

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΠΑΓΝΗ

Διευθύντρια, Καθηγήτρια Ευμορφία Κονδύλη



28 Οκτωβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Δωρεάς Οργάνων και Μεταμοσχεύσεων

Η δωρεά οργάνων: Μια πράξη ζωής και ανθρωπιάς

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Δωρεάς Οργάνων και Μεταμοσχεύσεων, που τιμάται κάθε χρόνο στις 28 Οκτωβρίου, αναδεικνύεται η ανεκτίμητη αξία της δωρεάς οργάνων και ιστών και η δυνατότητα που προσφέρει για μια νέα αρχή σε ανθρώπους που περιμένουν ένα μόσχευμα.

Η δωρεά οργάνων αποτελεί μία από τις σημαντικότερες πράξεις αλληλεγγύης και ανιδιοτελούς προσφοράς. Ένας μόνο δότης μπορεί να χαρίσει ζωή σε έως και οκτώ ανθρώπους μέσω της δωρεάς οργάνων, ενώ η δωρεά ιστών μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ποιότητα ζωής ακόμη περισσότερων συνανθρώπων μας.

Σήμερα, στην Ελλάδα, η δωρεά οργάνων πραγματοποιείται αποκλειστικά σε περιπτώσεις εγκεφαλικού θανάτου ασθενών που νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και συντονίζεται από τον Ελληνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ), υπό αυστηρές ιατρικές και ηθικές προϋποθέσεις.

Η δωρεά μετά από κυκλοφορικό θάνατο

Σημαντικό επόμενο βήμα για την ενίσχυση της δωρεάς οργάνων στη χώρα μας αποτελεί η εφαρμογή της δωρεάς μετά από κυκλοφορικό θάνατο (Donation after Circulatory Death – DCD). Πρόκειται για τη δωρεά οργάνων από άτομο που έχει υποστεί κυκλοφορικό θάνατο, δηλαδή καρδιακή ή αναπνευστική ανακοπή.

Η πρακτική αυτή εφαρμόζεται ήδη σε αρκετές χώρες διεθνώς και συμβάλλει ουσιαστικά στην αύξηση του αριθμού των διαθέσιμων μοσχευμάτων και στην κάλυψη των αυξανόμενων αναγκών. Χώρες όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, η Ισπανία και η Ολλανδία διαθέτουν οργανωμένα προγράμματα DCD με σημαντικά αποτελέσματα. Ενδεικτικά, στην Ισπανία η δωρεά μετά από κυκλοφορικό θάνατο αντιστοιχεί περίπου στο 50% των δοτών, ενώ στην Ολλανδία περίπου στα δύο τρίτα.

Στην Ελλάδα, παρά την ύπαρξη του σχετικού νομοθετικού πλαισίου, σύμφωνα με τον Νόμο 5034/2023, η δωρεά οργάνων μετά από κυκλοφορικό θάνατο δεν έχει ακόμη εφαρμοστεί.

Ανοδική πορεία της μεταμοσχευτικής δραστηριότητας στην Ελλάδα

Τα τελευταία χρόνια, ωστόσο, διαφαίνεται μια σημαντική και ενθαρρυντική αλλαγή στον αριθμό των μεταμοσχεύσεων στη χώρα μας.

Από την αρχή του 2026 έχουν πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα συνολικά **268 μεταμοσχεύσεις συμπαγών οργάνων από 119 αποβιώσαντες δότες**, καθώς και **56 μεταμοσχεύσεις νεφρού από ζώντες δότες**.

Τα στοιχεία αυτά επιβεβαιώνουν τη συνεχή ανοδική πορεία της μεταμοσχευτικής δραστηριότητας στη χώρα μας για έκτη συνεχόμενη χρονιά, αλλά και την αυξανόμενη εδραίωση της σημασίας της δωρεάς οργάνων στη συνείδηση των Ελλήνων πολιτών.

Παράλληλα, με στόχο την έγκυρη και σαφή ενημέρωση των πολιτών, ολοκληρώθηκε η αποστολή ενημερωτικών μηνυμάτων για τη δωρεά οργάνων και ιστών μέσω της ΗΔΙΚΑ σε πολίτες που διαθέτουν άυλη συνταγογράφηση. Με τον τρόπο αυτό δίνεται η δυνατότητα σε κάθε πολίτη που το επιθυμεί να ενημερωθεί και να εγγραφεί άμεσα και εύκολα ως «Δωρητής Οργάνων» στο Εθνικό Μητρώο Δωρητών Οργάνων.

Η συμβολή της Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΠΑΓΝΗ

Ιδιαίτερα σημαντική είναι διαχρονικά η συμβολή της **Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ)** στην προαγωγή της δωρεάς οργάνων και ιστών.

Η Κλινική συνεχίζει να διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στον τομέα της δωρεάς οργάνων στην Ελλάδα, αποτελώντας ένα από τα σημαντικά κέντρα προώθησης της δωρεάς και συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ενίσχυση του εθνικού προγράμματος μεταμοσχεύσεων.

Κατά το έτος **2024 πραγματοποιήθηκαν δέκα δωρεές οργάνων και ιστών**, ενώ το **2025 πραγματοποιήθηκαν επτά**. Η θετική αυτή πορεία συνεχίστηκε και το **2026**, καθώς μέχρι σήμερα έχουν ήδη πραγματοποιηθεί **τέσσερις δωρεές οργάνων και ιστών**.

Τα στοιχεία αυτά επιβεβαιώνουν τη σταθερή προσήλωση της Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΠΑΓΝΗ στην προαγωγή της δωρεάς ζωής και κατατάσσουν την Κλινική μεταξύ εκείνων με τη μεγαλύτερη δραστηριότητα στη χώρα στον συγκεκριμένο τομέα.

Σε ένα εθνικό περιβάλλον όπου τα ποσοστά δωρεάς οργάνων και ιστών εξακολουθούν να υπολείπονται του ευρωπαϊκού μέσου όρου, η διαρκής προσφορά της Κλινικής αποτελεί σημείο αναφοράς και ελπίδας. Κάθε δωρεά μεταφράζεται σε πολλαπλές ζωές που συνεχίζονται και ταυτόχρονα ενισχύει την εμπιστοσύνη της κοινωνίας στο σύστημα υγείας και στην αξία της προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

Η θετική αυτή πορεία αποδίδεται στη συστηματική οργάνωση της Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, στην αποτελεσματική εφαρμογή των προβλεπόμενων πρωτοκόλλων και στη στενή συνεργασία με τον **Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ)**.

Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεχή εκπαίδευση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, τόσο στις τεχνικές υποστήριξης των δυνητικών δοτών όσο και στην ιδιαίτερα ευαίσθητη διαδικασία επικοινωνίας και συνεργασίας με τις οικογένειες.

Η ενημέρωση μπορεί να αλλάξει ζωές

Η ανάγκη για κατάλληλα μοσχεύματα αυξάνεται διαρκώς. Ωστόσο, ένα σημαντικό ποσοστό πιθανών δωρεών δεν πραγματοποιείται, μεταξύ άλλων, λόγω έλλειψης ενημέρωσης ή επειδή δεν έχει προηγηθεί συζήτηση σχετικά με τη δωρεά οργάνων μέσα στην οικογένεια.

Η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η συνειδητή απόφαση κάθε πολίτη να γίνει δωρητής μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

Η δωρεά οργάνων δεν είναι μόνο μια ιατρική διαδικασία. Είναι μια βαθιά κοινωνική πράξη, μια πράξη αλληλεγγύης, ανθρωπιάς και σεβασμού προς τη ζωή.

Ας ενισχύσουμε την ενημέρωση, ας διαλύσουμε τις προκαταλήψεις και ας επιλέξουμε συνειδητά να προσφέρουμε ζωή.

Γίνε δότης. Γίνε η ελπίδα που περιμένει κάποιος άλλος.

Δήλωσε την επιθυμία σου να γίνεις δωρητής οργάνων και ιστών μέσω του **Εθνικού Μητρώου Δωρεάς Οργάνων και Ιστών** του Ελληνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων.

Εθνικό Μητρώο Δωρεάς Οργάνων και Ιστών:

<https://www.eom.gr/ethniko-mitroo-doreas-organon-kai-iston/>