικής.

01/02/1999 -30/03/1999 Honorary Research Assistant στο Thoracic and Allergy Department , King's College Hospital, London
Director: Prof J. Moxham

Συμμετοχή σε μελέτες εκτίμησης της ισχύος των αναπνευστικών μυών και ειδικά σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις.

4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

- 1) Prevalence of Sleep Apnea in Women, National Institute of Health Grant, R01 HL51931, Principle Investigator: E.O.Bixler (04/94-02/2000) (postgraduate research assistant)
- 2) Prevalence of Sleep Disordered Breathing in Children, National Institute of Health Grant, R01 HL63772 , Principle Investigator: E.O.Bixler (08/01- 07/06,) (postgraduate research assistant)
- 3) The Role of Cytokines in Sleepiness and Sleep Apnea ,National Institute of Health Grant, R01 HL64415, Principle Investigator: A.N. Vgontzas (07/00-07/10) (postgraduate research assistant)
- 4) Πολυκεντρική κλινική μελέτη QUEST με τίτλο «Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής ασθενών με νόσο Alzheimer που λαμβάνουν δισκία Aricept» - κύριος ερευνητής, Pfizer, HELLAS (04/08-02/09)
- 5) «Multidisciplinary Network for the study of Alzheimer’s Disease», Πρόγραμμα «ΘΑΛΗΣ»(ΟΠΣ 377299). Κύριος Ερευνητής : Α. Βγόντζας, (2013-2015), Θέση: συν-ερευνητής . Προϋπολογισμός: 520. 207,20 €
- 6) «Κέντρο Αξιολόγησης της πορείας και θεραπείας των χρόνιων ψυχικών νοσημάτων στην Κρήτη» , Πρόγραμμα «ΕΣΠΑ : 2007-2013», Κύριος Ερευνητής : Α. Βγόντζας (μη χρηματοδοτούμενη μελέτη)
- 7) Ακαδημαϊκή έρευνα στους τομείς προτεραιότητας – Πρόγραμμα « διαφορετικότητα, ανισότητες και κοινωνική ενσωμάτωση» Τίτλος Εργασίας : Έρευνα και ολοκληρωμένη παρέμβαση για την κοινωνική ενσωμάτωση μιας μείζονος κοινωνικά ευάλωτης ομάδας : ψυχολογικό προφίλ/ ψυχοπαθολογία, προφίλ δεξιοτήτων, διάγνωση αναγκών και ανάπτυξη προγραμμάτων για την κατάρτιση – reskilling και την ψυχολογική υποστήριξη προς την επαν-ενσωμάτωση των «Νέων ανθρώπων εκτός εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης (NEETS)- Κύριος ερευνητής :N. Παπαδάκης, Καθηγητής Τμήματος πολιτικών Επιστημών, Παν/μιο Κρήτης. Θέση: συν-ερευνητής , Πρόγραμμα: EEA Grants & ΓΓΕΤ (Πράξη 3757- GR07/EEA Grants), Δεκέμβριος 2015- Σεπτέμβριος 2016. Προϋπολογισμός: 195.000,00 €
- 8) «Προκήρυξη ερευνητικών έργων ΕΛΙΔΕΚ για την ενίσχυση των μελών ΔΕΠ και ερευνητών/τριών και την προμήθεια ερευνητικού εξοπλισμού μεγάλης αξίας»
Title: Sleep Apnea (OSA) and poor sleep as Risk Factors for decreased cognitive performance in patients with Mild Cognitive Impairment: the Cretan Aging Cohort (CAC) [Α.Π. 492/01.12.2017].
Κύριος Ερευνητής: Μαρία Μπάστα. Προϋπολογισμός: 178.971,48 Euro €
- 9) «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ελλάδα» [Μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ Υπουργείου Υγείας, Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος», Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας Παιδιών Νέας Υόρκης, ΗΠΑ (Child and Mind Institute, New York, USA)] – 5ετές πολυκεντρικό πρόγραμμα. Συντονιστής Κέντρου Κρήτης: Μ. Μπάστα. [<https://camhi.gr/>]

10) «Ελληνική Παρεμβατική Γηριατρική Μελέτη Αποτροπής της Εμφάνισης Νοητικής Έκπτωσης και Αναπηρίας [Greek **I**nterventional **G**eriatric Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (GINGER)]». Πολυκεντρικό πρόγραμμα. Κύριος Ερευνητής : Αλεξόπουλος Παναγιώτης. Συνερευνήτρια-Υπεύθυνη Παρέμβασης στην Ψυχική Υγεία: Μ. Μπάστα

11) « 3^η Προκήρυξη ερευνητικών έργων ΕΛΙΔΕΚ για την ενίσχυση των μελών ΔΕΠ και ερευνητών/τριών και την προμήθεια ερευνητικού εξοπλισμού μεγάλης αξίας»

Title: We fought, I scrolled and I am Sleepless (FuSS): Unravelling the short-term and long-term dynamics of adolescents' sleep and smartphone use, in the context of family and peer relationships (FuSS) [Α.Π. 1-2504/21.02.2025]. Κύριος Ερευνητής: Σ Μαστροθεόδωρος. Συνερευνήτρια. Προϋπολογισμός: 178.971,48 Euro €

12) 3^η Προκήρυξη ερευνητικών έργων ΕΛΙΔΕΚ για την ενίσχυση των μελών ΔΕΠ και ερευνητών/τριών και την προμήθεια ερευνητικού εξοπλισμού μεγάλης αξίας

Title: Subjective Cognitive impairment: Psychosocial, lifestyle, and neuroimaging correlates and personalized risk profiles [SubjectiveBrain]

5. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά (τελευταία επικαιροποίηση: 10-9-23)

1) **Basta M**, Lydakis C, Daskalogiannaki M, Schiza S, Siafakas NM. Multifocal tuberculosis with multiple intracranial tuberculomas in a non- immunocompromised patient. Respiratory Medicine.2001;95:841-843

Αναφορές: 5

I.F. :2.33

2) **Basta M**, Schiza S, Mavridis M, Lydakis C, Plaitakis A, Milic Emili J, Siafakas N. Sleep breathing disorders in patients with idiopathic Parkinson's disease. Respiratory Medicine 2003. (97): 1151-1157.

Αναφορές : 162

I.F.:2.33

3) Lydakis C, **Basta M**, Siafakas NM. Asymptomatic spleen infarcts in a patient with visceral leishmaniasis. Eur J Radiology.2003; 46(2): 50-52.

Αναφορές : 0

I.F.:2.65

4) Karampekios SK, Contopoulou E, **Basta M**, Tzagournisakis M, Gourtsoyiannis N. Hypertensive encephalopathy with predominant brain stem involvement: MRI findings. J Human Hypertension.2004 18; 133-134

Αναφορές: 7

I.F.: 2.29

5) Lydakis C, Apostolakis S, Thalassinou E, Stamataki K, Saridaki K, **Basta M**. PIP syndrome : A

potentially threatening manifestation of a psychiatric disorder. International Journal of Clinical Practice.2005;59(5):612-3.

Αναφορές: 6

I.F.: 2.25

6) **Basta M**, Vgontzas AN. Metabolic abnormalities in obesity and sleep apnea are in a continuum. Sleep Medicine 2007;8(1):5-7

Αναφορές : 24

I.F.: 3.7

7)Vgontzas AN, Pejovic S, Zoumakis E, Lin HM, Bixler EO, **Basta M**, Fang J, Sarrigiannidis A, Chrousos GP. Daytime napping after a night of sleep loss decreases sleepiness, improves performance, and causes beneficial changes in cortisol and interleukin-6 secretion. Am J Physiol Endocrinol Metab.2007; 292:E253-E261

Αναφορές: 150

I.F.: 3.78

8)Vgontzas AN, **Basta M**. Board review corner: the case of the sleepy middle aged woman. Journal of Clinical Sleep Medicine. 2007; 3(1):85

Αναφορές: 2

I.F.:3.05

9)Vgontzas AN, Pejovic S, Zoumakis E, Lin HM, Bentley CM, Bixler EO, Sarrigiannidis A, **Basta M**, Chrousos GP. Hypothalamic-Pituitary- Adrenal Axis activity in obese men with and without sleep apnea: effects of continuous positive airway pressure therapy. Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism. 2007;92(11):4199-4207

Αναφορές : 108

I.F.: 6.2

10) **Basta M**, Chrousos G, Vela-Bueno A, Vgontzas AN. Chronic insomnia and stress system. Sleep Medicine Clinics.2007; 2(2):279-291

Αναφορές: 198

11) Kapsimalis F, **Basta M**, Varouchakis G, Gourgoulisanis K, Vgontzas A, Kryger M. Cytokines and pathological sleep. Sleep Medicine.2008;9(6):603-614

Αναφορές: 109

I.F.: 3.7

12)**Basta M**, Lin HM, Pejovic S, Sarrigiannidis A, Bixler EO, Vgontzas AN. Lack of regular exercise, depression, and degree of apnea are predictors of excessive daytime sleepiness in patients with sleep apnea :sex differences Journal of Clinical Sleep Medicine. 2008; 4(1): 19-25

Αναφορές: 104

I.F.:3.05

13) Vgontzas AN, Zoumakis E, Bixler EO, Lin HM, Collins B, **Basta M**, Pejovic S, Chrousos GP.

Selective effects of CPAP on sleep apnoea-associated manifestations. Eur J Clin Invest. 2008; 38(8):585-95.
Αναφορές: 100
I.F.:2.64

14) Kimouli M, Gourvas V, Konstantoudaki X, **Basta M**, Miyakis S, Spandidos DA. The effect of an exon 12 polymorphism of the human thromboxane synthase (CYP5A1) gene in stroke patients. Med Sci Monit. 2009;15(1):BR30-5.
Αναφορές: 8
I.F.: 1.54

15) Vgontzas AN, Liao D, Pejovic S, Calhoun S, Karataraki M, **Basta M**, Fernandez-Mendoza J, Bixler EO. Insomnia with short sleep duration and mortality: the Penn State Cohort. Sleep. 2010 Sep 1;33(9):1159-64
Αναφορές :302
I.F.:4.59

16) Vgontzas AN, Bixler EO, **Basta M**. Obesity and Sleep: A Bidirectional Association? Sleep. 2010.33;573-4
Αναφορές: 29
I.F.: 4.59

17)Pejovic S, Vgontzas AN, **Basta M**, Tsaoussoglou M, Zoumakis E, Vgontzas AN, Chrousos GP. Leptin and hunger levels in young healthy adults after one night of non-stressful sleep loss . J Sleep Research. 2010 Dec;19(4):552-8
Αναφορές : 97
I.F.: 3.5

18) Calhoun SL, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Mayes SD, Tsaoussoglou M, **Basta M**, Bixler EO. Prevalence and risk factors of Excessive Daytime Sleepiness in a Community Sample of Young Children: The role of obesity, asthma, anxiety/depression, and sleep. SLEEP 2011 Apr 1;34(4):503-7.
Αναφορές : 104
I.F.: 4.59

19) Fernández-Mendoza J , Calhoun SL, Bixler EO, Karataraki M, Duanping L, Vela-Bueno A, Ramos-Platon MJ, Sauder KA , **Basta M**, Vgontzas AN. Sleep Misperception and Chronic Insomnia in the General Population: The Role of Objective Sleep Duration and Psychological Profiles. Psychosomatic Med 2011 Jan;73(1):88-97.
Αναφορές: 179
I.F.: 4.24

20) Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Bixler EO, Singareddy R, Shaffer ML, Calhoun SL, Liao D, **Basta M**, Chrousos GP. Persistent insomnia: the role of objective short sleep duration and mental health. Sleep. 2012 Jan 1;35(1):61-8
Αναφορές: 88
I.F.: 4.59

21) Kritikou I, **Basta M**, Tappouni R, Pejovic S, Fernandez-Mendoza J, Nazir R, Shaffer ML, Liao D, Bixler EO, Chrousos GP, Vgontzas AN. Sleep apnoea and visceral adiposity in middle-aged male and female subjects. *Eur Respir J*. 2013 Mar;41(3):601-9

Αναφορές: 91

I.F. :8.33

22) Fernandez-Mendoza J, Vgontzas AN, Liao D, Shaffer ML, Vela-Bueno A, **Basta M**, Bixler EO. Insomnia with objective short sleep duration and incident hypertension: the Penn State Cohort. *Hypertension*. 2012 Oct;60(4):929-35

Αναφορές: 309

I.F.: 7.63

23) Fernandez-Mendoza J, Vgontzas AN, Liao D, Shaffer ML, Vela-Bueno A, **Basta M**, Bixler EO. Response to poor sleep with normal sleep duration: a preventive effect on incident hypertension. *Hypertension*. 2013 Feb; 61(2):e12.

Αναφορές: 3

I.F.: 7.63

24) Kritikou I, **Basta M**, Vgontzas AN, Pejovic S, Liao D, Tsaousoglou M, Bixler E, Stefanakis Z, Chrousos G. Sleep Apnea, Sleepiness, Inflammation and Insulin Resistance in middle-aged Men and Women.. *Eur Respir J*. 2014 Jan; 43(1):145-55.

Αναφορές : 102

I.F.:8.33

25) Pejovic S, **Basta M**, Vgontzas AN, Kritikou I, Shaffer ML, Tsaousoglou M, Stiffler D, Stefanakis Z, Bixler EO, Chrousos GP. The Effects of Recovery Sleep after One Workweek of Mild Sleep Restriction on Interleukin-6 and Cortisol Secretion and Daytime Sleepiness and Performance.

Am J Physiol Endocrinol Metab. 2013 Oct 1;305(7):E890-6.

Αναφορές : 117

I.F.:3.78

26) Anagnostopoulos G., **Basta M**, Stefanakis Z, Vasiliadis VG, Vgontzas AV, Rigas AG, Koutsomitros TS, Baloyannis SJ, Papadopoulos G. A study of Correlation between seismicity and mental health: Crete 2008-2010. *Geomatics, Natural Hazards and Risk*. DOI: 10.1080/19475705.2013.819385

Αναφορές: 3

I.F. :1.713

27) Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Miksiewicz T, Kritikou I, Shaffer ML, Liao D, **Basta M**, Bixler EO Unveiling the longitudinal association between short sleep duration and the incidence of obesity: the Penn State Cohort. *Int J Obes (Lond)*. 2014 .38(6):825-832

Αναφορές : 98

I.F.:5.00

28) Vgontzas AN, **Basta M**, Fernandez-Mendoza J. Subjective Short Sleep Duration: What does it mean? Sleep Med Reviews 2014 .18(4):291-292

Αναφορές : 9

I.F.:8.51

29) Koutra K, Triliva S, Roumeliotaki T, Stefanakis Z, **Basta M**, Lionis C, Vgontzas A.N.. Family functioning in families of first-episode psychosis patients as compared to chronic mentally ill patients and healthy controls. .Psychiatry Research 2014. 219(3):486-496

Αναφορές: 27

I.F.:2.46

30) Gaines J, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Kritikou I, **Basta M**, Bixler EO. Gender Differences in the Association of Sleep Apnea and Inflammation. Brain Behav Immun. 2015 Jul;47: 211-7.

Αναφορές : 32

I.F.:6.12

31) Pejovic S, Natelson BH, **Basta M**, Fernandez-Mendoza J, Mahr F, Vgontzas AN. Chronic Fatigue Syndrome and Fibromyalgia In diagnosed Sleep Disorders: A further test of the ‘unitary’ hypothesis. BMC Neurology. 2015 Apr 12;15:53

Αναφορές : 17

I.F.:1.96

32) Gaines J, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, **Basta M**, Pejovic S, He F, Bixler EO. Short- and Long-Term Sleep Stability in Insomniacs and Healthy Controls.. Sleep. 2015 Nov 1; 38(11):1727-34.

Αναφορές : 36

I.F.:4.59

33) Koutra K , Triliva S, Roumeliotaki T, **Basta M**, Simos P, Lionis C, Vgontzas AN· Impaired family functioning in psychosis and its relevance to relapse: a two-year follow-up study. Compr Psychiatry. 2015 Oct;62:1-12.

Αναφορές : 31

I.F.:2.25

34) Kritikou I, **Basta M**, Vgontzas AN, Pejovic S, Fernandez-Mendoza J, Liao D, Bixler EO, Gaines J, Chrousos GP. Sleep apnoea and the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in men and women: effects of continuous positive airway pressure. Eur Respir J. 2016. 47(2): 531-540

Αναφορές : 57

I.F.:8.33

35) Koutra K, Triliva S, Roumeliotaki T, **Basta M**, Lionis C, Vgontzas A.N. Family functioning in First- Episode and Chronic Psychosis: The role of Patient’s Symptom Severity and Psychosocial Functioning . Community Ment Health J. 2016 Aug;52(6):710-23. doi: 10.1007/s10597-015-9916-y

Αναφορές : 28

I.F.:0.98

36) Karademas E, Simos P, Zaganas I, Tziraki S, Panagiotakis S, **Basta M**, Vgontzas A. The impact of mild cognitive impairment on self-regulation process: A comparison study of persons with mild cognitive impairment and cognitively healthy older adults. *J Health Psychol.* 2016 Oct 1;1359105316674270. doi: 10.1177/1359105316674270

Αναφορές: 5

I.F.:2.09

37) Li Y, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Kritikou I, **Basta M**, Pejovic S, Gaines J, Bixler EO. Objective, but Not Subjective, Sleepiness is Associated with Inflammation in Sleep Apnea. *Sleep.* 2017 Feb 1;40(2). doi: 10.1093/sleep/zsw033

Αναφορές: 57

I.F.: 4.59

38) Li Y, Vgontzas AN, Kritikou I, Fernandez-Mendoza J, **Basta M**, Pejovic S, Gaines J, Bixler EO. Psychomotor Vigilance Test and its association with Daytime Sleepiness and Inflammation in Sleep Apnea: Clinical Implications. *J Clin Sleep Med.* 2017 Sep 15;13(9):1049-1056. doi: 10.5664/jcsm.6720

Αναφορές: 36

I.F.:3.05

39) Gaines J, Kong L, Mengham L, Fernandez-Mendoza J, Bixler EO, **Basta M**, Vgontzas AN. C-reactive Protein Improves the Ability to Detect Cardiometabolic Risk in Mild-to-Moderate Obstructive Sleep Apnea: A preliminary Study. *Physiol Rep.* 2017 Sep; 5(18).pii: e13454. doi: 10.14814/phy2.13454

Αναφορές: 6

I.F.:0.667

40) Kavroulakis E, Simos P, Kalaitzakis G, Maris T, Karageorgou D, Zaganas I, Panagiotakis S, **Basta M**, Vgontzas A, Papadaki E. Myelin content changes in probable Alzheimer's disease and mild cognitive impairment: associations with age and severity of neuropsychiatric impairment. *J Magn Reson Imaging.* 2018 May; 47(5):1359-1372. doi: 10.1002/jmri.25849.

Αναφορές: 23

I.F.:3.612

41) Athanasopoulou C, Valemaki M, Koutra A, Lottyniemi E, Bertsias A, **Basta M**, Vgontzas A, Lionis C. Internet use, eHealth literacy and attitudes toward computer/internet among people with schizophrenia spectrum disorders: a cross-sectional study in two distant European regions. *BMC Medical Informatics and Decision Making.* 2017 (in press)

Αναφορές: 35

I.F.:2.134

42) Panagiotakis S, Simos P, Zaganas I, **Basta M**, Perysinaki G, Fountoulakis N, Giaka M, Kapetanaki S, Koutentaki E, Bertsias A, Duijker G, Scarneas N, Tziraki C, Lionis C, Vgontzas A, Boumpas D.

Self-reported fatigue: an index for risk of dementia diagnosis in a cohort of Cretan Elders. Eur Geriatric Med 2018; <https://doi.org/10.1007/s41999-017-0020-4>

Αναφορές : 3

I.F.: 1.17

43) **Basta M**, Simos P, Bertsias A, Duijker G, Zaganas I, Koutentaki E, Anastasaki M, Mavroidis G, Kalomoiri G, Panagiotakis S, Lionis C, Vgontzas AN. Association between insomnia symptoms and cognitive impairment in the Cretan Aging Cohort. Eur Geriatric Medicine. 2018; <https://doi.org/10.1007/s41999-018-0086-7>

Αναφορές : 17

I.F.: 1.7

44) Karakonstantis S, Galani D, Maragou S, Arna D, Korelia D, **Basta M**. Missing the early signs of thiamine deficiency. A case associated with a liquid-only diet. Nutritional Neuroscience (in press) DOI: 10.1080/1028415X.2018.1507964.

Αναφορές: 5

I.F.: 3.31

45) Zaganas I. , Simos P, **Basta M**, Kapetanaki S, , Panagiotakis S, Koutentaki I, Fountoulakis N, Bertsias A, Duijker G, Tziraki C, Scarmeas N, Plaitakis A, Boumpas D, Lionis C, Vgontzas A, The Cretan Aging Cohort: cohort description and burden of dementia and mild cognitive impairment. American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias 2019 Feb;34(1):23-33. doi: 10.1177/1533317518802414.

Αναφορές: 20

I.F.: 3.47

46) **Basta M**, Vgontzas A, Kastanaki A, Michalodimitrakis M, Kanaki K, Koutra K, Anastasaki M, Simos . P Suicides in Crete, Greece during the economic crisis: age, gender and mental health services' effect. BMC Psychiatry. 2018 Nov 1; 18(1):356. doi: 10.1186/s12888-018-1931-4.

Αναφορές : 19

I.F.: 2.42

47) Vgontzas AN, Li Y, He F, Fernandez-Mendoza J, Gaines J, Liao D, **Basta M**, Bixler EO. Mild-to-Moderate Sleep Apnea is associated with Incident Hypertension: Age Effect. Sleep. 2019. 1; 42(4):zsy265. doi: 10.1093/sleep/zsy265.

Αναφορές : 30

I.F. : 4.59

48) Anagnostopoulos GC, **Basta M**, Vgontzas AN,. Rigas AG, Vassiliadis VG, Baloyannis SJ, Koutsomitros TS. Differential Effects of Earthquakes on patients with Bipolar Disorder vs. Schizophrenia: findings from Crete, Greece, 2008-2010". Psychiatriki 2019; 30(3):193-203. doi: 10.22365/jpsych.2019.303.193.

Αναφορές: 1

I.F.: 0.73

49) **Basta M**, Karakonstantis S, Koutra K, Dafermos V, Papargiris A, Drakaki M, Tzagkarakis S, Vgontzas A, Simos P, Papadakis N. NEET status among young Greeks: Association with mental health and substance use. *J Affect Disord*. 2019 .15; 253:210-217. doi: 10.1016/j.jad.2019.04.095.

Αναφορές: 14

I.F.: 4.1

50) Basta M, Simos P, Vgontzas A, Koutentaki E, Tziraki S, Zaganas I, Panagiotakis S, Kapetanaki S, Fountoulakis N, Lionis C. Associations between sleep duration and cognitive impairment in mild Cognitive impairment. *J Sleep Res*. 2019 Apr 21:e12864. doi: 10.1111/jsr.12864

Αναφορές: 32

I.F.: 3.4

51) Xu J, Deng Q, Qin Q, Vgontzas AN, **Basta M**, Xie C, Li Y. Sleep Disorders in Wilson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Clin Sleep Med*. 2020; 16(2):219-230. doi:10.5664/jcsm.8170.

Αναφορές: 8

I.F.:3.05

52) Tsoutsi V, Dikeos D, **Basta M**, Papadakaki M. Driving behavior in depression. Findings from a driving simulator study. *Safety*. 2019; 5(4), safety5040070

Αναφορές: 4

I.F.:

53) **Basta M**, Koutentaki E, Vgontzas AN, Zaganas I, Vogiatzi E, Gouna G, Bourbouli M, Panagiotakis S, Kapetanaki S, Fernandez-Mendoza J, Simos P. Objective daytime napping is associated with disease severity and inflammation in patients with mild to moderate dementia. *J Alzheimers Dis*. 2020 Feb 26. doi: 10.3233/JAD-190483.

Αναφορές: 16

I.F.: 3.97

54) Pampouchidou A, Pediaditis M, Kazantzaki E, Sfakianakis S, Apostolaki IA, Argyraki K, Manousos D, Meriaudeau F, Marias K, Yang F, Tsiknakis M, **Basta M**, Vgontzas AN, Simos P. Automated Facial Video-Based Recognition of Depression and Anxiety Symptom Severity: Cross-Corpus Validation. *Machine Vision & Applications*. 2020 ; 31(4),30.

Αναφορές: 14

I.F.:1.79

55) Koutentaki E, **Basta M**, Simos P, Koutra K, Stefanakis Z, Vgontzas AN. Physical and mental health burden of caregivers of patients with psychiatric disorders. *Psych Research*. 2020. 25;293:113431. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113431.

Αναφορές: 1

I.F.: 2.2

56) Bertsias AK, Tsiligianni I, Papadakis S, Zaganas I, Duijker G, Symvoulakis EK, Papadokostakis P, Makri K, Iatraki E, Tziraki C, **Basta M**, Panagiotakis S, Boumpas D, Moschandreas J, Simos P,

Vgontzas A, Lionis C; Cretan Primary Health Care Ageing Network. Cognitive impairment in a primary healthcare population: a cross-sectional study on the island of Crete, Greece. *BMJ Open*. 2020;24;10(9):e035551. doi: 10.1136/bmjopen-2019-035551.

Αναφορές: 1

I.F.: 2.5

57) Xie J, Zhang Y, Vgontzas AN, **Basta M**, Chen B, Li Y. Relationship between sleep duration and metabolic syndrome: an updated systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev*. 2021;59:101451. doi: 10.1016/j.smrv.2021.101451.

Αναφορές: 30

I.F.: 9.61

58) Vgontzas AN, Puzino K, Fernandez-Mendoza J, Krishnamurthy VB, **Basta M**, Bixler EO. Effects of Trazodone vs. Cognitive Behavioral Therapy in the Insomnia with Short Sleep Duration Phenotype: A Preliminary Study. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2020 <https://doi.org/10.5664/jcsm.8740>

Αναφορές: 28

I.F.: 3.456

59) Bertsias A, Symvoulakis E, Tziraki-Segal C, Panagiotakis S, Mathioudakis L, Zaganas I, **Basta M**, Boumpas D, Simos P, Vgontzas AN, Lionis C. Cognitive impairment and dementia in Primary Care: Current knowledge and future directions based on findings from a large cross-sectional study in Crete, Greece. *Frontiers in Medicine- Section Family Medicine and Primary Care Front Med (Lausanne)*. 2020;23;7:592924. doi: 10.3389/fmed.2020.592924.

Αναφορές: 5

I.F.: 3.9

60) **Basta M**, Zaganas I, Simos P, Koutentaki E, Dimovasili C, Mathioudaki L, Bourbouli M, Panagiotakis S, Kapetanaki S Vgontzas AN. Apolipoprotein E ε4 (APOE*ε4) Allele Is Associated With Long Sleep Duration Among Elderly With Cognitive Impairment. *Journal Alz Dis* 2021;79(2):763-771. doi: 10.3233/JAD-200958.

Αναφορές: 10

I.F.:3.97

61) Sun Q, Qin Q, **Basta M**, Chen B, Li Y. Psychological Reactions and Insomnia in Adults with Mental Health Disorders during the COVID-19 Outbreak. *BMC Psychiatry* 2021. 8;21(1):19. doi: 10.1186/s12888-020-03036-7.

Αναφορές: 23

I.F.: 2.42

62) **Basta M**, Micheli K, Simos P, Zaganas I, Panagiotakis S, Koutra K, Krasanaki C, Lionis, C, Vgontzas A. Frequency and risk factors associated with depression in elderly visiting Primary Health Care (PHC) settings: Findings from the Cretan Aging Cohort. *Journal of Affective Disorders Reports*, 2021. 4(100109) doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100109

Αναφορές: 10

I.F.:

63) **Basta M**, Micheli K, Karakostas S, Koutra K, Dafermos V, Drakaki M, Soumaki E, Simos P, Anagnostopoulos D, Vgontzas AN, Papadakis N. Suicidal ideation in adolescents and young adults in Greece: prevalence and association with sociodemographic variables, mental health and substance use. *Eur Child Adolesc Psychiatry* (2021). <https://doi.org/10.1007/s00787-021-01747-0>

Αναφορές: 5

I.F.: 3.94

64) Anagnostopoulos GC, Dimitrakoudis N, Vassiliadis V, Rigas A, **Basta M**, Vgontzas AN, Baloyannis S. Preferential environmental conditions for Bipolar Disorders in Crete, Greece, 2008-2012: Local versus Distant (after the Great 2011 Tōhoku Japan Earthquake) triggering (M < 3) Microseismicity. *EC Psychology and Psychiatry* 2021;10,6:17-34.

Αναφορές: 0

I.F. :

65) Zhang W, Sun Q, Chen B, **Basta M**, Xu C, Li Y. Insomnia Symptoms are Associated with Metabolic Syndrome in Patients with Severe Psychiatric Disorders. *Sleep Medicine* 2021;83:168-174. doi: 10.1016/j.sleep.2021.03.030.

Αναφορές: 4

I.F: 3.0

66) Hendriks S, Peetoom K, Bakker C, van der Flier WM, Papma JM, Koopmans R, Verhey FRJ, de Vugt M, Köhler S; Young-Onset Dementia Epidemiology Study Group; Withall A, Parlevliet JL, Uysal-Bozkir Ö, Gibson RC, Neita SM, Nielsen TR, Salem LC, Nyberg J, Lopes MA, Dominguez JC, De Guzman MF, Egeberg A, Radford K, Broe T, Subramaniam M, Abdin E, Bruni AC, Di Lorenzo R, Smith K, Flicker L, Mol MO, **Basta M**, Yu D, Masika G, Petersen MS, Ruano L.. Global prevalence of young-onset dementia: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Neurol* 2021. Doi:10.1001/jamaneurol.20212161

Αναφορές: 90

I.F.:13.6

67) Yun Li, Baixin Chen, Zhuoting Hong, Qimeng Sun, Yanyuan Dai, **Maria Basta**, Qingsong Qin. Insomnia symptoms during the early and the late phase of the COVID-19 pandemic in China: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Med.* 2021 Sep 28:S1389-9457(21)00494-9. doi: 10.1016/j.sleep.2021.09.014.

Αναφορές: 19

I.F.: 3.00

68) Vgontzas A, Fernandez-Mendoza J, Lenker KP, **Basta M**, Bixler EO, Chrousos GP. Hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) Axis Response to Exogenous Corticotropin-Releasing Hormone (CRH) is Attenuated in Men with Chronic Insomnia. *Journal of Sleep Research.* 2021 Nov 25:e13526. doi: 10.1111/jsr.13526.

Αναφορές: 5

I.F.: 3.4

69) **Basta M**, Belogianni C, Yannakoulia M, Zaganas I, Panagiotakis S, Simos P, Vgontzas AN. Poor Diet, long sleep, and lack of physical activity are associated with inflammation among non-demented community-dwelling elderly. *Healthcare*. 2022; 10, 143.

<https://doi.org/10.3390/healthcare10010143>

Αναφορές: 3

I.F. : 2.64

70) Drakaki M, Tzagkarakis S, **Basta M**, Chiang T-H, Papadakis N. Inequalities, Vulnerability and Precarity among Youth in Greece: The case of Neets. *Urbanities (Special Issue)*, 2022; 12(5):114-130.

Αναφορές: 1

I.F. :

71) Antypa D, **Basta M**, Vgontzas AN, Zaganas I, Panagiotakis S, Vogiatzi E, Kokosali E, Simos P. The association of basal cortisol levels with episodic memory in older adults is mediated by executive function. *Neurobiol Learn Mem* 2022 ,16;190:107600.doi: 10.1016/j.nlm.2022.107600.

Αναφορές: 5

I.F. : 2.88

72) Samaritaki E, Tsiligianni I, **Basta M**, Alegkakis A, Vlassiadis K, Lazopoulos G. Demographic and clinical predictors of post-operative atrial fibrillation in cardio-surgical patients. *Eur J Cardiovasc Nurs*. 2022 Jun 8;zvacc024. doi: 10.1093/eurjcn/zvac024.

Αναφορές: 1

I.F.: 3.91

73) Panagiotakis S, Simos P, **Basta M**, Zaganas I, Perysinaki G, Akoumianakis I, Tziraki C, Lionis C, Vgontzas A, Boumpas D. Novel Interactions of Mediterranean Diet, Polypharmacy, Depression and Systemic Inflammation with Frailty Status. *Maedica (Bucur)*. 2022;17(1):20-27. doi: 10.26574/maedica.2022.17.1.20.

Αναφορές: 0

I.F.:

74) **Basta M**, Vgontzas AN, Fernandez- Mendoza J , Antypa D, Li Y, Zaganas I, Panagiotakis S, Karagkouni E, Simos P. Basal cortisol levels are increased in patients with MCI: role of insomnia and short sleep duration. *J Alz Dis*. 2022 : 933 – 944.

Αναφορές: 7

I.F.:3.97

75) **Basta M**, Micheli K, Koutra K, Fountoulaki M, Dafermos V, Drakaki M, Faloutsos K, Soumaki E, Anagnostopoulos D, Papadakis N, Vgontzas AN. Depression and Anxiety Symptoms in Adolescents and Young Adults in Greece: prevalence and associated factors. *J Affect Dis Reports*. 2022;8:1000334

Αναφορές: 6

I.F. :

76) Sun Q, Dai Y, Chen B, Vgontzas AN, **Basta M**, Tang X, Zhang S, Li Y. The Underestimation of Sleep Duration Phenotype is Associated With Better Treatment Response to Cognitive Behavior Therapy for Insomnia (CBT-I) in Patients With Chronic Insomnia: A Preliminary Study J Clin Sleep Med 2022;18(10):2443-2450. doi: 10.5664/jcsm.10130.

Αναφορές: 2

I.F.: 2.05

77) Aivalioti EI, Simos P, **Basta M**, Vgontzas AN Brief Solution Focused Therapy on schizophrenia: A preliminary study of family characteristics and psychopathology, Psychiatriki 2022. doi: 10.22365/jpsych.2022.085. Epub ahead of print.

Αναφορές: [-]

I.F. : 1.06

78) Mathioudakis L, Dimovasili C, Bourbouli M, Latsoudis H, Kokosali E, Gouna G, Vogiatzi E, **Basta M**, Kapetanaki S, Panagiotakis S, Kanterakis A, Boumpas D, Lionis C, Plaitakis A, Simos P, Vgontzas A, Kafetzopoulos D, Zaganas I. Study of Alzheimer's disease- and frontotemporal dementia-associated genes in the Cretan Aging Cohort.Neurobiol Aging. 2023;123:111-128. doi:10.1016/j.neurobiolaging.2022.07.002.

Αναφορές: 0

I.F. : 4,67

79) Dai Y, Qin Q , Chen B, Chen L, Sun Q , Vgontzas AN , **Basta M** , Li Y. Effects of Electrostatic Therapy on Nighttime Sleep and Daytime Symptoms in Patients with Chronic Insomnia: Evidences from an Open Label Study. Front Neurosci. 2023;16:1047240. doi: 10.3389/fnins.2022.1047240.

Αναφορές: 0

I.F. : 5.15

80) **Basta M**, Simos NJ, Zioga M, Zaganas I, Panagiotakis S, Lionis C , Vgontzas AN. Personalized screening and risk profiles for Mild Cognitive Impairment via a Machine Learning Framework: Implications for general practice. Int J Med Inform. 2023;170:104966. doi: 10.1016/j.ijmedinf.2022.104966.

Αναφορές: 0

I.F. : 4.05

81) Mamalaki E, Ntanasi E, Hatzimanolis A, **Basta M**, Kosmidis MH, Dardiotis E,., Hadjigeorgiou GM, Sakka P, Scarneas N, Yannakoulia M. The association of adherence to the Mediterranean diet with depression in older adults longitudinally taking into account cognitive status: results from the HELIAD study. Nutrients. 2023 .11;15(2):359. doi: 10.3390/nu15020359.

Αναφορές: 3

I.F. : 5.72

82) **Basta M**, Skourti E, Alexopoulou C, Zampetakis A, Ganiaris A, Aligizaki M, Simos P, Vgontzas

AN. Cretan Aging Cohort-Phas III: Methodology and Descriptive Characteristics of a Long-Term Longitudinal Study on Predictors of Cognitive Decline in Non-Demented Elderly form Crete, Greece. Healthcare. 2023;11(5):703. doi: 10.3390/healthcare11050703.

Αναφορές: 0

I.F.: 3.16

83) **Basta M** , Skourti E, Simos P, Soumaki E, Li Y, Gerostergios G, Samiotakis G, Dafermos V, Drakaki M, Papadakis N, Vgontzas AN. Associations between sleep complaints, suicidal ideation and depressive symptoms among adolescents and young adults in Greece. J Sleep Res. 2023;e13900.

doi: 10.1111/jsr.13900.

Αναφορές: 0

I.F.: 5.29

84) Koutentaki E, **Basta M**, Antypa D, Zaganas I, Panagiotakis S, Simos P, Vgontzas AN. IL-6 enhances the negative impact of cortisol on cognition among community-dwelling older people without dementia. Heathcare. 2023;11(7):951. doi: 10.3390/healthcare11070951.

Αναφορές: 0

I.F.: 3.16

85) Koumoula A, Marchionatti LE, Caye A, Karagiorga VE, Balikou P, Lontou K, Arkoulaki V, Simioni A, Serdari A, Kotsis K, **Basta M**, Kapsimali E, Mitropoulou A, Klavdianou N, Zeleni D, Mitroulaki S, Botzaki A, Gerostergios G, Samiotakis G, Moschos G, Giannopoulou I, Papanikolaou K, Aggeli K, Scarneas N, Koulouvaris P, Emanuele J, Schuster K, Karyotaki E, Kalikow L, Pronoiti K, Gosmann NP, Schafer JL, Merikangas KR, Szatmari P, Cuijpers P, Georgiades K, Milham MP, Corcoran M, Burke S, Koplewicz H, Salum GA. The science of child and adolescent mental health in Greece: a nationwide systematic review. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2023. doi: 10.1007/s00787-023-02213-9.

Αναφορές: 0

I.F.: 3.94

86) Tsoutsi V, Papadakaki M, Yannis G, Pavlou D, **Basta M**, Chliaoutakis J, Dikeos D. Driving behaviour in depression based on subjective evaluation and data from a driving simulator. Int. J. Environ. Res. Public Health **2023**, 20, 5609. doi.org/10.3390/ijerph20085609

Αναφορές: 0

I.F.: 4,61

87) Mavroeides G, **Basta M**, Vgontzas A, Karademas E, Simos P, Koutra K. Early maladaptive schema domains and suicide risk in major depressive disorder: the mediating role of patients' illness-related self-regulation processes and symptom severity. Curr Psychol. 2023); <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04682-2>

Αναφορές: 0

I.F.: 2,38

88) **Basta M**, Skourti E. The impact of COVID-19 pandemic on elderly with neurocognitive disorders.

Psychiatriki **2023**. doi: <https://doi.org/10.22365/jpsych.2023.018>

Αναφορές: 0

I.F.: 1.06

89) Skourti E, Simos P, Zampetakis A, Koutentaki E, Zaganas I, Vgontzas AN, **Basta M**. Long-term associations between objective sleep quality and quantity and verbal memory performance in normal cognition and mild cognitive impairment. *Front Neurosci*. 2023 Oct 19;17:1265016. doi: 10.3389/fnins.2023.1265016.

Αναφορές: 0

I.F.: 4.3

90) Katerina Koutra, Georgios Mavroeides, Maria Basta, Alexandros N. Vgontzas. Family functioning, illness related self-regulation processes, and clinical outcomes in major depression: a prospective study in Greece. *Healthcare (Basel)*. 2023 Nov 10;11(22):2938. doi: 10.3390/healthcare11222938.

Αναφορές: 0

I.F.: 3.16

91) Tsatsaraki E, Bouloukaki I, Kontakis G, Vakis AF, **Basta M**. Associations between combined psychological and life style factors with pain intensity and/or disability in patients with chronic low back pain: A cross-sectional study. *Healthcare (Basel)*. 2023 Nov 9;11(22):2928. doi: 10.3390/healthcare11222928.

Αναφορές: 0

I.F.: 3.16

92) Vgontzas AN, Paschalidou A, Simos P, Anastasaki, Zografaki A, Volikos E, Koutra K, **Basta M**. Impact of long-acting injectable antipsychotics vs. oral medication on relapses of patients with psychosis and bipolar disorder. *Psych Research.*, 332 (2024) 115676

Αναφορές:

I.F : 11.22

93) Karagiorga V.E., Schafer JL, Marchionatti LE, Caye A, Serdari A, Kotsis K, **Basta M**, Balikou P, Kapsimali E, Mitropoulou A, Klavdianou N, Zeleni D, Mitroulaki, S, Botzaki A, Gerostergios G, Samiotakis G, Simioni A, Georgiades K, ; Abrahão Salum G, Koumoula A. Translation and cross-cultural adaptation of seventeen widely-used assessment instruments for child and adolescent mental health in Greece. *Journal of Patient-Reported Outcomes* 2024 Oct;33(10):3649-3665. doi: 10.1007/s00787-024-02400-2.

Αναφορές:
I.F : 3.4

94) **Basta, M**, Bouloukaki, I, Skourti, E, Zampetakis, A, Alexopoulou, C, Ganiaris, A, Aligizaki M, Zaganas, I, Simos P, Vgontzas AN. Long objective sleep duration is a marker of cognitive impairment in older adults: findings from the Cretan Aging Cohort. *J Alzheimers Dis Rep.* 2024 May 27;8(1):927-934. doi: 10.3233/ADR-230203.

Αναφορές:
I.F : 3.2

95) Mavroeides G, **Basta M** , Vgontzas A , Karademas EC ,Simos P , Koutra K. Prospective associations between personality traits and major depressive disorder symptom severity: The mediating role of illness representations. *Psychiatric Quarterly.* 2024;95(3):299-320.
doi: 10.1007/s11126-024-10074-x.

Αναφορές:
I.F : 3.5

96) Koutra K, Mavroeides G , Paschalidou A, Roumeliotaki T , **Basta M** ,Vgontzas AN. Familial Dynamics and their Impact on Clinical Outcomes in Greek Patients with Major Depressive Disorder. *Int J Ment Health Addiction* (2024). <https://doi.org/10.1007/s11469-024-01348-3>

Αναφορές:
I.F : 6,4

97) Kotsis K, Mitropoulou A, Tzotzi A, Marchionatti LA, Hoffmann MS, Schafer JL, Caio Casella C, Simioni AR, Papanikolaou K, **Basta M**, Serdari A, Koumoula A, Salum GA. Experience of Service Questionnaire (ESQ) in children and adolescents: factor structure, reliability, validity, item parameters and interpretability of the parent version for practical use in Greece. *J Patient Rep Outcomes* **8**, 128 (2024). <https://doi.org/10.1186/s41687-024-00798-6>

Αναφορές:
I.F : 2,4

98) Kantidakis EV, Symvoulakis EK, **Basta M**, Chourdaki E, Dimitriou H. Vaccination coverage of persons using hospital outpatient mental health services at Heraklion, Crete, Greece: a cross-sectional study during pandemic. *Psychiatriki* (accepted)

Αναφορές:

I.F : 1.06

99) Billis E, Nastou E, Lampropoulou S, Tsekoura M, Dimakopoulou E, Mastoras N, Fragkiadaki IM, Siopis E, Michalopoulos N, Sakka P, Koula M, **Basta M**, Alexopoulos P. Physical activity component of the Greek Interventional Geriatric Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (GINGER): protocol development and feasibility study. *Healthcare* 2024;15;12(22):2282.

doi: 10.3390/healthcare12222282

Αναφορές:

I.F :3.16

100) Marchionatti LE, Schafer JL, Karagiorga VE, Balikou P, Mitropoulou A, Serdari A, Moschos G, Athanasopoulou L, **Basta M**, Simioni A, Vicenzi J, Kapsimalli E, Tzotzi A, Mitroulaki S, Papanikolaou K, Triantafyllou K, Moustaka D, Saxena S, Evans-Lacko S, Androutsos C, Koumoula A, Abrahão Salum G and Kotsis K. The mental health care system for children and adolescents in Greece: a review and structure assessment. *Health Serv.Sec. Mental Health Services*. 2024(4).doi: 10.3389/frhs.2024.1470053

Αναφορές:

I.F : 1.6

101) Alexopoulos P, Felemegkas P, Arampatzi X, Billis E, Dimakopoulou E, Economou P, Dimakopoulos GA, Exarchos TP, Frounta M, Giannakopoulou P, Kalaitzi K, Koula ML, Nastou E, Skondra M, Sakka P, Kalligerou F, Skarmas N, Tsatali M, Krommyda M, Karala M, Mastoras N, Vlamos P, Yannakoulia M, Zaganas I, Karataraki M, **Basta M**[#], Lyketsos C[#] · Initiative to Prevent Cognitive Impairment and Disability in individuals with subjective cognitive decline: paving the way towards brain health clinics in Greece. *Front Psychiatry*. 2025 Mar 18;16:1514227.

doi: 10.3389/fpsy.2025.1514227. eCollection 2025

Αναφορές:

I.F : 3,2

102) Kotsis K, Thornicroft G, Schafer JL, Serdari A, **Basta M**, Casella CB, Marchionatti LE, Hoffman MS, Tzotsi A, Mitropoulou A, Simioni A, Papanikolaou K, Koumoula A, Salum GA. Barriers to Access to Care Evaluation Scale- Proxy Report (BACE-PR): Evidence of Reliability and Validity for Caregivers Reporting on Children and Adolescents with Mental Health Concerns in Greece. *Adm*

Policy Mental Health and Mental Health Services Res. 2025. <https://doi.org/10.1007/s10488-025-01466-7>

Αναφορές:

I.F : 2,7

103) Paschalidou A, Mavroeidis G, **Basta M**, Vgontzas AN, Koutra K. Exploring the Role of Coping Strategies in Clinical Outcomes of Greek Patients with Major Depressive Disorder. Academia.edu Journals (accepted)

Αναφορές:

I.F :

Citations: 4,400

H-Index: 32

Συνολικές Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις

Original Papers	85
Review Papers	7
Letters/ Editorials	6
Case Reports	5

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Περιοδικά

Μ.Μπάστα, Σ. Σχίζα, Ε. Παρασκάκης, Ν. Τζανάκης, Ν.Μ. Σιαφάκας. Συνήθειες ύπνου σε φοιτητές Ιατρικής πριν και κατά τη διάρκεια της εξεταστικής περιόδου Πνεύμων.2001.14(2):133-139

Δημοσιεύσεις σε Ξενόγλωσσα Βιβλία

1. Papadakis, N. in cooperation with M. Drakaki, A. Papargyris, V. Dafermos, **M. Basta**, P. Theodorikakos, P. Pandis, A. Kyridis **(2017)**, *“Painted from life...” A disengaged youth? Young people and NEETs in a devastated country*. Published by the UCL- IoE/ Centre for Learning and Life Chances in Knowledge Economies and Societies (LLAKES). London: UCL- IoE/ LLAKES Research Centre (Research papers Series no 59).

2. Papadakis, N., Papargyris, A., Dafermos, V., **Basta, M.**, Kyridis, A., Drakaki, M., Plymakis S. (2018), “Youth and Neets in Greece, within the Crisis Era. Social Vulnerability, Unemployment, Public Trust and issues of Political Behavior”, in M. Harring & Kl. Hurrelmann (eds), *Youth in Crisis Countries*
Life situations and political attitudes of adolescents in Southern/Eastern Europe and North Africa. Springer Publishing House, 2018 (under publication)

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Βιβλία

1. Μπάστα, Μ., Δαφέρμος, Β., Παπαργύρης, Α., Δρακάκη, Μ., Παπαδάκης, Ν. (2016) «Το ψυχολογικό προφίλ των Neets στην Ελλάδα σήμερα», στο Ν. Παπαδάκης, Α. Κυρίδης, Ν. Φωτόπουλος (επιμ.), *Νέα Γενιά και Neets στην Ελλάδα της Κρίσης. Οι επείγουσες διαστάσεις του προβλήματος*. Αθήνα: Ι. Σιδέρη, 2016, σσ. 39- 56.

Άρθρα Υποβληθέντα Προς Δημοσίευση

1. Study of the *NOTCH3* gene in Crete reveals a novel CADASIL variant and increased rare variant frequency in cognitively impaired individuals

Περίληψεις – Παρουσιάσεις Σε Διεθνή Συνεδρία

Συγγραφείς – Τίτλος Δημοσίευσης	Περιοδικό/Τόμος	Έτος
1) D. Bouros, M. Kozyraki, E. Papadopouli, M. Basta , M.Samiou, N. Tzanakis, N.M. Siafakas. Knowledge and social attitude regarding tuberculosis in the island of Crete, Greece.	European Respiratory Journal Volume 9, supplement 23, p2043, page 326s,	1996
2) E. Papadopouli, M. Basta , M.E. Froudarakis, D. Bouros, N.M. Siafakas. Lung cancer in young patients.	European Respiratory Journal Volume 10, supplement 25, p0749, page 112s	1997
3) A. Chetta, M.L. Harris, R.A. Lyall, M.P. Basta , D. Olivieri, J. Moxham. Whistle mouth pressure as a test of expiratory muscle strength.	European Respiratory Journal, volume 14, supplement 30, p1869, page 271s	1999
4) M. Basta , I. Mitrouska, M. Mavridis, A. Plaitakis, N.M. Siafakas. Lung function and breathing pattern in patients with Parkinson Disease.	Am J Resp Critical Care Med, A690.	2000
5) S. Schiza, A. Fraggadaki, M Basta , D Bouros, NM Siafakas. “The use of modafinil in patients with obstructive Sleep Apnea – hypopnea syndrome”	European Respiratory Journal, volume 16, Supplement 31, page 271s	2000
6) M Basta , S.E. Schiza, C. Lydakis, D. Prokopiadou, E. Mitsis, E. Ferdoutsis, G. Meletis, NM Siafakas. “Predictive value of somatometric parameters in obstructive sleep apnea hypopnea syndrome (OSAHS).	European Respiratory Journal, volume 20, supplement 38, page 574s	2002

- 7) AN Vgontzas, **M Basta**, B Sumbatian, EO Bixler, A Vela-Bueno, A Kales. Narcolepsy without cataplexy: should it be classified as narcolepsy? Sleep, vol 26, abstract supplement, A280 2003
- 13) AN Vgontzas, M Zoumakis, EO Bixler, , H-M Lin, , **M. Basta**, GP Chrousos,. Sleep, vol. 27, abstract supplement, A272-273 2004
Continuous Positive Airway Pressure Does Not Improve Low-grade Inflammation or Insulin Sensitivity in Sleep Apnea
- 14) B Pejovic, AN Vgontzas, M Basta, S Calhoun, H-M Lin, A. Kales, EO Bixler. ENDOCRINE Society, New Orleans, USA 2004
First Night Effect in Healthy Individuals: Association with Age, BMI, and MMPI Profiles
- 15) AN Vgontzas, S Pejovic, E Zoumakis, H-M Lin, EO Bixler, **M Basta**, GP Chrousos. ENDOCRINE Society, San Diego, USA 2005
Daytime Napping Following One Night of Sleep Loss Restores Alertness and Cortisol Secretion and Decreases Post-nap IL-6 Levels: Roles of Cortisol and IL-6 Respectively as Arousal and Sleep and Sleepiness Factors in Humans
- 16) AN Vgontzas, S Pejovic, HM Lin, Eo Bixler, **M Basta**, GP Chrousos. Regular.Exercise Is associated with significant reduction of sleepiness in men with Sleep Apnea. SLEEP, vol 28, Abstract Supplement, A202, 2005
- 17) M Karataraki, **M Basta**, L Chatzi, AN Vgontzas. CBT in chronic insomnia. Congress of EABCT. Thessaloniki, Greece. 2005
- 18) Bixler EO, Papaliagka MN, Sarrigiannidis A, Pejovic S, Lin HM, Vela-Bueno A, **Basta M**, Vgontzas AN. Sleep duration and obesity: the role of stress and sleep complaints SLEEP, vol 29, Abstract Supplement, A313 2006
- 19) Vgontzas AN, Pejovic S, Lin HM, Sarrigiannidis A, Karataraki SLEEP, vol 29, 2006

- M, **Basta M**, Bixler EO. 24-hour sleep patterns may be a useful marker in phenotypic subtyping of obesity. Abstract Supplement, A314-5
- 20) Vgontzas AN, Pejovic S, Zoumakis E, Lin HM, Bentley C, Bixler EO, Sarigiannidis A, **Basta M**, Chrousos GP. In non-depressed, obese men, hypothalamic- pituitary- adrenal (HPA) axis activity is decreased: evidence from the ovine CRH test. ENDOCRINE Society 2006, Boston, USA
- 21) Sarigiannidis A, Vgontzas AN, Pejovic S, Lin HM, Bixler EO, **Basta M**, Chrousos GP. Depression, metabolic syndrome and lack of exercise are associated with excessive daytime sleepiness in patients with sleep apnea: sexually dimorphic risk and protective factors. ENDOCRINE Society 2006, Boston, USA
- 22) Vgontzas AN, **Basta M**, Mari E. Aggression and violence in the ED. 4th European Congress in Emergency Medicine, Crete, Greece 2006
- 23) **Basta M**, Lin HM, Bixler EO, Tsaoussoglou M, Vgontzas AN. Effects of recovery sleep following partial sleep deprivation on daytime sleepiness and performance. SLEEP, vol30, Abstract Supplement, A143 2007
- 24) Vgontzas AN, **Basta M**, Papaliagka M, Lin HM, Bixler EO, Chrousos GP, Legro RS. Insulin resistance is a risk factor for daytime sleepiness in non-psychologically distressed obese men with sleep apnea ENDOCRINE SOCIETY, Toronto, Canada 2007
- 25) Tsaoussoglou M, Bixler EO, Guan Z, Lin HM, Vlasic V, Chrousos GP, **Basta M**, Vgontzas AN. Sleep disordered breathing is associated with elevated circulating interleukin 6 and C reactive protein in children : differences from adult studies and clinical implications ENDOCRINE SOCIETY, Toronto, Canada 2007

- 26) Tsaousoglou M, **Basta M**, Lin H, Bixler EO, Pejovic S, Chrousos GP, Vgontzas AN. Recovery sleep after partial sleep deprivation: beneficial effects on daytime sleepiness, performance and IL-6 levels SLEEP, vol 31, A114-115 2008
- 27) Bastas C, Chnarakis E, Prokopiadou D, Micheli A, **Basta M**. Evaluation of home care programs (HCP) in the district of Heraklion 9th WONCA , Rural Health World Conference, Heraklion Crete, Greece 2009
- 28) Bastas C, Savvaki A, Micheli A, **Basta M**, Petraki E, Prokopiadou D. Home care programs: epidemiologic data from the community of Zaros, Crete 9th WONCA , Rural Health World Conference, Heraklion Crete, Greece 2009
- 29) Piperaki A, Strataki K, Balomenaki S, Bastas C, **Basta M**. Epidemiologic characteristics of the child psychiatry outpatient unit, Hellenic center for mental health and research, Heraklion branch, Crete, Greece World Congress of the world federation for Mental Health, Psychiatriki 20, S1,p:75 2009
- 30) Bastas C, Pantelidaki A, Micheli A, Athanadou D, **Basta M**, Prokopiadou D, Michalarakis E, Makaronas N. Epidemiologic characteristics of the adult outpatient psychiatric clinic of the Hellenic center for mental health and research, Heraklion, Crete World Congress of the world federation for Mental Health, Psychiatriki 20, S1,p:75 -76 2009
- 31) Pejovic S, Vgontzas AN, Legro RS, **Basta M**, Teresh M, Tsaousoglou M, Bixler EO, Chrousos GP. The effects of Rosiglitazone on sleep apnea, sleepiness, inflammation, visceral adiposity and insulin resistance ENDOCRINE SOCIETY, Washington DC 2009
- 32) Bixler EO, Vgontzas AN, Iiao D, Calhoun SL, **Basta M**, JSR , 19, S2, p204 2010

Fernandez-Mendoza J, Vela-Bueno A. Prevalence of mild sleep disordered breathing (SDB) peaks in September in a population sample of children: is SDB a seasonal disorder?

33) **Basta M**, Tsaoussoglou M, Nazir R, Vgontzas A, Bixler EO, JSR, 19, S2, p365 2010
Vela-Bueno A, Chrousos GP. The effects of CPAP on cortisol, insulin resistance and inflammation in non-obese middle aged men.

34) Vgontzas A, Calhoun SL, Vgontzas AN, Tsaoussoglou M, SLEEP vol 33, suppl, 2010
George P, Chrousos GP, Mahr F, **Basta M**, Bixler EO The Role of A196
Objective Sleep Duration and Cortisol Levels in Phenotyping Childhood Insomnia

35) Vgontzas AN, Tappouni R, **Basta M**, Nazir R, Tsaoussoglou M, SLEEP vol 33, suppl, 2010
Bixler EO, Chrousos GP. Sleep Apnea in Non-Obese Men: A178
Association with Visceral Adiposity.

36) Tsaoussoglou M, Nazir R, **Basta M**, Vgontzas AN, Bixler EO, SLEEP vol 33, suppl, 2010
Chrousos GP. The Effects of CPAP on Insulin Resistance and A172-173
Inflammation in Non Obese Middle Aged Men.

37) Pejovic S, **Basta M**, Natelson B, Sauder K, Calhoun SL, SLEEP vol 33, suppl, 2010
Vgontzas AN, Bixler EO. A295
Chronic Fatigue Syndrome or Fibromyalgia in Successive Admissions to a Sleep Lab

38) Fernández-Mendoza J, Calhoun SL, Bixler EO, Karataraki M, SLEEP vol 33, suppl, 2010
Liao D, Vela-Bueno A, Ramos-Platon MJ, Sauder KA, **Basta M**, A216
Vgontzas AN
Sleep Misperception in Chronic Insomnia: The Role of Objective Sleep Duration and Psychological Profiles

- 39) Tsaoussoglou M, Nazir R, Vgontzas AN, Bixler EO, Pejovic S, **Basta M**, Chrousos GP. SLEEP vol 33, suppl, 2010 A135
Insulin Resistance and Inflammation in Middle Age Non Obese Men: Role of Severity
- 40) Pejovic S, Tsaoussoglou M, **Basta M**, Vgontzas AN, Stiffler D, Bixler EO, Calhoun SL, Chrousos GP The Effects of Modest Sleep Restriction for One Work-Week Followed by Recovery Sleep on Leptin, Hunger and Appetite Levels, and Energy Intake in a Non-stressful Environment SLEEP, vol 33, suppl, 2010 A85-86
- 41) **Basta M**, Koutentaki E, Koulentaki M, Mahr F, Vgontzas AN. EPA-0734. 22nd 2014
Severe liver dysfunction in a male with life threatening anorexia nervosa: a case report. European Congress of psychiatry, Munich , Germany 1-4 Marc
- 42) E. Koutentaki, **M. Basta**, Z Stefanakis, P Gavrilakis, C Panierakis, GP Crousos, AN Vgontzas. The stress of chronic mental illness affects both mental and physical health of caregivers. EPA-0735. 22nd 2014
European Congress of psychiatry, Munich , Germany 1-4 Marc 2014
- 43) Z Stefanakis, **M Basta**, V Koudas, M Sfakiotaki, N Michalas, AN Vgontzas. Substance co-morbidity in a general psychiatric unit in the island of Crete.EPAP-0736. 22nd European Congress of psychiatry, Munich , Germany 1-4 Marc 2014
- 44) K Koutra, **M Basta**, T Roumeliotaki, Z Stefanakis, S Triliva, C Lionis, AN Vgontzas. Family functioning in families of first-episode patients in comparison to chronic patients and healthy controls. EPA -0738. 22nd 2014
European Congress of psychiatry, Munich , Germany 1-4 Marc 2014

- 45) A.N. Vgontzas, A. Kastanaki, E. Michalodimitrakis, **M. Basta**, E. Koutentaki
SUICIDES IN CRETE DURING THE ECONOMIC CRISIS: REALITY VS MYTH
ICNP, 4th congress on 2015
Neurobiology,
Psychopharmacology
and Treatment
Guidance .Agios
Nikolaos, Crete,
Greece
- 46) **Maria Basta**, Zacharias Stefanakis, Irini Koutentaki, Alexandros Vgontzas
SUICIDE ATTEMPTS IN EASTERN CRETE DURING THE ECONOMIC CRISIS: 2008-2014
ICNP 4th congress on 2015
Neurobiology,
Psychopharmacology
and Treatment
Guidance, .Agios
Nikolaos, May
- 47) Vgontzas, AN, Gaines J, Fernandez-Mendoza J, Kritikou I, **Basta M**, Bixler EO, Gender differences in the association of inflammation, sleep apnea, and hypertension.
SLEEP, vol38 , suppl, 2015
A146
- 48) Koutentaki E, **Basta M**, Zaganas I, Bertias A, Panagiotakis S, Kapetanaki S, Samaras A, Fountoulakis N, Boumpas D, Simos p, Lionis C, Vgontzas AN. Daytime napping is inversely associated with cognitive decline in community-dwelling elderly.
SLEEP, vol38 , suppl, 2015
A277
- 49) Y Li, AN Vgontzas, J Fernandez-Mendoza, I Kritikou, **M Basta**, S Pejovic, EO Bixler. Underlying mechanisms of subjective and objective excessive daytime sleepiness.
SLEEP, vol38 , suppl, 2015
A56
- 50) **Basta M**, Bertias A, Koutentaki E, Zaganas I, Simos P, Djuiker G, Panagiotakis S, Boumpas D, Tziraki C, Lionis C, Vgontzas AN. Insomnia symptoms in a large elderly greek population are associated with cognitive decline.
SLEEP, vol38 , suppl, 2015
A398

51) **Basta M**, Koutentaki E, Tziraki S, Zaganas I, Panagiotakis S, SLEEP, vol 39, suppl, 2016
Kapetanaki S, Fountoulakis N, Simos P, Vgontzas AN A253

Long Sleep Duration is Associated with Cognitive Decline in patients with Mild Cognitive Impairment (MCI).

52) Koutentaki E, **Basta M**, Vogiatzi E, Tziraki S, Zaganas I, SLEEP, vol 39, suppl, 2016
Panagiotakis S, Kapetanaki S, Fountoulakis N, Simos P, Vgontzas AN A254

AN

Disrupted Sleep is associated with increased cortisol and memory decline in Mild Cognitive Impairment (MCI) and Dementia.

53) Li Y, Vgontzas AN, Kritikou I, Fernandez-Mendoza J, **Basta M**, SLEEP, vol 39, suppl, 2016
Pejovic S, Gaines J, Bixler EO A122

Objective, but not subjective sleepiness is associated with inflammation in Sleep Apnea.

54) Criley C, Li Y, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Kritikou I, SLEEP, vol 39, suppl, 2016
Basta M, pejovic S, Gaines J, Bixler EO A160

Psychomotor vigilance test is associated with subjective, but not objective daytime sleepiness in sleep apnea.

55) Vgontzas AN, Gaines J, Fernandez-Mendoza J, Calhoun S, **Basta M**, SLEEP, vol 39, suppl, 2016
Bixler EO A113

Systemic inflammation is a better predictor of cardiometabolic risk than apnea/hypopnea index in mild to moderate obstructive sleep apnea.

56) Papadakis N, **Basta M**, Dafermos V, Theodorikakos P, Prejudice on Campus, 2016
Papargyris A, Drakaki M. Osnabrueck, Germany

Trapped and excluded: Greek Neets' (Young People not in education, employment or training) psychological profile and the impact of the crisis on it and on Neets' life course.

- 57) Koutentaki E, **Basta M**, Vogiatzi E, Tziraki S, Zaganas I, ESRS 2016
Panagiotakis S, Kapetanaki S, Fountoulakis N, Simos P, Vgontzas
AN
Cortisol levels mediate the effect of poor sleep on memory decline in
Mild Cognitive Impairment and Dementia.
- 58) **Basta M**, Koutentaki E, Bertsias A, Zaganas I, Duijker G, ESRS 2016
Panagiotakis S, Lionis C, Simos P, Vgontzas A
Insomnia symptoms are prevalent and significantly associated with
cognitive decline in the Cretan Aging Cohort.
- 59) **M Basta** A Vgontzas E Vogiatzi E Koutentaki I Zaganas S SLEEP, vol 40, suppl 2017
Panagiotakis S KapetanakiM Anastasaki P Simos 1, A431-432
INFLAMMATION IS ASSOCIATED WITH INCREASED
DAYTIME AND NIGHTTIME SLEEP IN PATIENTS WITH
DEMENTIA
Sleep, Volume 40, Issue suppl_1, 28 April 2017, Pages A431–A432
- 60) **M Basta** E Koutentaki E Vogiatzi I Zaganas S Panagiotakis S *Sleep*, Vol 40, suppl 2017
Kapetanaki M AnastasakiP Simos A Vgontzas INFLAMMATION Pages A432
IS ASSOCIATED WITH EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS
AND IMPAIRED COGNITIVE PERFORMANCE IN PATIENTS
WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT (MCI).
- 61) Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Bixler EO, **Basta M**, Sleep, Vol 41, Suppl, 2018
Chrousos G. Impaired negative feedback of the HPA axis in chronic Pages A131
insomnia: a corticotrophin releasing hormone (CRH) challenge test
- 62) Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Baker J, Krishnamurthy V, Sleep, Vol 41, Suppl, 2018
Gaines J, Calhoun S, **Basta M**, Bixler EO. Trazodone vs. cognitive PagesA142-A143
behavioral therapy in insomnia with short sleep duration: effects on
total sleep time and cortisol levels
- 63) Baker J, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, Kirshnamurthi V, Sleep, Vol 41, Suppl, 2018
Gaines J, **Basta M**, Criley C, Bixler EO. Effects of trazodone on Pages A157
blood pressure: a longitudinal, observational study of patients

presenting to a sleep disorder clinic

64) **Basta M**, Zaganas I, Simos P, Koutentaki E, Dimovasili C, Mathioudakis L, Bourbouli M, Panagiotakis S, Kapetanaki S, Anastasaki M, Vgontzas AN. APOE ε4 allele is associated with long sleep duration among elderly with and without cognitive impairment
Sleep, Vol 41, Suppl, 2018
PagesA260

65) Gaines J, Vgontzas AN, Fernandez-Mendoza J, He F, Liao D, Calhoun S, **Basta M**, Bixler EO. Stress and objective sleep duration predict higher blood pressure in adolescents
Sleep, Vol 41, Suppl, 2018
PagesA316

66) **M. Basta**, P. Simos , M. Yannakoulia, I. Zaganas, E. Koutentaki, E. Vogiatzi, G. Gouna, M. Bourbouli, S. Panagiotakis, M. Anastasaki, S. Kapetanaki, A. Vgontzas. Sleep, diet and physical activity are associated with inflammation among non-demented community-dwelling elderly
ESRS, Basel, Sept 2018

67) **M Basta**, P Simos , AN Vgontzas , E Koutentaki , S Tziraki, I Zaganas, S Panagiotakis, S Kapetanaki, N Fountoulakis, M Anastasaki , C Lionis
ESRS, Basel, Sept 2018

Long Sleep Duration is Associated With Cognitive Decline in patients with multi domain Mild Cognitive Impairment

68) Vgontzas A, Bakes J, Gaines J, Fernandez-Mendoza J, He F, Li Y, Criley C, **Basta M**, Bixler E. Age-related differences in the ability of c-reactive protein to detect cardiometabolik risk in mild-to-moderate obstructive sleep apnea
ESRS, Basel, Sept 2018

69) Vgontzas A, Bakes J, Fernandez-Mendoza J, Krishnamurthy V, Gaines J, **Basta M**, Criley C, Bixler E. Trazodone lowers blood pressure levels in patients with chronic insomnia: a longitudinal, electronic health record study
ESRS, Basel, Sept 2018

70) **Basta, M**, Vgontzas, A, Koutentaki, E, Zaganas, I, Vogiatzi, E, Gouna, G, Bourbouli, M, Panagiotakis, S, Kapetanaki, S, Simos, P. Objective Daytime Sleepiness Is Associated With Disease Severity And Inflammation In Patients With Mild To Moderate Dementia
Sleep, Volume 42, 2019
Issue Supplement_1, April 2019, Pages A387–A388, <https://doi.org/10.1093/sleep/zzz067.960>

71) Alexandros N Vgontzas; Li Yun; Julio Fernandez-Mendoza; **Maria Basta**; Kristina Puzino; Edward O Bixler; Jidong Fang
Effects of Trazodone vs. Cognitive-Behavioral Treatment on Slow
Sleep, Volume 42, 2019
Issue Supplement_1, April 2019, Pages A165–A166, <https://doi.org/10.1093/sleep/zzz067.960>

- Wave Sleep in Chronic Insomnia: A Pilot Study, 0.1093/sleep/zsz067.408
- 72) Kristina Puzino; Alexandros N Vgontzas; Julio Fernandez-Mendoza; Venkatesh Basappa Krishnamurthy; Jacqueline M Danisi; **Maria Basta**; Carrie Criley; Edward O Bixler B. Sleep, Volume 42, 2019 Issue Supplement_1, April 2019, Pages A195–A196, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz067.408>
- Poor Sleep and Daytime Sleepiness Increase the Risk of Hypertension Associated with Mild-to-Moderate Obstructive Sleep Apnea: Age Effect
- 73) Yun Li; Alexandros N Vgontzas; Julio Fernandez-Mendoza; **Maria Basta**; Kristina Puzino; Edward Bixler; Jidong Fang; Qingqing Deng; Yajun Zhang; Baixin Chen Differences of Electroencephalogram Activity during Nonrapid Eye Movement Sleep between Objective and Subjective Daytime Sleepiness in Sleep Apnea Patients Sleep, Volume 42, 2019 Issue Supplement_1, April 2019, Pages A176–A177, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz067.436>
- 74) Yun Li; Alexandros N Vgontzas; Julio Fernandez-Mendoza; **Maria Basta**; Kristina Puzino; Edward Bixler; Jidong Fang; Qingqing Deng; Yajun Zhang; Baixin Chen Sleep, Volume 42, 2019 Issue Supplement_1, April 2019, Page A178, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz067.440>
- Increased High-frequency Electroencephalogram Activity during Nonrapid Eye Movement Sleep Mediates the Association between Subjective Daytime Sleepiness and Sustained Attention in Sleep Apnea Patients
- 75) **M Basta**; P Simos; E Koutentaki; I Zaganas; S Tziraki; C Belogianni; S Panagiotakis; A Vgontzas Sleep, Volume 43, 2020 Issue Supplement_1, April 2020, Pages A426–A427, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056.1115>
- Inverse U-Curve Association Between Sleep Duration and Cognitive Performance Among Patients with Dementia: Findings From the Cretan Aging Cohort,
- 76) Y Li; J Xie; B Chen; **M Basta**; A Vgontzas Sleep Duration and Metabolic Syndrome: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis Sleep, Volume 43, 2020 Issue Supplement_1, April 2020, Page A393, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056.1031>
- 77) A N Vgontzas, K Puzino, J Fernandez-Mendoza, C Criley, F Sleep, Volume 43, 2020

- He, V B Krishnamurthy, **M Basta**, E O Bixler. C-Reactive Protein Improves the Ability to Detect Cardiometabolic Risk in Mild-to-Moderate Sleep Apnea Issue Supplement_1, April 2020, Page A224, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056>. 582
- 78) Y Li, A Vgontzas, J Fernandez-Mendoza, J Fang, K Puzino, **M Basta**, E Bixler. Short and Long-Term Effects of Trazodone vs. Cognitive-Behavioral Treatment on EEG Power During NREM Sleep in Chronic Insomnia Sleep, Volume 43, 2020 Issue Supplement_1, April 2020, Pages A193–A194, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056>. 503
- 79) **M Basta**; A Vgontzas; E Koutentaki; I Zaganas; J Fernandez-Mendoza; C Belogianni; S Panagiotakis; K Puzino; P Simos. Insomnia Short Sleep Phenotype is Associated With Frailty in Patients With Mild Cognitive Impairment (MCI) Sleep, Volume 43, 2020 Issue Supplement_1, April 2020, Page A430, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056>. 1124
- 80) A N Vgontzas; J Fernandez-Mendoza; K Puzino; S L Calhoun; V B Krishnamurthy; **M Basta**; E O Bixler. Smoking and Caffeine Consumption Differ Between Insomnia Phenotypes Based on Objective Sleep Duration Sleep, Volume 43, 2020 Issue Supplement_1, April 2020, Pages A175–A176, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa056>. 455
- 81) **Maria Basta**; Alexandros Vgontzas; Panagiotis Simos; Stamatis Karakonstantis; Katerina Micheli; Yun Li; Vasilis Defaermos; Nikolaos Papadakis . Associations Between Sleep Complaints, Suicidal Ideation and Depression Among Adolescents and Young Adults in Greece Sleep, Volume 44, 2021 Issue Supplement_2, May 2021, Page A295, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab072>. 754
- 82) Alexandros Vgontzas, **Maria Basta**, Yun Li, Julio Fernandez-Mendoza, Ioannis Zaganas, Symeon Panagiotakis, Panagiotis Simos. Insomnia with objective short sleep duration is associated with increased cortisol in patients with Mild Cognitive Impairment Sleep, Volume 44, 2021 Issue Supplement_2, May 2021, Page A147, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab072>. 368
- 83) **Maria Basta**, Eleni Skourti, Alexandros Zampetakis, Christina Alexopoulou, Andronikos Ganiaris, Marina Aligizaki, Panagiotis

- Simos, Alexandros Vgontzas. Objective sleep as a predictor of cognitive decline among non-demented elderly: preliminary results from the Cretan Aging Cohort June 2022, Pages A279–A280, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac079.633>
- 84) Alexandros Vgontzas, Julio Fernandez-Mendoza, Efthalia Karagkouni, Fan He, Kristina Lenker; **Maria Basta**, Duanping Liao, Edward Bixler. Age-related AHI cut-offs associated with cardiovascular and cerebrovascular disorders: clinical implications Sleep, Volume 45, 2022 Issue Supplement_1, June 2022, Page A317, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac079.720>
- 85) **Maria Basta**, Eleni Skourti, Andronikos Ganiaris, Christina Aleopoulou, Alexandros Zampetakis, Marina Aligizaki, Panagiotis Simos, Alexandros Vgontzas. Objective long sleep and inflammation levels predict cognitive decline among non-demented elderly: preliminary findings from the Cretan Aging Cohort Sleep Europe 2022 – The 26th Congress of the European Sleep Research Society, Athens , Greece 2022
- 86) Efthalia Karagkouni, Alexandros Vgontzas, Julio Fernandez-Mendoza, Kristina Lenker, **Maria Basta**, Venkatesh Krishnamurthy, Edward Bixler. Visceral adiposity and daytime sleepiness are associated with hypertension in mild-to-moderate sleep apnea: age-related differences Sleep, Volume 45, 2022 Issue Supplement_1, June 2022, Pages A317–A318, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac079.722>
- 87) Efthalia Karagkouni, Alexandros Vgontzas, Julio Fernandez-Mendoza, Kristina Lenker, **Maria Basta**, Venkatesh Krishnamurthy, Edward Bixler. Age-related association of visceral adiposity with cardiometabolic disorders in mild-to-moderate sleep apnea Sleep, Volume 45, 2022 Issue Supplement_1, June 2022, Page A318, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac079.723>
- 88) **Maria Basta**, Eleni Skourti, Alexandros Zampetakis, Christina Alexopoulou, Andronikos Ganiaris, Marina Aligizaki, Ioannis Zaganas, Panagiotis Simos, Alexandros Vgontzas. Long objective sleep duration is a marker of cognitive impairment among older elderly: findings from the Cretan Aging Cohort, Sleep, Volume 46, 2023 Issue Supplement_1, May 2023, Pages A393–A394, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsad077.0893>
- 89) **Maria Basta**; Eleni Skourti; Christina Alexopoulou; Andronikos Ganiaris; Marina Aligizaki; Alexandros Zampetakis; Ioannis

- Zaganas; Panagiotis Simos; Alexandros Vgontza. Insomnia and poor sleep efficiency predict cognitive decline among non-demented elderly: findings from the Cretan Aging Cohort, May 2023, Page A393, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsad077>. 0892
- 90) **Maria Basta**, Georgia Karkanaki, Eleni Kranioti, Antonios Papadomanolakis, Aikakterini Kanaki, Stamatios Belivanis, Charalampos Lilitsis, Eirini Koutentaki, Charalampos Panierakis, Alexandros Vgontzas. Suicides in Crete: frequency and gender/seasonal distribution before and during the Covid-19 pandemic 31st European Congress of Psychiatry 2023
25 – 28 March 2023, Paris
- 91) E Tsatsaraki, I Bouloukaki, G Kontakis, A Vakis, A Miliaras, **M Basta**. Combined effects of psychologilac and life style factors on pain intensity and/or disability in patients with chronic low back pain: a cross-sectional study 32nd European Congress of Psychiatry, 2024
06-09 April, Budapest
- 92) E Skourti, M Basta, P Simos, A Zampetakis, C Alexopoulou, M Aligizaki, A Ganiaris, I Zaganas, A Vgontzas. Sleep fragmentations predicts diminished processing speed in non-demented elderly from the Cretan Aging Cohort. Sleep, Volume __, Issue Supplement_1, June 2024, Pages A____, <https://>

Περιλήψεις – Παρουσιάσεις Σε Ελληνικά Συνέδρια

Συγγραφείς –Τίτλος Δημοσίευσης	Περιοδικό/Τόμος	Έτος
1) Μπάστα Μ., Λυδάκης Χ., Λυδατάκη Ν., Σελιανάκης Α., Μαραγκάκη Στ., Κόμης Γ., Αποστολάκης Θ. Συσχέτιση της διάρκειας νοσηλείας με κλινικές και μη κλινικές παραμέτρους των ασθενών	Νοσοκομειακά Χρονικά, 62: 176	2000
2) Λυδάκης Χ., Μπάστα Μ., Τζωρτζακάκης Ε., Κόμης Γ., Αποστολάκης Θ. Έρευνα της γνώσης και της αποδοχής της θεραπείας με οιστρογόνα από το γυναικείο πληθυσμό	27 ετήσιο πανελλήνιο ιατρικό συνέδριο, Αθήνα	2000
3) Μπάστα Μ., Λυδάκης Χ., Χαχλιούτης Κ., Σελιανάκης Α, Καλπαδάκη Χ., Κόμης Γ., Αποστολάκης Θ. Απόπειρες αυτοκαταστροφής :εμπειρία από παθολογική κλινική νοσοκομείου μεγάλης επαρχιακής πόλης	10 Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Ρέθυμνο	2000
4) Μπάστα Μ., Λυδάκης Χ. Αποστολάκης Σ., Καρβουνάρης Σ, Καράλης Ι. «Διαταραχές και ποιότητα ύπνου σε νοσηλευόμενους ασθενείς».	29 ^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα	2003
5)Μπάστα Μ., Λυδάκης Χ, Προκοπιάδου Δ, Σχίζα Σ, Αποστολάκης Σ, Καρβουνάρης Σ. «Συχνότητα και συσχέτιση υποκειμενικών συμπτωμάτων με τη βαρύτητα συνδρόμου αποφρακτικής άπνοιας».	29 ^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2003	2003
6) Τούρκα Α., Σαριγιαννίδης Α., Μπάστα Μ. Επίπτωση καταθλιπτικών συμπτωμάτων σε φοιτητές Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης	9 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής	2004
7) Σαριγιαννίδης Α, Τούρκα Α, Μπάστα Μ. Επίπτωση καταθλιπτικών συμπτωμάτων σε ειδικευόμενους ιατρούς του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου.	9 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής	2004
8) Μπάστα Μ, Στρατάκη Κ, Μπάστας Χ, Φωτάκη Α, Κανόνη Θ, Φάλκου Μ, Μακαρόνας Ν. Διαταραχή ύπνου σε παιδιά που εξετάστηκαν στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής, Παράρτημα Ηρακλείου.	13 ^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Ηράκλειο	2006
9) Μπάστα Μ, Μπάστας Χ, Στρατάκη Κ, Παντελιδάκη Α, Φάλκου Μ, Κανόνη Θ, Μακαρόνας Ν. Συσχέτιση κοινωνικών προβλημάτων και διαταραχών ύπνου στα παιδιά.	13 ^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Ηράκλειο	2006
10)Αγγελόπουλος Π, Μπάστα Μ, Βγόντζας ΑΝ, Σιτζόγλου Κ. Συγκοπικά επεισόδια και ναρκοληψία	21 ^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων, Αθήνα	2007

11) Μπάστα Μ, Λαμπρινάκου Ε, Αλεξανδρόπουλος Α, Ζαχαριάδου Γ, Καλογριδάκης Ε, Σακελλαρίου Γ. Κατάθλιψη και άγχος σε ειδικευόμενους ιατρούς.	20 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Χερσόνησος, Κρήτη	2008
12) Μπάστα Μ, Προκοπιάδου Δ, Μιχελή Α, Μπάστας Χ, Παντελιδάκη Α, Παπαμαστοράκης Ε. Διαταραχές ύπνου σε ηλικιωμένους	14 ^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Γεωργιούπολη, Ρέθυμνο, Κρήτη	2008
13) Μπάστας Χ, Προκοπιάδου Δ, Μιχελή Α, Πρινιωτάκη Ε, Παντελιδάκη Α, Μπάστα Μ. Διαταραχές ύπνου σε ασθενείς με νόσο Alzheimer.	6ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών	2009
14) Μ. Μπάστα, Ζ. Στεφανάκης, Β. Κούδας, Α. Κούτρα, Αλ. Βγόντζας Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Κρήτη : Προβλήματα και Προοπτικές	16 ^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Αγ. Νικόλαος	2012
15) Α.Ν. Βγόντζας, Α. Καστανάκη, Ε. Μιχαλοδημητράκης, Μ. Μπάστα, Ε. Κουτεντάκη, Ν. Μιχάλας. Οι αυτοκτονίες στην Κρήτη κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης: ο ρόλος του φύλου και της ηλικίας	23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ιωάννινα	2014
16) Α. Ζωγραφάκη, Μ. Μπάστα, Χ. Βαρδάβας, Ν. Τζανάκης, Χ. Γιββαλάκη, Β. Κούδας, Α. Βγόντζας. Το παθητικό κάπνισμα σε Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου	23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ιωάννινα	2014
17) Μ. Μπάστα, Γ. Αναγνωστόπουλος, Ζ. Στεφανάκης, Β. Βασιλειάδης, Α. Ρίγας, Σ. Κουτσομήτρος, Γ. Παπαδόπουλος, Χ. Πανιεράκης, Α. Βγόντζας Συσχέτιση σεισμικότητας και ψυχικής υγείας : Κρήτη 2008-2010	23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ιωάννινα	2014
18) Κ. Κούτρα, Μ. Μπάστα, Θ. Ρουμελιωτάκη, Ζ. Στεφανάκης, Σ. Τριλίβα, Χ. Λιονής, Α. Ν. Βγόντζας . Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχική ασθένεια: μελέτη παραμέτρων της οικογενειακής ζωής ασθενών με πρώτο επεισόδιο ψύχωσης, χρόνιων ψυχωτικών ασθενών και υγιών ατόμων.	23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ιωάννινα	2014
19) Μπάστα Μ, Δαφέρμος Β, Παπαργύρης Α, Παπαδάκης Ν. Κατάθλιψη, και ανεργία/ εγκατάλειψη εκπαίδευση στους εφήβους και νέους στην Ελλάδα: Υπάρχει συσχέτιση?	18 ^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο	2016
20) Αναστασάκη Μ, Σίμος Π, Καλομοίρη Γ, Μαυροειδής Γ, Κανελλοπούλου Β, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α. Παράγοντες κινδύνου για υποτροπή σε ασθενείς με χρόνια ψυχική νόσο στην Κρήτη	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018

21) Μπάστα Μ, Καρακωνσταντής Σ, Δαφέρμος Β, Παπαργύρης Α, Δρακάκη Μ, Τσαγκαράκης Σ, Αναστασάκη Μ, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Παπαδάκης Ν. Αυτοκτονικός ιδεασμός σε εφήβους και νέους στην Ελλάδα: συσχέτιση με άγχος, κατάθλιψη και χρήση ουσιών	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018
22) Μπάστα Μ, Καρακωνσταντής Σ, Δαφέρμος Β, Παπαργύρης Α, Δρακάκη Μ, Τσαγκαράκης Σ, Αναστασάκη Μ, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Παπαδάκης Ν. NEETS στην Ελλάδα: συσχέτιση με κατάθλιψη, άγχος και χρήση ουσιών.	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018
23) Πασπαράκης Ε, Σίμος Π, Κούδας Β, Κουτεντάκη Ε, Κανελλοπούλου Β, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α. Η χορήγηση μακράς διάρκειας αντιψυχωσικών (depot) σχετίζεται με μείωση των επανεισαγωγών	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018
24) Αναστασάκη Μ, Σίμος Π, Καλομοίρη Γ, Καλοειδής Γ, Χαλκιαδάκη Α, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α. Παράγοντες κινδύνου υποτροπής σε χρόνια ψυχικά ασθενείς: ακούσια vs. Εκούσια νοσηλεία	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018
25)Κουτεντάκη Ε, Αναστασάκη Μ Πασπαράκης Ε, Μαυροειδή Γ, Καλομοίρη Γ, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α. Κατάθλιψη και άγχος είναι συχνές διαταραχές στην ενδοχώρα του Ν. Ηρακλείου: ο ρόλος της Α' βάθμιας φροντίδας υγείας.	26 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως	2018
26) Μ. Μπάστα. «Φλεγμονή και γνωστικές διαταραχές». Στρογγυλή τράπεζα «Φλεγμονή και νευροψυχιατρικές παθήσεις»	27 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο	2019
27) Μπάστα Μ, Κανελλοπούλου Β, Κουτεντάκη Ε, Ζαγανάς Ι, Σίμος Π, Βγόντζας Α. Κατάθλιψη στους ηλικιωμένους :δεδομένα από την κοορτή ηλικιωμένων στην Κρήτη (Cretan Cohort Aging Cohort)	27 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο	2019
28) Μπάστα Μ, Κούτρα Α, Μιχελή Α, Καρακωνσταντής Σ, Δαφέρμος Β, Δρακάκη Μ, Σουμάκη Ε, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Παπαδάκης Ν. Κατάθλιψη σε έφηβους και νέους στην Ελλάδα: συχνότητα και παράγοντες συσχέτισης.	28 ^ο Διαδικτυακό Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής	2020
29) Μπάστα Μ. Γνωσιακές λειτουργίες, ύπνος και φλεγμονή στους ηλικιωμένους: ευρήματα από την κοορτή ηλικιωμένων στην Κρήτη	7 ^ο Διαδικτυακό Παγκρήτιο Διεπιστημονικό συνέδριο νόσου Alzheimer	2020
30) Μπάστα Μ. Ψυχιατρικές εκδηλώσεις σε ασθενή με γνωσιακή έκπτωση	Ιπποκράτειες Ημέρες Π.Φ.Υ.- Περιφερειακό Συμπόσιο Κρήτης	2020

	Ηράκλειο	
31) Μπάστα Μ, Κανάκη Α, Κρανιώτη Ε, Κουτεντάκη Ε, Κούδας Β, Λαζαρίδης Γ, Βγόντζας Α. Αυτοκτονίες στην Ανατολική Κρήτη: βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις του lockdown την περίοδο της πανδημίας Covid-19.	29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου	2021
32) Μεραμβελιωτάκης Ε, Τσικαλά Α, Κρασσανάκη Χ, Καραγκούνη Ε, Μπάστα μ, Βγόντζας Α. Η επίδραση της πανδημίας covid-19 στη συνταγογράφηση αντικαταθλιπτικών και αντιυπερτασικών φαρμάκων: δεδομένα από την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας	29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου	2021
33) Μπάστα Μ. Η χορήγηση αντιψυχωσικών μακράς διάρκειας (DEPOT) ελαττώνει σημαντικά τις επανεισαγωγές. Στρογγυλή τράπεζα : «Καινοτόμες παρεμβάσεις στην κοινότητα για την αντιμετώπιση των χρόνιων ψυχικά ασθενών: αποτελέσματα και προοπτικές»	29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου	2021
33) Μπάστα Μ. Συχνότητα και υποδιάγνωση κατάθλιψης στους ηλικιωμένους της Κρήτης: δεδομένα από το Cretan Aging Cohort. Στρογγυλή τράπεζα : «Κατάθλιψη στην γ' ηλικία»	29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου	2021
34) Φανίδη Η, Μουζής Ν, Βγόντζας Α, Μπάστα Μ. Νευροβιολογικό υπόστρωμα στη θεραπεία κοινωνικού άγχους στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία.	7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, 13-15 Μαΐου 2022, Ιατρική σχολή, Ηράκλειο Κρήτης	2022
35) Μαυροειδής Γ, Μπάστα Μ, Καραδήμας Ε, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Κούτρα Κ. Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα , βαρύτητα συμπτωμάτων και κίνδυνος αυτοκτονίας στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των αναπαραστάσεων ασθένειας.	7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, 13-15 Μαΐου 2022, Ιατρική σχολή, Ηράκλειο Κρήτης	2022
36) Μπάστα Μ. Διάρκεια ύπνου και νοητικές επιδόσεις: δεδομένα από την κοορτή ηλικιωμένων της Κρήτης. Στρογγυλή τράπεζα: «Υπνος και Νοητικές Διαταραχές»	12ο πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας, Αθήνα 26-28.09 Μέγαρο, Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών	2022

37) Σκούρτη Ε, Ζαμπετάκης Α, Γανιάρης Α, Αλεξοπούλου Χ, Αλιγιζάκη Μ, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Μπάστα Μ. Η σχέση του ύπνου και γνωστικής επιδείνωσης ηλικιωμένων χωρίς άνοια από την κορονή ηλικιωμένων της Κρήτης	30 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 26-29 Μαΐου, Θεσσαλονίκη	2022
38) Διακάκη Κ, Κρασανάκη Χ, Χαλκίδου Ε, Λιώσης Κ, Σμυρνή Μ, Κατηφόρης Α, Καραπιτέρης Ε, Σταθιάς Κ, Χριστοδούλου Μ, Βγόντζας Α, Κοφτερίδης Δ, Μπάστα Μ. Ψυχικές εκδηλώσεις σε πάσχοντες με λοίμωξη από SARS-COV-2	30 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 26-29 Μαΐου, Θεσσαλονίκη	2022
39) Μπάστα Μ, Καρκανάκη Γ, Κρανιώτη Ε, Παπαδομανωλάκης Α, Μπελιβάνης Σ, Κανάκη Α, Πανιεράκης Χ, Δήμου Φ, Κούδας Β, Βγόντζας Α. Αυτοκτονίες στην Κ' ρητη: συχνότητα και κατανομή ανά εποχή/ φύλο πριν και κατά την περίοδο πανδημίας covid-19.	30 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 26-29 Μαΐου, Θεσσαλονίκη	2022
40) Βγόντζας Α, Μανιώτη Θ, Κρασανάκη Χ, Αναστασάκη Μ, Μπάστα Μ, Κούτρα Κ. Ενδοικογενειακή βία πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας: δεδομένα Ηρακλείου Κρήτης	30 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 26-29 Μαΐου, Θεσσαλονίκη	2022
41) Μπάστα Μ, Σκούρτη Ε, Αλεξοπούλου Χ, Γανιάρης Α, Ζαμπετάκης Α, Αλιγιζάκη Μ, Ζαγανάς Ι, Σίμος Π, Βγόντζας Α. Η αιπνία και η χαμηλή αποτελεσματικότητα ύπνου ροβλέπουν τη γνωστική επιδείνωση σε άτομα χωρίς άνοια: ευρήματα από την κορονή ηλικιωμένων της Κρήτης (Cretan Aging Cohort)	31 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	2023
42) Σκούρτη Ε, Ζαμπετάκης Α, Γανιάρης Α, Αλιγιζάκη Μ, Αλεξοπούλου Χ, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Μπάστα Μ. Η μακρά διάρκεια ύπνου ως δείκτης γνωστικής έκπτωσης σε ηλικιωμένους από την κορονή ηλικιωμένων της Κρήτης	31 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	2023
43) Σπυριδάκη Ε, Χναράκη Ε, Φραγκιαδάκη Ι, Κονσολάκη Μ, Ιερομοναχάκη Α, Φωτόπουλος Α, Αθανασιάδου Κ, Χλαπουτάκη Χ, Γρηγοράκη Ε, Τζανουδάκη Α, Σίμος Π, Μπάστα Μ. Κέντρο Ημέρας Alzheimer ΠΑΓΝΗ «Νεφέλη»: ένας χρόνος λειτουργίας	31 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	2023
44) Μηλιαράς Α, Διακάκη Κ, Βολικός Ε, Αϊβαλιώτη Ε, Κουτεντάκη Ε, Μπάστα Μ. Λευκοκυττάρωση και κλοζαπίνη: παρουσίαση περιστατικού και ανασκόπηση βιβλιογραφίας	31 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	2023
45) Μαυροειδής Γ, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α, Κούτρα Κ. Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, ποιότητα ζωής και επίπεδα λειτουργικότητας ασθενών με μείζονα καταθλιπτική διαταραχή.	31 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	2023
46) Μαυροειδής Γ, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α, Κούτρα Κ. Η σχέση των	31 ^ο Πανελλήνιο	2023

αναπαραστάσεων ασθένειας με τις στρατηγικές διαχείρισης του στρες στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή	Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος	
47) Μπάστα Μαρία, Αλεξοπούλου Χριστίνα, Σκούρτη Ελένη, Γανιάρης Ανδρόνικος, Ζαμπετάκης Αλέξανδρος, Αλιγιζάκη Μαρίνα, Ζαγανάς Ιωάννης, Σίμος Παναγιώτης, Βγόντζας Αλέξανδρος Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΧΩΡΙΣ ΑΝΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΗ ΣΤΙΣ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΟΡΤΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ (CRETAN AGING COHORT)	32° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 23-26 Μαΐου, Καλαμάτα	2024
48) Σκούρτη Ελένη, Σίμος Παναγιώτης, Ζαμπετάκης Αλέξανδρος, Κουτεντάκη Ειρήνη, Ζαγανάς Ιωάννης, Αλεξοπούλου Χριστίνα, Βγόντζας Αλέξανδρος, Μπάστα Μαρία Η ΚΑΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΙΣ ΑΝΟΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΟΡΤΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ	32° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 23-26 Μαΐου, Καλαμάτα	2024
49) Αθανασιάδου Κ, Σπυριδάκη Ε, Χλαπουτακη Α. Φωτόπουλος Α, Μούγιας Α, Σίμος Π, Μπάστα Μ. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΔΕΣΜΟΥ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ	32° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 23-26 Μαΐου, Καλαμάτα	2024
50) Μαυροειδής Γ, Πασχαλίδου Α, Μπάστα Μ, Βγόντζας Α, Κούτρα Κ.Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΠΡΩΙΜΩΝ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΕΙΖΟΝΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ	33° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 15-18 Μαΐου, Ιωάννινα	2025
51) Τσιμπούκα Δ, Μπάστα Μ, Τζαγκαράκης Χ, Κούδας Β, Φαλούτσος Κ, Ηλία Σ, Μπριασούλης Γ. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΘΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΓΝΗ : Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19.	33° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 15-18 Μαΐου, Ιωάννινα	2025
52) Χατζηνικολάου Α, Γεροστέργιος Γ, Τζαγκαράκης Χ, Κουτεντάκη Ε, Μπάστα Μ, Ηλία Σ, Μπριασούλης Γ. ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΥ ΙΔΕΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΑΠΟΠΕΙΡΑΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΓΝΗ	33° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 15-18 Μαΐου, Ιωάννινα	2025
53) Κούδας Β, Αϊβαλιώτη Ε, Αναστασάκη Μ, Γανιάρης Α, Κώτης Ι, Μπάστα Μ. ΕΣΤ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΖΕΥΓΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΙΧΜΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ	33° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 15-18 Μαΐου, Ιωάννινα	2025

Επίβλεψη σε Διδακτορικές Διατριβές – Μεταπτυχιακών Εργασιών σε Προγράμματα Masters

1. Η σχέση των διαταραχών ύπνου, της διάθεσης και του άγχους και των δεικτών στρες και φλεγμονής, με την ήπια γνωσιακή διαταραχή και την ήπιας-μέτριας βαρύτητας άνοια. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη: 27-03-15) – Κύρια Επιβλέπουσα. Υποψήφια : Ειρήνη Κουτεντάκη- ολοκλήρωση: Ιούλιος 2023
2. Η επίδραση της νυσταλέας οδήγησης (drowsy driving) και των διαταραχών του ύπνου στην πρόκληση τροχαίων ατυχημάτων στους επαγγελματίες οδηγούς του νομού Ηρακλείου – **Πτυχιακή εργασία Masters'**(2014-2015)-Μέλος Τριμελούς Επιτροπής. Υποψήφια : Ελένη Καρτσωνάκη
3. Η συνεκτίμηση ψυχολογικών παραγόντων, ποιότητας ζωής και δεικτών διεγχειρητικού κινδύνου, ως μέσο πρόληψης επιπλοκών μετά από μια καρδιοχειρουργική επέμβαση. **Διδακτορική Διατριβή**(έναρξη: 2018). Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Ευαγγελία Σαμαριτάκη. Ολοκλήρωση : Ιούνιος 2022
4. Συσχέτιση οδικής συμπεριφοράς με ψυχιατρική νοσηρότητα/ διαταραχές ύπνου. **Πτυχιακή εργασία Masters'**(2018), ΕΚΠΑ - Μέλος Τριμελούς Επιτροπής. Υποψήφια : Βαγιούλα Τσούτση
5. Συσχέτιση κατάθλιψης με χαμηλή οσφυαλγία στον πληθυσμό της Κρήτης. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη: 2018). Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Ειρήνη Τσατσάρáκη
6. Η εφαρμογή της συστημικής θεραπείας επικεντρωμένης στη λύση (solution-focused family therapy) στις οικογένειες χρονίων σχιζοφρενών **Διδακτορική Διατριβή** (τροποποίηση τίτλου: 2018). Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Ελένη Αϊβαλιώτη. Ολοκλήρωση : Μάης 2023
7. Καρκίνος του μαστού στην Κρήτη, παράγοντες κινδύνου και ο ρόλος του χρόνιου στρες: Μια χωρο-χρονική επιδημιολογική μελέτη συνδυασμένη με μια πολυκεντρική παρέμβαση. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη: 2022) Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Γ. Βεληβασάκη

8. Η Υπνική Άπνοια (OSA) και η κακή ποιότητα ύπνου ως παράγοντες κινδύνου για επιδείνωση των νοητικών επιδόσεων σε ασθενείς με Ήπια Νοητική Διαταραχή (MCI) : η Cretan Aging Cohort (CAC) . **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2022) – Κύρια Επιβλέπουσα. Υποψήφιος : Γανιάρης Ανδρόνικος
9. Η σχέση μεταξύ σεισμικής δραστηριότητας με την πιθανότητα κλινικής υποτροπής ασθενών με ψύχωση με τη χρήση μοντέλων μηχανικής μάθησης: Αναδρομική μελέτη 10 ετών (2013-2021). **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2022) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφιος : Αντωνιάδης Περικλής
10. Η επίδραση του διαβητικού ποδιού και του μείζονα ακρωτηριασμού στην ποιότητα ζωής των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2020) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφια: Περισυνάκη Γεωργία
11. Κλινική δοκιμή παρέμβασης με καθοδήγηση υγείας από νοσηλεύτη σε περιπτώσεις νοσηλευόμενων και εξωτερικών χρηστών υπηρεσιών υγείας ενός πανεπιστημιακού νοσοκομείου: Επίδραση αυτής στην ποιότητα ζωής, στην ποιότητα ύπνου και στην κλινική έκβαση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2019) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφια: Αλεβιζάκη Αφροδίτη
12. Ο ρόλος του νοητικού αποθέματος, των προβλημάτων ύπνου και της κατάθλιψης στην εξέλιξη της γνωστικής λειτουργίας σε άτομα με Ήπια Γνωστική Διαταραχή (ΗΓΔ): Η κοόρτη ηλικιωμένων της Κρήτης [Cretan Aging Cohort (CAC)] **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2020) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφια: Σκούρτη Ελένη
13. Διαγνωστική χρήση της κλίμακας capd (CornellAssessment of PediatricDelirium) και μουσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιατρικούς ασθενείς με delirium σε μονάδα εντατικής θεραπείας. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2020) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφια: Βολονάκη Αικατερίνη
14. Οικογενειακή λειτουργικότητα, στίγμα και αναζήτηση βοήθειας στις ψυχωτικές διαταραχές: μια μελέτη μεικτών μεθόδων. **Διδακτορική Διατριβή** (έναρξη:2024) – Μέλος Τριμελούς. Υποψήφια: Άννα Πασχαλίδου

15. Ακούσια Νοσηλεία: Γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ νόμου, πράξης και βιοηθικής. **Πτυχιακή εργασία Masters'** [ΔΠΜΣ «Βιοηθική»]. Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφιος: Δ. Πολυζωγόπουλος
16. Συμμετοχή ατόμων με ψυχικές διαταραχές σε κλινικές δοκιμές : Ηθική θεμελίωση και νομική προσέγγιση της συμμετοχής ατόμων, η εγκυρότητα της συναίνεσης των οποίων ελέγχεται. **Πτυχιακή εργασία Masters'** [ΔΠΜΣ «Βιοηθική»]. Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Βικτωρίας Γενοβέφας Τσιαμήτρου
17. Το φύλο και ο σεξουαλικός προσανατολισμός ως παράγοντες που σχετίζονται με τη χρήση και κατάχρηση ουσιών. **Πτυχιακή εργασία Masters'** [ΔΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις εξαρτήσεις»] Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Μηλιατζοπούλου Φανή (ολοκλήρωση 2023).
18. Καταθλιπτική συμπτωματολογία και χρήση αλκοόλ στον γενικό ενήλικο πληθυσμό: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των στρατηγικών αντιμετώπισης του στρες. **Πτυχιακή εργασία Masters'** [ΔΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις εξαρτήσεις»] Μέλος τριμελούς επιτροπής. Υποψήφια: Μπαρουζή Μαρία. (ολοκλήρωση 2022)

Reviewer σε επιστημονικά περιοδικά

1. Κριτής εργασιών (reviewer) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

- SLEEP (I.F. 5.4)
- Journal of Clinical Sleep Medicine (I.F. 4.06)
- Neuroimmunomodulation (I.F. 0.95)
- Journal of Sleep Research (I.F. 3.5)
- Sleep Medicine (I.F. 3.7)
- BMC Family Practice (I.F. 1.64)
- American Journal of Psychiatry (I.F. 13.51)
- Journal of Affective Disorders (I.F. 3.432)
- Comprehensive Psychiatry (I.F. 2.194)
- Canadian Respiratory Journal (I.F. 1.01)
- Archives of Gerontology and Geriatrics (I.F. 2.24)
- Clinical Interventions in Aging (I.F. 2.58)
- Substance Use and Misuse (I.F. 1.38)
- International Journal of Psychiatry in Clinical Practice (I.F. 2.14)
- Journal of Affective Disorders Reports
- Aging (I.F. 4.9)
- Community Mental Health Journal (I.F. 1.49)
- European Child and Adolescence Psychiatry (I.F. 3.94)
- BMC Public Health (I.F. 2.51)
- British Journal Nutrition (I.F. 3.33)
- Frontiers in Psychology (I.F. 2.99)
- Frontiers in Aging Neuroscience (I.F. 5.75)
- Alzheimer's Disease and Associated Disorders (I.F. 2.7)
- Frontiers in Psychiatry (I.F. 3.53)
- npj Primary Care Respiratory Medicine (NATURE GROUP) (I.F. 2.87)
- Journal of Alzheimer's Disease (I.F. 3.97)
- Healthcare (I.F. 3.17)
- European Geriatric Medicine (I.F. 2.48)
- Annals of Medicine (I.F. 5.43)

Reviewer σε Ερευνητικά Προγράμματα

- Pilot Funding Applications- Institute for Clinical and Translational Science, University of Irvine, California, U.S.A.
- Προηγμένες Υπηρεσίες Υποστήριξης για Παρακολούθηση Θεραπείας και Πρόληψη Υποτροπών σε Ασθενείς με Ψυχωτικές Διαταραχές με τη χρήση Μακροχρόνιας Καταγραφής και Ανάλυσης Βιομετρικών Δεικτών ΑΚΡΩΝΥΜΙΟ: e-Prevention ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ Τ1ΕΔΚ-02890 ΔΡΑΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ: «ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ»
- **Israel Science Foundation (ISF)** - reviewer of a research proposal titled: From Subjective to objective cognitive decline: What is the underlying mechanism in highly educated older adults? (March 2023)

Editorial Board σε διεθνή περιοδικά

- **Associate Editor** στο **Journal of Alzheimer's Disease** – έναρξη θητείας 1/1/2021-31/12/2021 και 1/1/2023 (I.F.:3.97)
- **Review Editor** στο **Frontiers in Neuroscience [Sleep and Circadian Rhythms Section]** έναρξη θητείας 9/2021- (I.F.4.31)
- **Editorial Board** στο **Healthcare** (έναρξη θητείας 1/2022) - (I.F. 2,64)

Βραβεύσεις –Διακρίσεις

- **2^ο βραβείο** καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης σε 25^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ιωάννινα, 2019, τίτλος «**Συσχέτιση προεγχειρητικού άγχους, κατάθλιψης και ποιότητας ζωής με το σύνδρομο διανοητικής σύγχυσης (delirium) και την κολπική μαρμαρυγή, που εμφανίζονται μετά από μια καρδιοχειρουργική επέμβαση.**
Συγγραφείς : ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ, ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΛΕΓΚΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
- **Βραβείο Νέων Ερευνητών** σε 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών - τίτλος : "**Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, βαρύτητα συμπτωμάτων και κίνδυνος αυτοκτονίας στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή: ο διαμεσολαβητικός ρόλος των αναπαραστάσεων ασθένειας**» , Ηράκλειο, Μάης 2022, Συγγραφείς: Μαυροειδής Γ, Μπάστα Μ, Καραδήμας Ε, Σίμος Π, Βγόντζας Α, Κούτρα Κ.
- **1^ο βραβείο Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης** από Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία στα πλαίσια του 31^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, 25-28/05, Ρόδος, 2023, με τίτλο «**Η αϋπνία και η χαμηλή αποτελεσματικότητα ύπνου προβλέπουν τη γνωστική επιδείνωση σε άτομα χωρίς άνοια: ευρήματα από την κοορτή ηλικιωμένων της Κρήτης (Cretan Aging Cohort)**», Συγγραφείς: Μ. Μπάστα, Ε. Σκούρτη, Χ. Αλεξοπούλου, Α. Γανιάρης, Α. Ζαμπετάκης, Μ. Αλιγιζάκη, Ι. Ζαγανάς, Π. Σίμος, Α. Βγόντζας.
- **3^ο βραβείο Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης** από Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία στα πλαίσια του 31^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, 25-28/05, Ρόδος, 2023, με τίτλο «**Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, ποιότητα ζωής και επίπεδα λειτουργικότητας ασθενών με μείζονα καταθλιπτική διαταραχή**», Συγγραφείς: Γ. Μαυροειδής, Μ. Μπάστα, Α. Βγόντζας, Κ. Κούτρα
- **1^ο βραβείο Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης** από Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία στα πλαίσια του 31^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, 23-26/05, Καλαμάτα, 2024, με τίτλο «**Η κακή ποιότητα ύπνου σχετίζεται με μειωμένη ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών σε ηλικιωμένους χωρίς άνοια από την κοορτή ηλικιωμένων της Κρήτης**». Συγγραφείς: Ε. Σκούρτη, Π. Σίμος, Α. Ζαμπετάκης, Ε. Κουτεντάκη, Ι. Ζαγανάς, Χ. Αλεξοπούλου, Α. Βγόντζας, Μ. Μπάστα.
- **3^ο βραβείο Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης** από Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία στα πλαίσια του 33^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, 15-18/05, Ιωάννινα, 2025, με τίτλο «**Ο ρόλος των πρώιμων δυσλειτουργικών σχημάτων στις δυσκολίες συναισθηματικής**

ρύθμισης ασθενών με Μείζονα Καταθλιπτική Διαταραχή», Συγγραφείς: Γ. Μαυροειδής, Α. Πασχαλίδου, Μ. Μπάστα, Α. Βγόντζας, Κ. Κούτρα

Εισηγήσεις ή Διαλέξεις σε Συμπόσια, Συνέδρια, Στρογγυλά Τραπέζια

- «Διαταραχές ύπνου εγρήγορσης: η σημασία της θεραπευτικής παρέμβασης από τη μεριά του ειδικού». Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου, Ηράκλειο 09/05/2001
- «Διαταραχή ύπνου και αντιμετώπιση στην Τρίτη Ηλικία» στο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής Ιατρικής, Σάββατο 4-11-08, Ξενοδοχείο «Ατλαντίς», Ηράκλειο Κρήτης
Σάββ
- «Αϋπνία και στρες» στα πλαίσια των εκπαιδευτικών σεμιναρίων της Εταιρίας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας, 2009
- «Παρουσίαση Περιστατικού» στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Σύγχρονη Θεώρηση της Αντιψυχωσικής Αγωγής: από τους κλινικούς στόχους στην καθημερινή πραγματικότητα των ασθενών», Χερσόνησος Ηρακλείου, 18 & 19-09
- Δύο ομιλίες σε ΚΑΠΗ στα πλαίσια της «Εταιρίας Alzheimer και άλλων συναφών διαταραχών» και των δραστηριοτήτων του Κ.Ψ.Υ. Ηρακλείου
- «Εκπαίδευση κατά την διάρκεια της ειδίκευσης στην Ψυχιατρική», 2^ο Παγκρήτιο Συνέδριο για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και την Ψυχική Υγεία. 22-24 Απριλίου 2010, ξενοδοχείο Moevenpick, Ηράκλειο, Κρήτη
- Γήρανση και ύπνος- «άνοια, συναισθηματικές διαταραχές και ύπνος», 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής & 2^ο Ψυχοφαρμακολογικό Συνέδριο, Λάρισα, Απρίλιος, 2015
- 16 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 2012. Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Κρήτη : Προβλήματα και Προοπτικές. Μ. Μπάστα, Ζ. Στεφανάκης, Β. Κούδας, Α. Κούτρα, Αλ. Βγόντζας.
- ΕΦΙΕΕ – 2015 ΗΜΕΡΙΔΑ «Κλινική Προσέγγιση του Ύπνου»
- 17 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 2014. Επείγοντα ψυχιατρικά προβλήματα στο Τ.Ε.Π.
- «Ντελίριο». Ομάδα Εργασίας Ελληνικού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών. Ηράκλειο, 2015

- Σωματική και ψυχική υγεία στους ηλικιωμένους. Συμπεράσματα από τη μελέτη 3200 κατοίκων του Ηρακλείου. Ηράκλειο 2015

- ANOIA, ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΥΠΝΟΣ. Μ. Μπάστα, 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Λάρισα, 2015

- Η υγεία στην Ψυχή... Η ψυχή της κοινότητας. «ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ» Κέντρο ερευνών του Μουσείου Κρητικής Εθνολογίας , Δήμος Φαιστού. Ηράκλειο 2015

- Εξαρτήσεις – Συννοσηρότητα με ψυχικές παθήσεις. Κλινική Εμπειρία από την Ψυχιατρική Κλινική Πα. Γ.Ν.Η. , ΚΕΘΕΑ, Ηράκλειο, 2015

- Ο ύπνος και οι διαταραχές του. «Απόστολος Παύλος», Ηράκλειο, 2016

- Οικογενειακός Προγραμματισμός: Διλήματα και ψυχολογικοί μηχανισμοί στις χρόνιες νόσους - Δημερίδα Οικογενειακού Προγραμματισμού, 2016 , ΗΡΑΚΛΕΙΟ

- «Matching therapies to phenotypes». 1ο Συνέδριο Βασισμένης σε δεδομένα Ψυχικής Υγείας: Από την έρευνα στην κλινική πράξη. International Society of Neurobiology and Psychopharmacology. Κέρκυρα 2016

- “ICDS-3: What’s new, Psychiatric Disorders. 6th PANHELLENIC INTERDISCIPLINARY CONGRESS ON SLEEP RESEARCH, ATHENS 2016

- “Drugs and Sleep- Drugs for insomnia” 6th PANHELLENIC INTERDISCIPLINARY CONGRESS ON SLEEP RESEARCH, ATHENS 2016

- Κιρκάδιοι Ρυθμοί και Διαταραχές του Ύπνου: Αϋπνία: Πώς σχετίζεται με στρες και φλεγμονή. – 1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ (ΙΒΙΣ)- «ΒΙΟΛΟΓΙΑ-ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ & ΣΤΡΕΣ», ΑΘΗΝΑ 2017

- Εξέταση ψυχονοητικών λειτουργιών: τι ρωτάμε και πως? *Εκπαίδευση Γεν.Ιατρών και Παθολόγων δομών ΠΦΥ στη διαχείριση ασθενών με Ψυχικές Διαταραχές- Οργάνωση : 7^η Υ.Π.Ε.- Δεκ 2017, Ιαουν.201*

- Διαταραχές ύπνου και παχυσαρκία: μια αμφίδρομη σχέση? **Προσκεκλημένη Ομιλήτρια- 7ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρυνσης-ΑΘΗΝΑ 2017**

- Στρογγυλή Τράπεζα: Αυτοκτονίες και αυτοκτονικότητα στην περιφέρεια της Κρήτης: ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο. Ομιλία:(1) «Αυτοκτονίες στην Κρήτη κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης :επίδραση της ηλικίας , του φύλου και των παροχών ψυχικής υγείας – Α. Βγόντζας, Μ. Μπάστα (2) Απόπειρες αυτοκτονίας στην Ανατολική Κρήτη κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης – Μ. Μπάστα, Α Βγόντζας . Επετειακό Συνέδριο : Η Κρήτη στον 21^ο Αιώνα: Προβλήματα, Προκλήσεις και Προοπτικές στην Κοινωνία, Οικονομία, Πολιτική και Υγεία. Πανεπιστημιούλη Ρεθύμνου , Δεκ 2017

- Νεότερα δεδομένα στην διάγνωση και στην αντιμετώπιση της διαταραχής της αϋπνίας : Φαρμακευτικές παρεμβάσεις στη θεραπεία της αϋπνίας. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Πάτρα , 2017

- Ασθενείς με χρόνια Ψυχική Νόσο: Δυσκολίες, επιτυχίες, μελλοντικές προκλήσεις- Αυτοκτονίες και απόπειρες αυτοκτονιών: τι συμβαίνει στην Κρήτη? **2η Ημερίδα Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα , Νοεμβρ 2017, Μοίρες Ηρακλείου**

- Αλκοόλ και ουσίες: Ψυχικές παθήσεις και αλκοόλ/ ουσίες: πόσο συχνά συνυπάρχουν? **2η Ημερίδα Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα , Νοεμβρ 2017, Μοίρες Ηρακλείου**

- «Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ: από την έρευνα στην κλινική πράξη», Ημερίδα «Ψυχική Υγεία στην Κρήτη: Που βρισκόμαστε σήμερα ? Που πάμε αύριο» Ανδρόγεω, 2019, Ηράκλειο
- «Γνωσιακές λειτουργίες, ύπνος, και φλεγμονή στους ηλικιωμένους : ευρήματα από την κοορτή ηλικιωμένων στην Κρήτη» 7^ο διαδικτυακό Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο νόσου Alzheimer & 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο στην ενεργό & Υγιή Γήρανση, 5-7 Νοεμβρίου, 2020

- «Η συνέχεια στην παθολογία από την παιδική στην ενήλικη ζωή». Στρογγυλό Τραπέζι «Ψυχικές διαταραχές από το παιδί στον ενήλικα στη ΠΦΥ» .Ιπποκράτειες Ημέρες Π.Φ.Υ. –Εταιρεία Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος, 1-3 Οκτωβρίου 2021, Άγιος Νικόλαος Κρήτης.

- «Ψυχιατρικές εκδηλώσεις σε ασθενείς με γνωσιακή έκπτωση», Ιπποκράτειες Ημέρες Π.Φ.Υ. – Εταιρεία Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος Συμπόσιο Κρήτης 23 – 25 Οκτωβρίου 2020, Ηράκλειο
- «Το ψυχολογικό αποτύπωμα της πανδημίας- Διαχείριση άγχους και κόπωση από την covid». Εκπαιδευτικό-Επιμορφωτικό πρόγραμμα «Κορονοϊός (SARS-CoV-2) –Προφύλαξη και Μέτρα Πρόληψης στους εργαζόμενους της Κρήτης [διοργάνωση: Πανεπιστήμιο Κρήτης, Περιφέρεια Κρήτης, Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης], Μάης 2021 [διαδικτυακό]
- «Ύπνος και Γνωστικές Διαταραχές: Ευρήματα από την κοορτή Ηλικιωμένων της Κρήτης» Ψυχική Υγεία Post Covid 19 , [Διοργάνωση: Healthdaily – Υπουργείο Υγείας]. Ιανουάριος 2022[διαδικτυακό]
- «Ενδοκοικογενειακή Βία στην Γ' Ηλικία: τι ξέρουμε και τι μπορούμε να κάνουμε». ΗΜΕΡΙΔΑ "Βία και ψυχική υγεία", 1 Δεκεμβρίου, 2022, Αίθουσα Πολιτισμού Δημαρχείου, Δήμου Αρχανών – Αστερουσίων, Πεζιά
- «Μακράς Διάρκειας Ύπνος: ένας δυνητικός βιοδείκτης της γνωσιακής λειτουργίας σε ηλικιωμένους με γνωσιακά προβλήματα» , Στρογγυλή τράπεζα: οι διαταραχές του ύπνου και γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία: ένα καλό παράδειγμα ιατρικής ακρίβειας. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, 13-15 Μαΐου, 2022, Ιατρική Σχολή Ηρακλείου Κρήτης
- «Ο ρόλος του Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠΑΓΝΗ “Νεφέλη” στην παροχή υπηρεσιών υγείας σε άτομα με νοητικά προβλήματα στο Ηράκλειο». Ημερίδα: Υγής και Ενεργός Γήρανση : Πολιτικές, Προκλήσεις και προτεραιότητες. 4 Οκτωβρίου 2022, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.
- «Εθισμός στο διαδίκτυο : Υποστήριξη Γονέων» **31^ο Παγκρήτιο Πανεπιστημιακό Παιδιατρικό Συμπόσιο , 31 Μαρτίου- 1 Απριλίου 2023, Ιατρική Σχολή, πανεπιστήμιο Κρήτης**
- «Κοορτή ηλικιωμένων της Κρήτης: ο ρόλος του ύπνου στις γνωσιακές επιδόσεις στην τρίτη ηλικία», Στρογγυλή τράπεζα: «Ο ρόλος των τριτοβάθμιων ψυχογηριατρικών υπηρεσιών στην έρευνα και την εκπαίδευση που αφορά την ψυχογηριατρική». 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, 2023, Ρόδος

- «Φλεγμονή και γήρανση-Ευρήματα από την κοορτή ηλικιωμένων της Κρήτης», Στρογγυλή τράπεζα: «Φλεγμονή και ψυχιατρικές παθήσεις». 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, 2023, Ρόδος"
- «Καρδιαγγειακά νοσήματα και ψυχική υγεία" μια αμφίδρομη σχέση».
- «Διαταραχές αναπνοής στον ύπνο: ποιος ρόλος τους στη νοητική λειτουργία των ηλικιωμένων?» 32^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 23-26 Μαΐου, 2024, Καλαμάτα
- «Ύπνος στις γυναίκες στην εμμηνόπαυση και Τρίτη ηλικία» 32^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 23-26 Μαΐου, 2024, Καλαμάτα
- «Νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις στο HIV», Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Μαθαίνοντας την HIV Λοίμωξη, 4-5/4/25, Αμφιθέατρο Μεταπτυχιακών Σπουδών , Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Honored Invited Speaker Invitations

- "Sleep, cognition, and inflammation in elderly population: Findings from the Cretan Aging Cohort".
1. **East West Alliance in Sleep Medicine and 1st China-Israel International Sleep Medicine Symposium.**
And
2. **22nd Telemedicine Education Symposium**
Shantou, China, 2018. [Invited Speaker]
- «Καρδιαγγειακός κίνδυνος και μεταβολικά νοσήματα σε ασθενείς με ψυχικές διαταραχές». 29^η διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 27-29 Σεπτεμβρίου 2019, Ηράκλειο, Κρήτης [προσκεκλημένη ομιλήτρια]
- "Objective long sleep duration in elderly: a potential biomarker of cognitive function in elderly with cognitive impairment". **Ερευνητικά Σεμινάρια Ιατρική Σχολή-ΠΚ – ΙΤΕ – ΚΕΜΕ-ΠΚ (2021)**
- "Sleep in patients with mild Cognitive Disorder" – **17th European Geriatric Medicine Society Congress, Athens, Greece, Oct 2021 [Invited Speaker]**
- "Mental Health in Adolescents/ Young Adults in Greece: Prevalence and Associated factors " **Ερευνητικά Σεμινάρια Ιατρική Σχολή-ΠΚ – ΙΤΕ – ΚΕΜΕ-ΠΚ (2022)**
- «Σχέση διαταραχών Ύπνου με τη νοητική λειτουργία: ευρήματα από το Cretan Aging Cohort", Στρογγυλή τράπεζα: «Διαταραχές Ύπνου στα Νευρολογικά Νοσήματα», **33^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευρολογίας, 16-19 Ιουνίου, 2022 , Ηράκλειο Κρήτης [προσκεκλημένη ομιλήτρια]**
- "Insomnia in Respiratory Diseases: is it worth it to be evaluated?"- **3rd SHARE (Science in Heraklion Awareness in Respiratory and Sleep Evolution) congress, 29 June- 2 July 2023, Heraklion, Crete [Invited Speaker]**

- «Η Εγκοίμηση ως θεραπευτική μέθοδος στην ασκληπειακή Ιατρική». Ημέρες Λεβήνας, Υγεία-Πολιτισμός-Άνθρωπος- Φύση. Συνδιοργάνωση Δίκτυο Συλλόγων Μεσσαράς & Μουσείο Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης. Μαΐμου-Λέντας, Απρίλιος , 26-28 2024. [προσκεκλημένη ομιλήτρια]
- «Καρδιαγγειακά νοσήματα και ψυχική υγεία” μια αμφίδρομη σχέση». 36° Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Ηράκλειο, ΔΕΚΚ, 9-12 Μαΐου [προσκεκλημένη ομιλήτρια]
- Αϋπνία στην γ ηλικία –Συνοσηρότητες. 14° συνέδριο υπνολογίας, Αθήνα, 1-3.11.2024[προσκεκλημένη ομιλήτρια]
- «Υπνος στους ηλικιωμένους και γνωστική λειτουργία» στην στρογγυλή τράπεζα «Υπνος και Ψυχική Υγεία». 9° Συνέδριο Εκπαίδευσης και Έρευνας , 28-30 Μαρτίου, Αλεξανδρούπολη
- « Ψυχογηριατρικά προβλήματα που απαιτούν αντιμετώπιση – Μέρος Ι : Ύπνος και Τρίτη Ηλικία: πως σχετίζονται με τη νοητική λειτουργικότητα». 130 Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, 24-26 Απριλίου, 2025, Καστοριά. [προσκεκλημένη ομιλήτρια]
- “Illuminating the mind: The impact of Light on Mental Health”, ICED 2025, 6th international conference of environmental design and health, **Plenary Lecture**, Heraklion Crete, Nov 2025 [invited lecture]

▪ **9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. 1^ο Παγκρήτιο Συνέδριο « Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα: Παρόντα δεδομένα και μελλοντικές προοπτικές στην Ψυχική Υγεία», 8/5-9/5/2004, Ηράκλειο - Κρήτη
2. “Daytime Sleepiness and Fatigue” – Penn State Sleep Disorders Medicine Symposium, 04-11-2006, Penn State M. Hershey Medical Center, Hershey, PA
3. 1ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής Ιατρικής, Σάββατο 4-11-08, Ξενοδοχείο «Ατλαντίς», Ηράκλειο Κρήτης
4. 2^ο Παγκρήτιο Συνέδριο για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και την Ψυχική Υγεία. 22-24 Απριλίου 2010, ξενοδοχείο Moevenpick, Ηράκλειο, Κρήτη
5. 17 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 2014.
6. ΕΦΙΕΕ- 2014 ΗΜΕΡΙΔΑ «ΥΠΝΟΣ ΣΕ ΗΛΙΚΩΜΕΝΟΥΣ»
7. ΕΦΙΕΕ- 2014 ΗΜΕΡΙΔΑ «ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ»
8. Σωματική και ψυχική υγεία στους ηλικιωμένους. Συμπεράσματα από τη μελέτη 3200 κατοίκων του Ηρακλείου. Ηράκλειο 2015
9. Η υγεία στην Ψυχή... Η ψυχή της κοινότητας. Κέντρο ερευνών του Μουσείου Κρητικής Εθνολογίας , Δήμος Φαιστού. Ηράκλειο 2015
10. ΕΦΙΕΕ – 2015 ΗΜΕΡΙΔΑ «Κλινική Προσέγγιση του Ύπνου»
11. 1ο Συνέδριο Βασισμένης σε δεδομένα Ψυχικής Υγείας: Από την έρευνα στην κλινική πράξη. International Society of Neurobiology and Psychopharmacology. Κέρκυρα 2016
12. 6th PANHELLENIC INTERDISCIPLINARY CONGRESS ON SLEEP RESEARCH, ATHENS 2016
13. Ημερίδα: Ψυχική Υγεία στην Κρήτη: Που βρισκόμαστε σήμερα? Που πάμε αύριο? Συνδιοργάνωση: Ιατρική Εταιρεία Ηρακλείου Κρήτης και Ψυχιατρική Κλινική του ΠΑΓΝΗ- 18/4/2018 -αίθουσα Μανώλη Καρέλλη (πρώην Ανδρόγεω), Ηράκλειο
14. Ημερίδα: «Πέρα από τις νεφέλες : ένα οδοιπορικό στις μνήμες», Ηράκλειο , Απρίλιος 2022 (ΚΗ Αλτσχάιμερ ΝΕΦΕΛΗ- Πρόεδρος Συνεδρίου)
15. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών – 14-15 Μαΐου 2022, Ηράκλειο, Κρήτη
16. 12ο πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας, Αθήνα 26-28.09.2022, Μέγαρο, Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών
17. 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 26-29 Μαΐου, 2022 Θεσσαλονίκη (Συμβουλευτική Επιτροπή)

18. Συνέδριο ΕΦΙΕ 2022, Διοργάνωση στρογγυλής τράπεζας Ψυχιατρικής «Covid-19 και ψυχική υγεία»
19. Ημερίδα: « Αγκαλιάζοντας τις Νεφέλες: ένας χρόνος μετά, ένας χρόνος μαζί», Πολιτιστικό Κέντρο Ηρακλείου, Ηράκλειο , Ιανουάριος 2023 (ΚΗ Αλτσχάιμερ ΝΕΦΕΛΗ - Πρόεδρος συνεδρίου)
20. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής , 25-28 Μαΐου, Ρόδος (Συμβουλευτική Επιτροπή)
21. Δημερίδα : «Χάνοντας Μνήμες, κερδίζοντας στιγμές», Πολιτιστικό Κέντρο Ηρακλείου, Ηράκλειο , Σεπτέμβριος 2023 (ΚΗ Αλτσχάιμερ ΝΕΦΕΛΗ - Πρόεδρος συνεδρίου)
22. Ημερίδα : “Η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων στην Κρήτη: Όσα έγιναν έως τώρα, οι προκλήσεις, και τα επόμενα βήματα” Σάββατο, 30 Νοεμβρίου 2024 Πειραματική Σκηνή – Πολιτιστικό και Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου (Πρόεδρος Συνεδρίου)
23. 21^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, Ηράκλειο, 2025 (οργανωτική επιτροπή)

10. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ

American Academy of Sleep Medicine (AASM)	Μέλος
European Sleep Research Society (ESRS)	Μέλος
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία	Μέλος
Ελληνική Εταιρία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών	Εκλεγμένο Μέλος Εξελεγκτικής Επιτροπής
Εταιρία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου	Ιδρυτικό Μέλος Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής
Ιατρική Εταιρία Ηρακλείου	Ταμίας

11. ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

1. Ν.Μ. Σιαφάκας, Καθηγητής Πνευμονολογίας Παν/μίου Κρήτης
2. Θ. Αποστολάκης, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Β.Π.Γ.Ν.Η.

3. X. Σκαρόπουλος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής Α΄ Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
4. Α. Πλαϊτάκης, Καθηγητής Νευρολογίας Παν/μίου Κρήτης
5. Α. Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry, Research and Treatment Center of Sleep Disorders
6. Ν. Μακαρώνας, Διευθυντής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου
7. Γ. Σακελλαρίου, Ψυχίατρος, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος Βενιζελείου Π.Γ.Ν.Η.
8. E.O. Bixler, Professor of Psychiatry, Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry, Center of Sleep Research and Treatment, U.S.A
9. S. Calhoun, Assistant Professor of Psychiatry, Penn State College of Medicine, Department of Psychiatry, Center of Sleep Research and Treatment, U.S.A
10. Νίκος Ε. Παπαδάκης, Καθηγητής, Διευθυντής Κέντρου Πολιτικής Έρευνας & Τεκμηρίωσης (ΚΕΠΕΤ), Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης, Πανεπιστημίου Κρήτης, Αν. Διευθυντής Κέντρου Ερευνών & Μελετών του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕΜΕ- Π.Κ.)

12. ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ

Επιτροπή Υγειονομικής Υποστήριξης και Φοιτητικής Μέριμνας	2014-σήμερα	Τακτικό Μέλος
Επιτροπή Προπτυχιακών Σπουδών	2015-σήμερα	Τακτικό Μέλος
Επιτροπή Φαρμάκου Πα.Γ.Ν.Η.	2016-σήμερα	Τακτικό Μέλος
Επιστημονικό Συμβούλιο Πα.Γ.Ν.Η.	2016-2018	Αναπληρωματικό Μέλος
Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης - Ηράκλειο	2010-2018	Εθελόντρια Σύμβουλος Ψυχίατρος
	2018-2021	Πρόεδρος
Κέντρο Πολιτικής Έρευνας & Τεκμηρίωσης (ΚΕΠΕΤ) [http://kepet.keme.uoc.gr/human-resources/]	2018- σήμερα	Μέλος
Ειδική Υγειονομική Επιτροπή Κρήτης επί Νευροψυχικών Νόσων	2017-σήμερα	Τακτικό Μέλος
Παρακολούθησης της Σύμβασης Συνεργασίας Παν/μίου Κρήτης και Ο.ΚΑ.ΝΑ.	2018 -σήμερα	Τακτικό Μέλος
ΕΔΕ Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Παν/μίου Κρήτης «Κλινικές Παρεμβάσεις στις εξαρτήσεις»	2020- σήμερα	Τακτικό Μέλος
Τομέας Ψυχικής Υγείας του Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών (ΙΕΕ) του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου	2019-σήμερα	Τακτικό μέλος
ΠΕΔΙΤΟΨΥ	2022-σήμερα	Τακτικό μέλος
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ του Κεντρικού	2023-σήμερα	Αναπληρωματικό Μέλος

Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ) (ΑΔΑ ΨΙΑ7465ΦΥΟ-7ΛΒ)		
Ιατρική Εταιρία Ηρακλείου	2016- σήμερα	Ταμίας
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΩΝ	2022-σήμερα	Εξελεγκτική Επιτροπή, Τακτικό Μέλος
Ομιλίες σε Κ.Α.Π.Η., Κ.Ε.Θ.Ε.Α., Ε.Κ.Α.Β., εκδηλώσεις Δήμου Ηρακλείου, Συλλόγους, Μουσείο Ιατρικής Σχολής Ηρακλείου κ.α.	2011-σήμερα	Ομιλήτρια

13. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πρωτοβάθμια Υγειονομική Επιτροπή 2007 - 2011 Τακτικό Μέλος
 Νομού Ηρακλείου
 Α', Β' και Γ' Ανακριτικό Γραφείο 09-2007 σήμερα Πραγματογνώμονας Ψυχίατρος
 Ηρακλείου Κρήτης, Εφετείο Κρήτης

14. ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Άριστη γνώση χρήσης Η/Υ (MS office, access, στατιστικά πακέτα SPSSS κ.α.)

15. ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΟΥΣΑ (2020-2023)

- Ανάλυση πρωτοβουλίας για σύσταση και υλοποίηση του Συλλόγου Φίλων Ψυχιατρικής Κλινικής «Υδρία»
- Υλοποίηση Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠΑΓΝΗ «ΝΕΦΕΛΗ»
- Οραματισμός και ουσιαστική συμμετοχή στο σχεδιασμό και υλοποίηση σχεδίου επέκτασης Τμήματος Οξέων Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων (έλαβε οικοδομική άδεια από Υπουργείο Υγείας)
- Υλοποίηση προγράμματος «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιού και Εφήβου», HUB Κρήτης από Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ (μνημόνιο με Υπουργείο Υγείας, 5 ετές πανελλήνιο πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος)
- Μνημόνιο συνεργασίας Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ με ΑΜΚΕ «Ηλιαχτίδα» - ανακαίνιση Παιδοψυχιατρικής Κλινικής & αγορά υλικοτεχνικού εξοπλισμού
- Υλοποίηση μεταφοράς Μετανοσοκομειακού Ψυχιατρικού Ξενώνα σε νέες εγκαταστάσεις
- Υλοποίηση προγράμματος «Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση» σε συνεργασία με ΑΜΚΕ «Ξένιος Ζεύς» [χρηματοδότηση : πρόγραμμα Ελλάδα 2.0 - Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, Υπουργείο Υγείας]
- Αναγνώριση Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ ως κέντρο χορήγησης πλήρους ειδικότητας στην Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου

02970 M