ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
UNIVERSITY OF CRETE SCHOOL OF MEDICINE

EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY
CRETE AWARDED 2026

Κρητική Διατροφή & χρόνια νοσήματα

Στο πλαίσιο των δράσεων
"Κρήτη Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026"

Είσοδος ελεύθερη

1 Δεκεμβρίου 2026,
6-8 μμ.
Αίθουσα Ανδρόγεω

Σε συνεργασία

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Κρητική Διατροφή και χρόνια νοσήματα

Συντονισμός:

Ελένη Παπαδάκη, *Καθηγήτρια Αιματολογίας, Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης*

Γεώργιος Πιτσούλης, *Ακτινολόγος, Αναπληρωτής Περιφερειάρχης– Εποπτεύων των τομέων Υγείας και Κινητών Μονάδων Περιφέρειας Κρήτης*

Θεοδώρα Κουτεντάκη*, Δικηγόρος, Αντιπεριφερειάρχης Νέας Γενιάς και Νεανικής Επιχειρηματικότητας, Περιφέρειας Κρήτης*

Λάγια Βοργιά, *Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Ηρακλείου, Εντεταλμένη Σύμβουλος για την πρόληψη στο νεανικό πληθυσμό Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης*

- **Η Μεσογειακή/Κρητική διατροφή σε μια περίοδο κοινωνικών, πολιτισμικών και οικονομικών αλλαγών.**
  Χρήστος Λιονής ,Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- **Μεσογειακή διατροφή και η απήχηση της στη Γενιά Z (Gen Z)**
  Εμμανουήλ Συμβουλάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- **Μεσογειακή/Κρητική διατροφή: ο σύμμαχος της καρδιάς μετά τα 65**
  Μαρία Μαρκέτου, Καθηγήτρια Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
  Μαρία Ζαραβίνου, Διατροφολόγος ΠΑ.Γ.Ν.Η, Υποψήφια διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- **Η Κρητική διατροφή στην πρόληψη της άνοιας.**
  Γιάννης Ζαγανάς , Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- **Κρητική διατροφή- η πρόληψη αποδίδει όταν αρχίζει νωρίς.**
  Γεώργιος Βασιλογιαννάκης , Παιδίατρος Παιδογαστρεντερολόγος, Συνεργάτης της Παιδιατρικής Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η.

Πρόγραμμα